



## HAFTALIK VELİ BÜLTENİ - 28 NİSAN 2023

## İÇİNDEKİLER

REKTÖRÜMÜZÜN MESAJI .....	1
VELİLERİMİZE HATIRLATMALAR .....	2
HAFTA İÇİ VE HAFTA SONU ETKİNLİK TARİHLERİ .....	2
23 NİSAN ULUSAL EGEMENLİK VE ÇOCUK BAYRAMIMIZI COŞKUyla KUTLADIK ....	2
SPORDA BAŞARI .....	6
SPORDA BAŞARI .....	6
SANATTA BAŞARI .....	7
3.SINIFLARIMIZIN GEZİSİ .....	7
4.SINIF VELİLERİMİZE "PYP'DE SERGİ"Yİ TANITTIK .....	8
PDR BÜLTENİ .....	9
EKO OKUL BÜLTENİ / DÜNYA ARI GÜNÜ .....	10

## REKTÖRÜMÜZÜN MESAJI

İDV Bilkent Okullarının Değerli Ailesi,

Çeyrek asırdan uzun bir süre okullarımıza hizmet veren Genel Koordinatörümüz Sayın John O'Dwyer, Ortaokul Müdürümüz Sayın Oya Kerman, ve Lise Müdür Yardımcımız Sayın Rabia Yıldız öğretim yılı sonunda emekli olma kararı verdiler.

Okullarımızın ulaştığı başarı çizgisine gelmemiz için sağladıkları katkı ölçülemez. Anasınıfından 12. sınıfa kadar IB Süreç Okulu olmayı başaran az sayıda okuldan biri olmamızda önemli bir rol üstlendiler. Okullarımıza sağladıkları liderlik tecrübesini özleyeceğiz. Verdikleri hizmetten dolayı kendilerine şükranlarımızı sunarız.

Üst Yönetim Kurulumuz önümüzdeki dönemde; Lise Müdürü olarak görev yapan Sayın Aykut İnan İşeri'yi okullarımızın Genel Müdürü olarak, Lise Matematik Bölüm Başkanı Sayın Ece Biçer'i Lise Müdürü olarak, Ortaokul PDR Bölüm Başkanı Sayın Jale Ataşalar'ı Ortaokul Müdürü olarak ve Lise Türk Dili ve Edebiyatı Bölüm Başkanı Özgür Bayam'ı Lise Müdür Yardımcısı olarak atama kararı almıştır.

Uzun süredir okullarımızda çalışan arkadaşlarımıza devralacakları yeni görevlerinde en içten dileklerimizi sunarız.

Saygılarımla,

Prof. Dr. Kürşat Aydoğan

Yönetim Kurulu Başkanı ve Kurucu Temsilcisi



## VELİLERİMİZE HATIRLATMALAR

Sayın 4.Sınıf Velilerimiz,

Ortaokulu tanıtmak ve gelecek yıla yönelik bazı uygulamalarımız hakkında bilgi vermek amacıyla 04 Mayıs 2023 Perşembe günü 15:00-15:45 saatleri arasında okulumuzun Çok Amaçlı Salonunda toplantı yapılacaktır.

Tüm velilerimizin toplantıya katılmalarını önemle rica ederiz.

Saygılarımızla

Ortaokul Yönetimi

## HAFTA İÇİ VE HAFTA SONU ETKİNLİK TARİHLERİ

HAFTA SIRA NO	HAFTA İÇİ ETKİNLİK TAKVİMİ	HAFTA SONU ETKİNLİK TAKVİMİ
9. Hafta	24-28 NİSAN	29 NİSAN
10. Hafta	02-05 MAYIS	06 MAYIS
11. Hafta	08-12 MAYIS	13 MAYIS
12. Hafta	15 MAYIS	20 MAYIS
13. Hafta	22-26 MAYIS	-
14. Hafta	29 MAYIS-02 HAZİRAN	03 HAZİRAN
15. Hafta	05-09 HAZİRAN	10 HAZİRAN

## 23 NİSAN ULUSAL EGEMENLİK VE ÇOCUK BAYRAMIMIZI COŞKUyla KUTLADIK

23 Nisan Ulusal Egemenlik ve Çocuk Bayramımızı velilerimizin de katılımıyla okulumuzda coşkuyla kutladık.









Törenimizi izlemek için [TIKLAYINIZ.](#)



## SPORDA BAŞARI

1-E Sınıfı öğrencimiz İpek Bilgin 14-16 Nisan İzmit-Kocaeli'nde düzenlenen artistlik buz pateni 23 Nisan Ulusal Egemenlik ve Çocuk Bayramı Ümitler Türkiye Şampiyonası'nda D2 bayanlar kategorisinde Türkiye 1.si olmuştur. Öğrencimizi kutluyor, başarılarının devamını diliyoruz.



## SPORDA BAŞARI

2C Sınıfı öğrencimiz Ella Aydın, katıldığı Modern Pentatlon-Biatlon (50m yüzme ve 400m koşu) yarışlarında okulumuzu temsil etmiş ve 3. olmuştur. Öğrencimizi kutluyor başarılarının devamını diliyoruz.





## SANATTA BAŞARI

Türk-Amerikan Derneği ve UNICEF Türkiye Milli Komitesi iş birliği ile bu yıl 23.sü düzenlenen "Cumhuriyet'in 100.Yılı" konulu resim yarışmasında Yeşil sınıf öğrencilerimiz Melisa Beren Öztürk başarı ödülü, Dağhan Efe Akkaya sergilenme hakkı kazanmışlardır. Minik ressamlarımızı kutluyor, sanatla dolu nice başarılar diliyoruz.



## 3.SINIFLARIMIZIN GEZİSİ

3. sınıf öğrencilerimiz, "Kendimizi Düzenleme Biçimimiz" temasının ikinci sorgulama hattı olan "Yaşadığımız Yer ve İhtiyaçlarımız" çalışmaları kapsamında Bilkent Üniversitesi Kütüphanesi'ni öğretmenleri ile ziyaret ettiler.





Sayın Bilge Kat eşliğinde kütüphaneyi gezen öğrencilerimiz kütüphane koleksiyonlarından "Halil İncalcık Koleksiyonu'nu" görme imkanı buldular. Sayın Hakan Arslan, öğrencilerimize 1993 yılında tarih Türk tarihçisi Prof. Dr. Halil İncalcık tarafından kütüphaneye bağışlanan koleksiyonu tanıttı. Özellikle 17. ve 18. yüzyıllardan günümüze ulaşan el yazması eserler öğrencilerimizin oldukça ilgisini çekti. Öğrencilerimizin eğitim süreçlerine katkılarından dolayı Sayın Bilge Kat ve Sayın Hakan Arslan'a teşekkür ederiz.



#### 4.SINIF VELİLERİMİZE "PYP'DE SERGİ"Yİ TANITTIK



PYP Koordinatörümüz Sayın Gülşen Çiçek Keskinsoy, 27 Nisan 2023 Perşembe günü 4.sınıf öğrencilerimizin sergi sürecini ve bu süreçte okul aile iş birliğini içeren bir sunum gerçekleştirdi.

Sergi nedir, neden önemlidir, kimlerin rolleri vardır? sorularına yanıt vermenin yanı sıra sergi süreci, tarihi, sergideki gruplar ve mentorları, öğretmenlerin, velilerin rolleri hakkında bilgiler verdi. Katılan velilerimize teşekkür eder, güzel bir hafta sonu dileriz.

Yapılan çalışmaya ilişkin notlar 4. Sınıflar K12 uygulaması aracılığıyla sizlerle paylaşılacaktır.

Sergi sunumları 26 Mayıs 2023, orta okula geçiş töreni ise 09 Haziran 2023 tarihinde gerçekleştirilecektir. Detaylı bilgilendirme yaklaşan tarihlerde sizlere iletilecektir.





## PDR BÜLTENİ

### SORUN ÇÖZME BECERİSİ

'Başınızdan geçenler hep hoş şeyler olursa, cesur bir insan olamazsınız.'

Mary Tyler Moore

Çocuklar, gelişim dönemlerinin her evresinde farklı zorluklarla karşılaşarak büyürler. Bu zorluklar aslında onları hayata hazırlar. Biz onları ne kadar korumaya çalışsak da bazı problemlerini kendi becerileriyle çözme çabaları aslında onları hayata hazırlayan önemli deneyimlerdir.



Problem çözme becerisi, kişinin zorluklarla başa çıkabildiğini göstererek daha özgüvenli bir birey olmasını desteklemektedir. Bireyin, çocukluğundan itibaren zorluk seviyesi değişiklik gösteren sorunlarla karşılaşması ve bu sorunlarla başa çıkabilme becerisini güçlendirmesi çok önemlidir. Bir zorlukla karşılaştığında problem çözme becerisi güçlenmemiş çocuğun kaygı düzeyinin artabileceği gözlemlenmektedir.

Çocuklar, zorlukla ve kaygıyla başa çıkma yollarını bilmediklerinde, verdikleri tepkiler farklılık gösterebilir. Eğer problem çözme becerisi yeterince güçlenmemişse, çocuklar sorunu çözmeye odaklanmak yerine karşılaştıkları zor durumlardan kaçarak sorundan uzaklaşmayı tercih edebilirler. Kimi zaman ise, nasıl çözüm üreteceklerini bilmedikleri için dürtüsel davranarak, akıllarına gelen ilk davranışı sergilerler; ağlamak, bağırarak, vurmaya gibi.

Çocuklarımızın problem çözme becerilerini desteklemek için aileler neler yapmalı?



•Çözüm için sadece kılavuz olun. Onun adına karar vermeyin, harekete geçmeyin.

• Çocuğunuz ile sorunu konuşun. Bazen sorunu dile getirebilmek bile kendini daha rahat hissetmesini sağlayacaktır.

• Sorunu belirledikten sonra, olabilecek çözüm alternatifleri hakkında konuşun. Birlikte bir çözüm listesi oluşturun.

• Uygulanabilir çözümleri seçmesine yardım edin. Seçtiği çözüm yollarının olumlu veya olumsuz sonuçları olabileceğini fark etmesini sağlayın. Olumsuz sonuçla karşılaştığında diğer alternatifleri denemesi konusunda çocuğunuzunuzu destekleyin.

• Çocuklar sosyal öğrenme ile kendilerini geliştirirler. Sizin sorunlara yaklaşımınız ve sorunlarla başa çıkma yöntemleriniz, çocuğunuza da örnek olacaktır.

Çocuklar sorunları çözerek duygusal ve sosyal anlamda güçlenirler ve problem çözme yoluyla çok değerli yaşam becerileri edinirler.

Biz diyoruz ki; zorluklarla başa çıkabilen ve çözümler üretebilen her birey, kendisi ve çevresiyle daha barışık olacaktır.

PDR BİRİMİ



## Kaynaklar:

- Bir Temel Yaşam Becerisi: Problem Çözme, Mary Tyler Moore
- Farklı ana baba tutumlarının çocukların psikososyal temelli problem çözme becerilerine etkisinin incelenmesi, Ramazan Arı-Zarife Şahin Seçer
- Gordon, Thomas. Aile İletişim Dili, Sistem Yayıncılık, İstanbul, 1996.
- Lindenfield, Gael. Kendine Güvenen Çocuk Yetiştirme, HYB Yayıncılık, Ankara, 1997.
- Gander, Mary J. et al. Çocuk ve Ergen Gelişimi, İmge Kitabevi, Ankara, 1998.
- <http://cocuklaringelisimi.com/2014/06/20/cocugunuzun-problem-cozme-becerisini-nasil-guclendirebilirsiniz/>

## EKO OKUL BÜLTENİ / DÜNYA ARI GÜNÜ

Birleşmişler Milletler Genel Kurulu, 20 Aralık 2017 tarihinde Dünya Arı Günü'nün her yıl 20 Mayıs'ta kutlanacağını duyurmuştur. Bu karar Türkiye'nin de içinde bulunduğu 115 ülke tarafından oybirliği ile alınmıştır. İlanla birlikte 20 Mayıs Dünya Arı günü resmi bir gün olarak kayıtlara geçmiştir.

Her yıl düzenlenecek Dünya Arı Günü etkinliklerinde arıların ve diğer tozlayıcıların ekolojik sistemdeki önemi üzerine farkındalık yaratılması amaçlanmaktadır. Ekosistemde yaşanacak bir bozulma, tüm canlıların yaşamını etkiler. BM Genel Kurulu, arıların ekolojik sistemde sağladığı faydaya dikkat çekmek amacıyla 20 Mayıs'ı Dünya Arı Günü ilan etmiştir.

Arılar hakkında bunları biliyor muydunuz?



1. Arıların eklem bacaklı olmasına rağmen, diz kapakları yoktur.
2. Bal antiseptik özelliklere sahiptir ve tarihsel olarak yaralar için bir pansuman ve yanıklar ve kesikler için ilk yardım tedavisi olarak kullanılmıştır.
3. Baldaki doğal meyve şekerleri-fruktoz ve glikoz-vücut tarafından hızla sindirilir. Bu nedenle sporcular ve sporcular onlara doğal bir enerji artışı sağlamak için bal kullanırlar.
4. Arıcılık uygulaması en az 4.500 yıl öncesine dayanmaktadır.

5. Arılar, bir kilo bal yapmak için iki milyon çiçekten nektar toplamalıdır.
6. Bir arı, bir kilo bal yapmak için yaklaşık 90.000 mil - dünyanın dört bir yanında üç kez - uçmak zorundadır.
7. Ortalama arı, ömrü boyunca bir çay kaşığı balın sadece 1/12'sini yapacaktır.
8. Bir bal arısı, bir toplama gezisi sırasında 50 ila 100 çiçek ziyaret eder.
9. Bir bal arısı altı mil kadar ve saatte 15 mil kadar hızlı uçabilir.
10. Arılar dans ederek iletişim kurarlar.



KAYNAK: <https://tantunatura.com.tr/blog/20-mayis-dunya-ari-gunu-ve-arilarin-ekolojik-sistemdeki-onemi/>

## MAYIS AYI SEBZE VE MEYVELERİ

Mayıs ayı geldi 🙌 Bu ayın meyve, sebze ve balık ürünlerini sizler için derledik ☑

www.turkkanserderneği.org • 0 212 238 30 30  

**Şimdi tam zamanı!**

**TURK KANSER DERNEĞİ TURKISH CANCER SOCIETY**  
1964

	MEYVE	SEBZE	BALIK
MAYIS	Çilek Yeşil erik Malta eriği Dut	Bakla Taze soğan Taze sarımsak Enginar Semizotu Madımak Ebegümece	Levrek Barbun Dil balığı Tekir Kırlangıç İskorpit



KAYNAK: <https://www.turkkanserderneği.org/>