



## HAFTALIK VELİ BÜLTENİ - 24 MART 2017

2017 – 2018 Öğretim Yılı için Okulumuza Başvuran

Tüm aday öğrencilerimize giriş sınavında başarılar diliyoruz!

### İçindekiler

- Türk Dünyası Toplulukları Haftası Etkinliği .. 1
- Ortaokul Veli Toplantısı..... 2
- Meb Ve Müzik Bursları Hakkında ..... 3
- Frankofoni Etkinliğimiz..... 3
- Eğitimde İzlerimiz..... 3
- 11.Bahar Sempozyumumuz ..... 7
- Öğrencilerimizi Kutluyoruz ..... 8
- Nisan Ayı Etkinliklerimiz ..... 8
- Eko-Okul Köşemiz ..... 8

### TÜRK DÜNYASI TOPLULUKLARI HAFTASI ETKİNLİĞİ



Okulumuzda bu hafta Salı ve Çarşamba günleri Anadolu'nun en çok ziyaret edilen özel müzesi unvanına sahip Beypazarı Yaşayan Müze'den gelen halk bilimcilerini ve müze eğitimcilerini misafir ettik. Misafirlerimiz bizlere Nevruz'u, Türk el sanatlarını, doğanın dilini atölye çalışmaları ile yaşattılar. Türk Dünyası topluluklarına ilişkin pano çalışmaları da okulumuzun yemekhanesi önünde sergilenmiştir.



## Öğrencilerimizi Nevruz Sultan şu sözlerle karşıladı:

“Ben Nevruz Sultan. Şarktan bahar rüzgarını getirir, kurumuş ağaçlara yeşiller giydiririm. Tabiatı yeşil, mor, kırmızı, renklere bezer, ipek kumaştan döşekler sererim. Dünyanın nefesini ısıtıp, yağmur tanelerini inci gibi etrafa saçar, asamı yere vurur, yaz ile kışı ayırırım.”

Bu sözlerin ardından “7 “S” diye bilinen Nevruz sofrası ile tanıştılar. Soğan- Sarımsak, Sümbül, Sirke, Sumak, Süt, Su’ dan oluşan bu sofrada yer alanların her birinin bir anlam ifade ettiğini gördüler. Örneğin, sütün aklığının, suyun arılığının, sarımsağın getirdiği sağlığın, soğanın yedi katının dünyanın yedi katını çağrıştırmasının beklendiği bereketli sofralarla tanıştılar.



## İhlamur Baskı – Ebru – Ahşap oyuncaklar – Geleneksel oyunlar

Ardından öğrencilerimiz Nevruz’un habercisi olan Nevruz çiçeği, kardelen, çiğdem gibi çiçeklerin kadim bir sanatımız olan ihlamur baskı adıyla anılan “kumaş süsleme” sanatını deneyimlediler.

Ebru sanatını ilk defa kendi yaratıcılıkları ve renkleriyle buluşturdular.

Zekâ ve stratejinin önemli olduğu mangala oyunu, çemberbaz oyununu oynadılar. Baharın müjdecisi olan bu günlerde çemberden atlayarak dileklerini dilediler.

Türk Dünyası toplulukları anısına cevizli fırıldak, topaç, cambaz gibi ahşap oyuncaklar aldılar.

## Karagöz – Hacivat

İnsanlığın en eski geleneklerinden biri olan gölge oyununun örneğini gördüler, öğrencilerimiz de hayalbaz oldular. Bu perdeyi Nevruz ile birleştirerek çok eğlendiler.

Türk Dünyası Toplulukları Haftası nedeni ile bu etkinliği hazırlayan Sosyal Bilgiler Zümremize çok teşekkür ederiz.

## ORTAOKUL VELİ TOPLANTISI

5.6.7. ve 8.sınıf öğrencilerimizin akademik performanslarının değerlendirileceği veli toplantımız 22 Nisan 2017 Cumartesi günü 09:00-15:00 saatleri arasında ana branşlar dersliklerde, yardımcı branşlar Çok Amaçlı Salon’da düzenlenecektir. Tüm velilerimizi bekliyoruz.

## MEB VE MÜZİK BURSLARI HAKKINDA

2017-2018 Öğretim Yılı için MEB ve Müzik Bursları başvuru formlarınızı öğrencilerimiz ile bugün gönderdik. Ayrıca web sayfamıza da koyduk. Bu formların doldurulup, gerekli evrakların hazırlanıp,

Müzik Bursu başvurularını Sayın Türkan Makinacı'ya

MEB Bursu başvurularının ise Muhasebe Müdürü Sayın Yaşar Seldüz'e **en geç 21 Nisan 2017 Cuma akşamına kadar teslim edilmesi** gerekmektedir.

MEB Burslarının dağılımında şehit ve gazi çocuklarına öncelik verilir.

MEB Bursu'na 5-7.Sınıf öğrencilerimiz,

Müzik Bursu'na 5-8.Sınıf öğrencilerimiz başvurabilirler. Formlar için tıklayınız.

[MEB Bursu Formu](#) / [Müzik Bursu Formu](#)

## FRANKOFONİ ETKİNLİĞİMİZ



Frankofoni haftası sebebiyle okulumuza gelen Sayın Jean René 5. ve 6. sınıf öğrencilerine iki güzel şarkı öğretmiştir. Etkinlikte öğrenciler Sayın Jean René 'ye eşlik etmişler ve keyifli vakit geçirmişlerdir.

## EĞİTİMDE İZLERİMİZ

### BEDEN EĞİTİMİ VE SAĞLIK DERSİ



06 Şubat 2017 tarihinde başlayan BEDENİMİN FARKINDAYIM ünitesi kapsamında sağlıklı ve kaliteli bir yaşamı planlamayı araştıran 5. Sınıf öğrencilerimiz Jim Rohn'nun "Vücudunuza iyi bakın, çünkü yaşamak zorunda olduğunuz yer orasıdır" sözü ile yolculuklarına başladılar.

Her yaşta spor yapılabilir mi? sorusuna cevap ararken, hareket etmenin fiziksel değişime etkisi, dengeli beslenmenin ve sporun sağlıklı yaşam üzerindeki olumlu yansması konusunda araştırmalar yaparak bedensel anlamda güçlü ve zayıf yönlerini keşfettiler.



Aynı zamanda öğrencilerimiz egzersiz yaparken vücutlarında oluşan temel değişiklikleri kavramış ve günlük yaşantıda fiziksel etkinliklerin ve hareketin ne kadar önemli olduğunu anlamışlardır.

Ünite süresince aşağıdaki birçok sorunun cevaplarını bulan öğrencilerimiz, bedensel sağlığın önemini fark ettiler.

## ENERJİ ALIMI

## ENERJİ HARCAMASI

Fiziksel değişim nedir?

Enerji nedir?

Hareket nedir?

Kalori nedir?

VKİ (vücut kitle endeksi) nedir?

Fast food nedir?

Düzenli spor yapmanın insan sağlığına nasıl faydaları vardır?

Sporla vücudunuzda neleri değiştirebilirsiniz?

Hareketsizliğin bedensel sağlığa ne gibi zararlar verir?

Kaslarımız ne işe yarar? Kas nasıl oluşur?

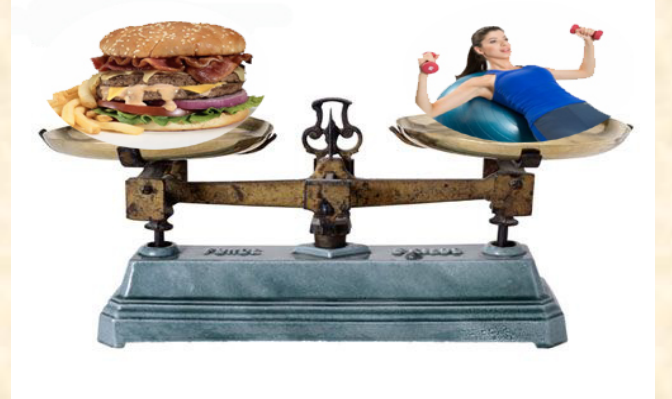
Herkes kaslı olmak zorunda mıdır?

Neden dik bir duruşa sahip olmalıyız?

Sınıfta ya da sandalyede otururken yapabileceğimiz egzersizler var mıdır?

Neden kilo alırız?

Her yaşa uygun olan spor branşlarını neye göre belirlemeliyiz?



Öğrencilerimiz konu ile ilgili farklılaştırılmış 4 gruba ayrılarak **Organizasyon Becerileri (ATL)** ile strateji planlama ve kişisel hedeflerine ulaşmak için harekete geçmeyi ve hazırladıkları yaklaşık 40 dakikalık genel bir antrenman programını tüm sınıfa uygulamalı olarak yaptırıldılar.

1. grup 10 dakikalık esneme ve açma germe hareketlerini planladı,

2. grup 10 dakikalık karın ve sırt kaslarını kuvvetlendirecek çalışma planladı,

3. grup 10 dakikalık kol kaslarını kuvvetlendirecek çalışma planladı,

4. grup 10 dakikalık bacak kaslarını kuvvetlendirecek çalışma planladılar.



Deneyimimiz bu ünite de öğrencilerimizin, Araştıran **Sorgulayan, Dengeli, Düşünen, Açık Görüşlü, Risk alan Profilini** öğrendiklerini göstermiştir.

06 Şubat 2017 tarihinde başlayan **SINIRLARIMI ZORLUYORUM** ünitesi kapsamında 6. Sınıf öğrencilerimiz fiziksel performansın sınırlarını, bedenlerindeki enerjiyi doğru tekniğe aktararak;

Bir nesneyi daha uzağa nasıl atabilirim ya da fırlatabilirim,

Daha uzağa ya da yükseğe nasıl atlayabilirim,

Daha hızlı koşmak için nasıl bir teknik uygulamalıyım,

Uzun ve kısa süreli koşma arasında ne gibi farklılıklar vardır (solunum sistemleri) ?

Atletik performansı mı nasıl geliştirebilirim?

Yetenekli sporcular nasıl keşfedilir?

gibi soruların cevaplarını çeşitli fiziki faaliyetlerle pratik beceriler, teknikler, stratejiler ve hareket kompozisyonları geliştirip uygulamayı öğrendiler.



Ayrıca farklı vücut bölümlerini kullanarak geliştirilmesi gereken yönlerini fark edebilmek için bir dizi fiziksel ve atletik beceri ölçüm testlerine dahil oldular.

Konu ile ilgili öğrencilerimiz ünite sonunda elde edilen verileri bilgisayar tabanlı veri şekline dönüştürerek grafik oluşturacaklardır.

Öğrenciler aynı zamanda bu verileri analiz ederek, beceri ve performanslarını değerlendirme ve diğer öğrenciler ile kıyaslama fırsatı bulacaklardır.



Öğrenciler bu ünite ile motorik özelliklerinden güçlü ve zayıf yönlerini (denge, vücut şekli, vücut bölümleri, vücut gerilimi, akış, hareket, hız, çabukluk, reaksiyon, kuvvet, koordinasyon, alan. Atma, tutma) keşfetme fırsatını bulacaklardır.

düşünüyoruz.

Ünitenin başından sonuna kadar ATL becerilerini sergileyen öğrencilerimizin, aşağıdaki iki beceriye de ulaştıklarını

**Duyuşsal Beceriler :** Odaklanma ve konsantrasyon.

**Dönüşümlü Düşünme:** Kişisel öğrenme stratejilerinin güçlü ve zayıf yanlarını tesbit etme (öz değerlendirme).

**Beden eğitimi ve sağlık dersinde** 5 ve 6.sınıfta raket sporlarıyla tanışan öğrencilerimiz, **7 ve 8.** Sınıfta Badminton ile ilgili çalışmalarına devam ederken bu spora özgü becerilerini ve kültürel bilgilerini daha da geliştirdiler.

**Tüytop** ya da **badminton**, raket ve bir tür tüylü topla oynanan tenis benzeri bir oyundur.



Kaz tüyünden yapılmış bir top ve raketle oynanan bir oyun olan Badminton, topun file üzerinden rakip alana atılması ve geri dönmemesini sağlamak amacıyla dayanan bir spor dalıdır.

Badminton, kolayca öğrenilebilen, erkek ve kadın, 7 yaşından 77 yaşına kadar bütün yaş grubunda insanların yapabildiği ender spor dallarından biridir. Tenis oyunları grubundan olması nedeniyle rakipler



arasında bir file bulunur. Dolayısıyla herkes kendine ayrılan sahada oynar, topu (tüytop) oldukça zararsızdır, böylece yaralanma veya sakatlanma riski en düşük etkinliklerdendir. Her yaşta ve her performans düzeyinde oynanır ve zevk verir, kişiyi zorlamaz, aşırı yüklenmenin kötü sonuçları oluşmaz. Özellikle ayak hareketleriyle sahayı tutma ve hamleleriyle olimpik bir spor dalı olan badminton dünyanın en hızlı raket sporudur.

Öğrencilerimiz çalışmalarını sırasında,

Raket Tutuşu,

Forehand Vuruş,

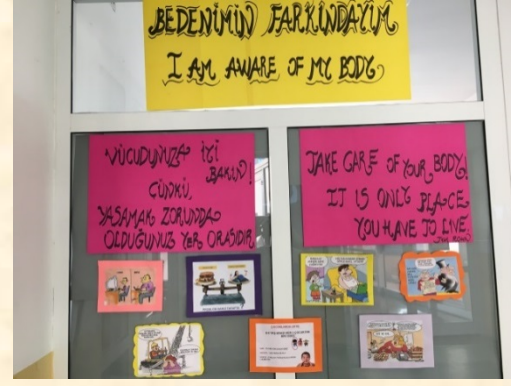
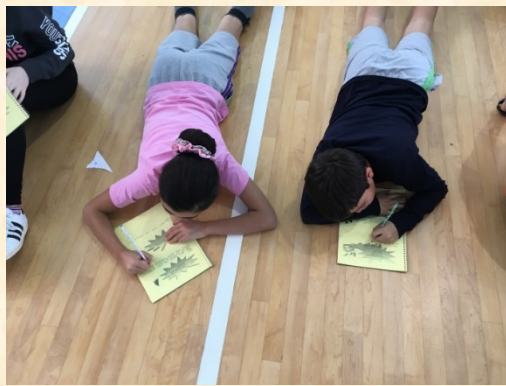
Backhand Vuruş,

Forehand ve Backhand servis,

yüksek servis 1x1 karşılıklı iç ve dış vuruş,

1x1 servis atma tekniğini öğrenirken spora hazırlayıcı bireysel, işbirliğine ve dayanışmaya dayalı 2x2 oyunlar oynayarak,

Kendine Güven- Dikkat-Çabukluk-Denge-Esneklik- Savunma ve Hücum Taktiklerini geliştirme fırsatı buldular.



## 11.BAHAR SEMPOZYUMUMUZ

Bu yıl 11.sini düzenlediğimiz Bahar Sempozyumumuz 06 Mayıs 2017 Cumartesi günü yapılacaktır. Sayın Prof. Dr. Elif Barışkın'ın "Duygularla Başetme" ve Türk Yıldızları'nın "Gelecek Bizlerin" konulu söyleşileriyle onur konuklarımız olarak katılacakları sempozyumda öğretmenlerimiz başarılı çalışmalarını meslektaşları ile paylaşacaklardır. Siz de katılmayı arzu ediyorsanız lütfen web sayfamız kanalı ile başvurunuzu yapınız.

**11.BAHAR**  
SEMPOZYUMU

İD V ÖZEL BİLKENT LİSESİ, ORTAOKULU VE İLKOKULU

**ETKİLİ ÖĞRETİM UYGULAMALARI**  
KONUK KONUŞMACILARIMIZ  
Prof.Dr.Elif BARIŞKIN  
Türk Yıldızları

ADRES: DOĞU KAMPÜS BİLKENT/ ANKARA TARİH: 06 MAYIS 2017

## ÖĞRENCİLERİMİZİ KUTLUYORUZ

- 7D sınıfı öğrencimiz Sevgili Utku Övünç Ünlü 18 Mart 2017 Cumartesi günü Finlandiya’da yapılan yarışmada Latin danslarında 8. olarak ülkemizi başarı ile temsil etmiştir.
- 20-21-22.03.2017 tarihleri arasında Ankara Bölge Şampiyonasında Erkek Yüzme Yarışlarında okulumuzu Sevgili Berk Tuncer, Sevgili Tuğra Tanaçan ve Sevgili Emre Karaman temsil etmişlerdir. Sevgili Emre Karaman 100m sırtta 3., 50m sırtta 3. ve 50m kelebek stilinde 5.olmuştur.

Öğrencilerimizi kutluyor, başarılarının devamını diliyoruz.

## NİSAN AYI ETKİNLİKLERİMİZ

Tarih	Etkinlik	Saat	Yer
21.04.2017	MEB ve Müzik Başvuru Formlarının teslim edilmesi için son gündür.		
22.04.2017	5-6-7-8.Sınıflar Veli Toplantısı	09:00-15:00	ÇAS-Derslikler
23.04.2017	23 Nisan Ulusal Egemenlik ve Çocuk Bayramı Töreni ve Konseri	09:30-12:00	ÇAS/Çim Alanı
26-27.04.2017	8.Sınıflarımızın TEOG Sınavı nedeni ile <b>5.6. ve 7.sınıf öğrencileri için tatildir.</b>	-	-

## EKO-OKUL KÖŞEMİZ

Sayın velilerimiz,

Bildiğiniz gibi 1993 yılında Birleşmiş Milletler Genel Kurulu, 22 Mart tarihini "Dünya Su Günü" olarak ilan etti. İlk kez 1992'de Birleşmiş Milletler Çevre ve Kalkınma Konferansı'nda önerilen "Dünya Su Günü", gerek BM üyelerinin, gerekse diğer dünya ülkelerinin giderek büyüyen temiz su sorununa dikkat çekmek, içilebilir su kaynaklarının korunması ve çoğaltılması konusunda somut adımlar atılmasının sağlanmasında teşvik olması amacıyla bu isme bir gün adanması anlamında oluşturuldu.

Bu amaçla bu hafta sizlerle bu yıl 21 Mart Dünya Ormanlık Günü ve Orman Haftası ile 22 Mart Dünya Su Günü'nü "Ormanlar ve Su" temasıyla kutlayan TEMA Vakfı'nın bir yazısını paylaşmak istedik. Boşa akıtılmayan, tükenmeyen, temiz su için el ele... Lütfen [TIKLAYINIZ.](#)

Dr.Belma KARADENİZ

İDV Özel Bilkent Ortaokulu

Fen Bilimleri Öğretmeni

*Haftalık Bültenimizi takip ettiğiniz için teşekkür ederiz...*