



ORTAOKUL BÜLTENİ

LİSE BÜLTENİ

## HAFTALIK VELİ BÜLTENİ - 7 EKİM 2022

### HATIRLATMALAR

### BİLKENT LİSESİ MAKARNA GÜNÜ

Lisemizin 4. Geleneksel İD V Özel Bilkent Lisesi Mezunları Makarna Gününde sizlerin de yanımızda olmasını isteriz. Etkinliğin amacı, 2000 yılından bu yana vermiş olduğumuz mezunları tematik bir gün adı altında bir araya getirerek biz İD V Özel Bilkent okulları öğrencileri ile tanıştırmak ve yeni bağlar kurmaktır.

Etkinlik, **9 EKİM 2022 PAZAR 13:00-18:00** saatleri arası, İD V Özel Bilkent Lisesi bahçesinde gerçekleştirilecektir.

Etkinlik süresince makarna başta olmak üzere çeşitli yiyecek ve içecek standları açılacak, eğlenceli oyunlar düzenlenecek, dans edilecek ve etkinliğin geliri Gambiya'da açılacak olan su kuyusuna bağışlanacaktır.

**Oyunlar:** Canlı Langırt, Gladyatör, Tırmanma duvarı, Halat çekme Sports International Zumba

**Yiyecekler:** Makarna, İçecek, Tatlı, Kurabiye, Patlamış Mısır

**Çekiliş:** Otel konaklama, Rollhouse oyun bileti, yemek hediye çekleri vb. Radyo Bilkent Dj performansı

Bilet 100 tl (Sınırsız makarna, 1 içecek ve çekiliş dahil). Kapıda bilet satışı yapılacaktır. Etkinliğin geliri Bilkent Okulları adına Gambiya'da açılacak olan su kuyusuna bağışlanacaktır.

Destekleriniz için çok teşekkür ederiz.





## ANKARA BÜYÜKŞEHİR BELEDİYESİ ÇOCUK MECLİSİ

Ankara Büyükşehir Belediyesi Çocuk Meclisi 27.Dönem üyelik başvuruları 26 Eylül-31 Ekim 2022 tarihleri arasında gerçekleşecektir. Online olarak [cocukmeclisibasvuru.ankara.bel.tr](http://cocukmeclisibasvuru.ankara.bel.tr) adresinden başvurabilirsiniz.

"ÇOCUKLARIN KARARLARA KATILIM HAKKI" NİN TEMSİLCİSİ, ANKARA ÇOCUKLARININ GÜÇLÜ SESİ

**ANKARA BÜYÜKŞEHİR BELEDİYESİ**

**ÇOCUK MECLİSİ**

**27. DÖNEM**

ÜYELİK BAŞVURULARI  
26 EYLÜL - 31 EKİM 2022

**9-14 YAŞLARI ARASI İLK ve/veya ORTAOKUL ÖĞRENCİLERİ BAŞVURABİLİR**  
(Adaylar, Ekim 2022 Ribariyle 9 yaşından küçük olmamalı ve 15 yaşından gün almamış olmalıdır.)

**BAŞVURU FORMLARININ**  
ONLINE olarak [cocukmeclisibasvuru.ankara.bel.tr](http://cocukmeclisibasvuru.ankara.bel.tr)  
Ya da elden, Okul Öğrenci Belgesi ve Vesikâk fotoğraf eklenerek - Veli tarafından imzalı şekilde  
Çocuk Meclisi adresine teslim edilmesi gerekmektedir

**ÜYE SEÇİMLERİ İÇİN OY KULLANMA İŞLEMLERİ**  
**06 KASIM 2022**

ÇOCUK MECLİSİ'nde kurulacak sandıklarda yapılacaktır.  
(10.30 - 16.00 saatleri arasında)  
ADAY TANITIMLARI İZ BİLGİLERİ BAŞVURU FORMLARINDA AYRINTILI ŞEKİLDE AÇIKLANMIŞTIR.

TÜM SORULARINIZ İÇİN

**ABB ÇOCUK MECLİSİ**

İzmit Bulvarı, A. Adnan Saygun Cad. No: 12 Sıhhiye Çarşısı

TEL: 0312 431 13 14 • E-mail: [abbcocukmeclisi@gmail.com](mailto:abbcocukmeclisi@gmail.com) • Web: <http://cocukmeclisi.ankara.bel.tr>

[abbcocukmeclisi](http://abbcocukmeclisi)



## OKULUMUZ HAFTA İÇİ VE HAFTA SONU ETKİNLİK TARİHLERİ

ETKİNLİK HAFTASI	HAFTA İÇİ	HAFTA SONU
3. Hafta	03 - 07 Ekim	08 Ekim
4. Hafta	10 - 14 Ekim	15 Ekim
5. Hafta	17 - 21 Ekim	22 Ekim
6. Hafta	31 Ekim - 04 Kasım	05 Kasım
7. Hafta	07 - 11 Kasım	12 Kasım
8. Hafta	21 - 25 Kasım	26 Kasım
9. Hafta	28 Kasım - 02 Aralık	03 Aralık
10. Hafta	05 - 09 Aralık	10 Aralık
11. Hafta	12 - 16 Aralık	17 Aralık
12. Hafta	19 - 23 Aralık	24 Aralık
13. Hafta	02 - 06 Ocak	07 Ocak
14. Hafta	09 - 13 Ocak	14 Ocak

## OKUL AİLE BİRLİĞİ TOPLANTISI

5 Ekim 2022 tarihinde gerçekleştirilen Okul Aile Birliği toplantı tutanağını okumak için lütfen [TIKLAYINIZ.](#)

## BİLKENT ÜNİVERSİTESİ TRAFİK KURULU RESİM YARIŞMASI ŞARTNAMESİ

**Konu:** Bu yılın teması "Yaya Dostu Kampüs" genel uygulama teması "Trafikte Saygı"

### KOŞULLAR

**Kağıt Ölçüsü:** 25 cm x 35 cm resim kağıdına yapılmış resimlerle katılabilirler.

**Teknik:** Her türlü resim ve boya malzemesini kullanmak serbesttir (Sulu boya, pastel boya, kuru boya, yağlı boya vb.).

**Teslim tarihi:** 23 Ekim Pazartesi 2022 gününe kadar ilgili resim öğretmenlerine teslim edilecektir.

- Her öğrenci tek bir resim ile yarışmaya katılabilir.
- Kırışmış, katlanmış ve yıpranmış eserler kabul edilmeyecektir.
- Yarışmaya gönderilecek eserin arka yüzünün sol alt köşesinde aşağıdaki form yapıştırılarak doldurulacaktır.





Öğrencinin Adı-Soyadı:	
Yaşı ve Sınıfı:	
Cinsiyeti:	
Okulun İsmi:	Özel Bilkent İlkokulu

## ÖĞRENCİMİZE BAŞARILAR DİLİYORUZ

1E Sınıfı öğrencilerimizden İpek Bilgin, buz pateni test yarışmalarında c1-c2 kategorilerinde başarı göstererek testleri geçmiştir. Bir sonraki adım olan Milli Takım B Kategorisi seçmelerinde öğrencimize başarılar diliyoruz.



## OKUL BAHÇEMİZDEN KARELER







## ETKİNLİKLERİMİZ

### ERKEN ÇOCUKLUK 2 GRUBU DUYU FARKINDALIĞI SUNUMU

Erken Çocukluk 2 grubu öğrencilerimiz; Kim Olduğumuz teması kapsamında "Duyu organlarımızla kendimizi ve içinde bulunduğumuz çevreyi algılarız" ana fikri kapsamında Ergoterapist Sayın Dr. Begüm Koca'yı sınıflarına konuk ettiler. Duyularımızın kullanımı, duyularımızın öğrenmedeki rolü üzerine interaktif bir uygulama gerçekleştiren değerli konuşumuza eğitim yaşantımıza katkıları için teşekkür ederiz.





## HİJYEN EĞİTİMİ

Erken Çocukluk 2 grubu, İlkokul 1 ve 2. sınıf öğrencilerimiz; bu hafta içerisinde tuvalet hijyeni ve önemi konusunda eğitim aldılar.

Bu önemli eğitim için okul hemşiremiz Sayın Melike Orhan'a teşekkür ederiz.







#### 4 EKİM DÜNYA YÜRÜYÜŞ GÜNÜ

2.sınıf öğrencilerimiz, "4 Ekim Dünya Yürüyüş Günü" nde, sporun yaşamımızdaki önemine dikkat çekmek amacıyla okul kampüsünde bir yürüyüş gerçekleştirdiler. Ünite konularımızla da ilişkilendirerek hazırladıkları pankartlar ile de çevredeki kişiler ve okul toplumunda farkındalık yarattılar. "Hayvanları Koruma Günü" nün de aynı tarihe denk gelmesi nedeniyle bu konuya da vurgu yapan öğrencilerimize, eylemlerinde değerli velilerimizin destek vermesi mutluluk vericiydi. Yürüyüş sonunda tüm 2. sınıflar egzersiz yaparak ve şarkılar söyleyerek eğlendiler. Ardından 4. sınıftaki abla ve ağabeylerinin dengeli ve düzenli beslenme konulu sunumlarını dinleyen öğrencilerimiz, sağlıklı yaşamın gereklilikleri konusunda bilgilendiler. Öğrencilerimiz planladıkları eylemleriyle dengeli, düşünen ve iletişim kuran profil özelliklerini geliştirirken sorumlulukları konusunda farkındalık kazandılar.





## PDR BÜLTENİMİZ

### SORUNUMU ÇÖZME, BANA ÇÖZMEM İÇİN YARDIM ET !

'Başınızdan geçenler hep hoş şeyler olursa, cesur bir insan olamazsınız.'

Mary Tyler Moore

Çocuklar, gelişim dönemlerinin her evresinde farklı zorluklarla karşılaşarak büyürler. Bu zorluklar aslında onları hayata hazırlar. Biz onları ne kadar korumaya çalışsak da bazı problemlerini kendi becerileriyle çözmeye çabaları aslında onları hayata hazırlayan önemli deneyimlerdir. Problem çözme becerisi, kişinin zorluklarla başa çıkabildiğini görerek daha özgüvenli bir birey olmasını desteklemektedir. Bireyin, çocukluğundan itibaren zorluk seviyesi değişiklik gösteren sorunlarla karşılaşması ve bu sorunlarla başa çıkabilme becerisini güçlendirmesi çok önemlidir. Bir zorlukla karşılaştığında problem çözme becerisi güçlenmemiş çocuğun kaygı düzeyinin artabileceği gözlemlenmektedir. Çocuklar, zorlukla ve kaygıyla başa çıkma yollarını bilmediklerinde, verdikleri





tepkiler farklılık gösterebilir. Eğer problem çözme becerisi yeterince güçlenmemiş ise, çocuklar sorunu çözmeye odaklanmak yerine karşılaştıkları zor durumlardan kaçarak sorundan uzaklaşmayı tercih edebilirler. Kimi zaman ise, nasıl çözüm üreteceklerini bilmedikleri için dürtüsel davranarak, akıllarına gelen ilk davranışı sergilerler; ağlamak, bağırarak, vurmaya gibi.

Çocuklarımızın problem çözme becerilerini desteklemek için aileler neler yapmalı?



- Çözüm için sadece kılavuz olun. Onun adına karar vermeyin, harekete geçmeyin.
- Çocuğunuz ile sorunu konuşun. Bazen sorunu dile getirebilmek bile kendini daha rahat hissetmesini sağlayacaktır.
- Sorunu belirledikten sonra, olabilecek çözüm alternatifleri hakkında konuşun. Birlikte bir çözüm listesi oluşturun.
- Uygulanabilir çözümleri seçmesine yardım

edin. Seçtiği çözüm yollarının olumlu veya olumsuz sonuçları olabileceğini fark etmesini sağlayın.

- Olumsuz sonuçla karşılaştığında diğer alternatifleri denemesi konusunda çocuğunuzun destekleyin.
- Çocuklar sosyal öğrenme ile kendilerini geliştirirler. Sizin sorunlara yaklaşımınız ve sorunlarla başa çıkma yöntemleriniz çocuğunuza da örnek olacaktır.

Çocuklar sorunları çözerek duygusal ve sosyal anlamda güçlenirler ve problem çözme yoluyla çok değerli yaşam becerileri edinirler.

Biz diyoruz ki; zorluklarla başa çıkabilen ve çözümler üretebilen her birey, kendisi ve çevresiyle daha barışık olacaktır.

## PDR BİRİMİ

### Kaynaklar:

- Bir Temel Yaşam Becerisi: Problem Çözme, Mary Tyler Moore
- Farklı ana baba tutumlarının çocukların psikososyal temelli problem çözme becerilerine etkisinin incelenmesi, Ramazan Arı-Zarife Şahin Seçer
- Gordon, Thomas. Aile İletişim Dili, Sistem Yayıncılık, İstanbul, 1996.
- Lindenfield, Gael. Kendine Güvenen Çocuk Yetiştirme, HYB Yayıncılık, Ankara, 1997.
- Gander, Mary J. et al. Çocuk ve Ergen Gelişimi, İmge Kitabevi, Ankara, 1998.

<http://cocuklaringelisi.com/2014/06/20/cocugunuzun-problem-cozme-becerisini-nasil-guclendirebilirsiniz/>



## EKO-OKUL KÖŞEMİZ

### Yenilenebilir Enerji Kaynakları Nelerdir?

#### Yenilenebilir Enerji Nedir?

Doğada bulunabilen, sürdürülebilirliği olan ve belirli bir limiti olmayan enerjilere yenilenebilir enerji denir. Yenilenebilir doğal kaynaklar hakkında detaylı bilgi sahibi olmak için sürdürülebilirlik nedir ve alternatif enerji nedir sorularını yanıtlarını da bilmek gerekir. Alternatif enerji, yenilenebilir enerji kaynaklarını da kapsayan çevre dostu ve ekonomik kaynakları ifade eder.

Ekonomik, çevre dostu ve doğada bulunabilen enerji kaynaklarının önemi her geçen gün artmaktadır. Peki yenilenebilir enerji kaynakları örnekleri nelerdir? Bu sorunun yanıtı olarak enerji türlerinin neler olduğunu açıklamak gerekir:



**Güneş enerjisi nedir?:** Güneş sistemindeki tüm gezegenler için enerji kaynağı olan güneşten elde edilen enerjidir.

**Dalga enerjisi nedir?:** Deniz ve okyanuslarda meydana gelen gelgitlerin oluşturduğu mekanik enerjidir.

**Jeotermal enerji nedir?:** Yer kabuğunun derinliklerinde biriken ısıdan yararlanılarak ortaya çıkarılan enerjidir.

**Biyokütle nedir? Biyokütle enerjisi nedir?:** Henüz fosilleşmemiş canlı kalıntılarından elde edilen enerjiye verilen isimdir.

**Hidroelektrik nedir? Hidroelektrik enerji nedir?:** Akan suyun enerjisini kullanarak dönüştürülen enerjidir.

**Biyoyakıt nedir?:** Fosil yakıtlardan elde edilen yenilenebilir enerji türüdür.

#### Yenilenebilir Enerji Kaynakları Özellikleri Nelerdir?

Biyokütle enerjisi yenilenebilir mi, dalga enerjisi yenilenebilir mi, güneş enerjisi yenilenebilir mi, biyokütle yenilenebilir mi gibi sorulara yanıt verebilmek için yenilenebilir enerji kaynakları özellikleri hakkında bilgi sahibi olmak gerekir. Bu kaynakların en önemli özellikleri olan sürdürülebilirlik, birçok farklı ihtiyacın karşılanması noktasında büyük avantaj







sağlar. Aynı zamanda doğal kaynaklardan elde edilen enerjilerin herhangi bir limiti yoktur. Fosil yakıt tüketimini azaltmaya yardımcı olan enerji kaynaklarının diğer bir özelliği ise çevre dostu olmalarıdır.

KAYNAK:[https://www.allianz.com.tr/tr\\_TR/seninle-guzel-yenilenebilir-ve-yenilenemez-enerji-kaynaklari-nelerdir.html](https://www.allianz.com.tr/tr_TR/seninle-guzel-yenilenebilir-ve-yenilenemez-enerji-kaynaklari-nelerdir.html)