

ORTAOKUL BÜLTENİMİZ

LİSE BÜLTENİMİZ



**HAFTALIK VELİ BÜLTENİ - 21 OCAK 2022**

**VELİLERİMİZE HATIRLATMALAR**

## Kısa bir mola!

7 Şubat 2022 Pazartesi günü okulumuz eğitim öğretime devam edecektir.

### ✚ OKUL MÜDÜRÜMÜZDEN...

Değerli Bilkent Ailesi,

Zorluklarla başladığımız ilk dönemimizi bitiriyoruz. Bu dönem bize hayatımızda kullanmamız gereken önemli becerilerin içinde yılmazlık ve adaptasyon olduğunu bir kez daha kanıtladı.

Tüm öğrencilerimiz yılmadan zorlu süreçte derslerine devam ederek inanılmaz bir gelişme gösterdiler. pandeminin etkileri ve zorluklarına rağmen okula tekrar adaptasyon sürecini başarıyla atlatabilmek için ellerinden geleni yaptılar.

Tüm velilerimiz, öğrencilerimizin gelişimi için ihtiyacımız olan tüm veli sorumluluğunu eksiksiz yerine getirmeye çalışarak birlikte ne kadar güçlü olduğumuzu gösterdiler.

Tüm öğretmenlerimiz, gelişen bütün durumlara tam bir çeviklikle uyum sağlayarak öğrencilerimizi, Thomas More'un dediği gibi "*Vitae non scholae discimus. Okul için değil, hayat için öğreniriz.*" ana fikri ile her durumda, hayata hazırlamayı amaçladılar.

Bir dönem boyunca tüm çabasıyla bize destek olan velilerimize, emekleri için tüm öğretmenlerimize, en önemlisi de her durumda okulu civil civil yaşayan bir yer haline getiren öğrencilerimize teşekkür ederiz.

Sağlıklı ve huzurlu bir tatil dilerim.

Aysun Gemalmayan



Sayın velilerimiz,

21 Ocak 2022 tarihinde başlayacak tatilimiz için sizlere ve öğrencilerimize önerilerimiz aşağıdadır.

Öncelikle tüm öğrencilerimizin güzelce dinlenmeleri ve sağlıklarını korumalarının önemini bir daha hatırlatmak isteriz. Tatil süresince maske, hijyen kuralları ve mesafeye dikkat etmek, dönüşte yüz yüze eğitimin aksamadan ilerlemesi için çok önemli.

Bu nedenle her öğrencimizin kendi sağlık sorumluluğunu almasını önemsiyoruz.

Ayrıca bol bol kitap okumalarını ve öğretmenlerinin önerdiği çalışmalarını yerine getirmelerini bekliyoruz.

İyi tatiller

Okul Yönetimi

### ✚ **ÖĞRENCİ ALIM SÜRECİ**

2022-2023 Öğretim Yılı Öğrenci Alım Süreci İçin [TIKLAYINIZ.](#)

### ✚ **HAFTA İÇİ ve HAFTA SONU ETKİNLİKLERİMİZ**

2.Dönem Hafta İçi ve Hafta Sonu Etkinliklerimiz ve Kayıt Bilgileri İçin [TIKLAYINIZ.](#)

### ✚ **ÖĞRENCİMİZİ KUTLUYORUZ**

Erken çocukluk grubu Yeşil Sınıf öğrencimiz Sevgili Simay Altaş, geçtiğimiz pazar günü ilk defa Bilkent konser salonunda, EME (Erken Müzik Eğitimi) programı kapsamında sahneye çıktı. Verdiği mini piyano konseri için öğrencimizi kutluyor, başarılarının devamını diliyoruz.







## ✚ ETKİNLİKLERİMİZ

### ERKEN ÇOCUKLUK GRUPLARININ HİKAYE ANLATICILIĞI ETKİNLİĞİ

2012 yılından bu yana, Amerikan kütüphanelerinde tecrübe ettiği "Storytelling (Hikaye Anlatıcılığı)" sistemini Türkiye'de uygulayan Şule Koçoğlu Ünal, ünitemiz kapsamında İngilizce derslerimize konuk olarak çalışmayı öğrencilerimizle paylaşmıştır. Değerli katkıları için Şule Koçoğlu Ünal'a teşekkür ediyoruz.



### ERKEN ÇOCUKLUK 2 GRUBUNUN VELİ KONUĞU-DANİMARKA SEYAHATI

"Seyahatler yeni fırsatlar yaratarak gelişmemizi sağlar" anafikri kapsamında Erken Çocukluk 2 grubu öğrencilerimiz farklı kültürlerle ait özellikleri yakından tanımak üzere derslerine değerli velimiz Sayın Başar Bulut'u konuk ettiler. Danimarka'nın Dünya haritası üzerindeki konumu, Ankara'ya olan uzaklığı, kültürel özellikleri, bayrağı ve yemekleri hakkında detaylı bilgiler edindiler. Danimarka'da çocukların ilgisini çekebilecek ve farklı fırsatlar edinebilecekleri yerler hakkında bilgi sahibi oldular. Eğitim deneyimimize değerli katkıları için Sayın Başar Bulut'a çok teşekkür ediyoruz.



## ERKEN ÇOCUKLUK 2 GRUBUNUN VELİ KONUKLARI-KARAVAN YOLLARDA

"Seyahatler yeni fırsatlar yaratarak gelişmemizi sağlar" teması kapsamında derslerimize konuk olan değerli velilerimiz Sayın Derya Çakmak-Erkin Çakmak; karavan ile seyahatin avantajları hakkında öğrencilerimize sunum yaptılar. Doğada yaşam, kamp hayatı ve doğa sporları hakkında hazırladıkları sunum ile eğitim yaşantımıza katkıları için kendilerine teşekkür ediyoruz.





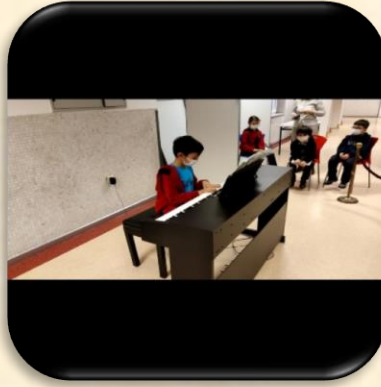


## ÖĞRENCİ KONSERLERİMİZ

İDV Özel Bilkent İlkokulu müzik bursu alan öğrencilerimiz dönem boyunca yaptıkları çalışmalarını öğle arası dinletileriyle tüm okulumuza sergilediler. Dinletide performans sergileyen öğrencilerimiz:

Ayaz Karasu, Isabelle Alparslan, Toprak Sözüdoğru, Kaan Yılmaz, Berke Hergül, İpek Hayat Dugan, Damla Aşık, Nil Narmanlı, Ece Arıkan, Emre Ekinci, Duru Kaya, Defne Özsancağ, Berrin Deniz Tuncer, Melisa Akbaş, İpek Mısırdalı, Irmak Özkan, Elif Ece Bütün, Ece Solmazlar, Leyla Duru Herkiloğlu, Beren Kaptan.

Öğrencilerimizi kutluyor, başarılarının devamını diliyoruz. Dinleti videosu için lütfen [TIKLAYINIZ](#).











## ✚ PDR BÜLTENİMİZ

### GERÇEK BİR "DİNLENME" İÇİN

Çok koşturduğumuz günleri düşünelim... Sabah erken kalkıp, çocukların kahvaltısı, okula yetiştirme telaşı, peşinden varsa gideceğimiz mesai ve iş yoğunluğu, yoksa ev koşturması... Sonra çocukların okul sonrası çalışmalarına yetişmek, onları almak, akşam eve gelince yine yemek telaşı, yapılması gereken çalışmalar, ödevler... Bedenimiz yorgun, ruhumuz yorgun... Beden yorgunluğumuz biraz uzanınca, yatıp dinlenince geçip gidiyor da peki ya manevi yorgunluğumuz nasıl geçecek?

Yorgunluğun pek çok türü var, elbette dinlenmenin de. Önce, içinde bulunduğumuz pandemi zamanında yorgunluğu en çok nasıl hissettik, bunu farkedelim. Hepimiz farklı türde yorulduk ve yıprandık. Dinlenmenin her türüsüne ihtiyacımız var ama önceliğimiz ne? Sadece boş boş dursak, ayağımızı uzatıp otursak dinlenmiş olur muyuz sahiden?

**Fiziksel Dinlenme:** En çabuk şikâyet ettiğimiz ama en kolay geçen yorgunluktur fiziksel yorgunluk. Dinlenmek için yapacaklarımız çok basit; daha çok uyumak, şekerleme yapmak, derin nefesler almak, gerinme-esneme hareketleri ile hafif egzersizler yapmak.

**Zihinsel Dinlenme:** En çok ihtiyaç duyduğumuz dinlenme türü. Zihnimizi boşaltmak, günümüzün çoğunu işgal eden iş yükünü biraz kenara bırakabilmek. Müzik dinlemek, meditasyon yapmak, sessizlik...

**Duygusal dinlenme:** Eskilerin deyişiyle "gönül yorgunluğu". Hayat döngüsünde hepimiz farklı sınavlarla sınanıyoruz. Üzülüyoruz, öfkeleniyoruz bazen isyan ediyoruz. İyi bir dinleyici ile konuşmak, duygusal yükleri azaltmak ve terapi iyi gelebilir.

**Sosyal dinlenme:** Her ne kadar sosyalleşmek konusunda pek yorulamadığımız bir dönem olsa da eski bir arkadaş ile hasret gidermek ya da tam tersi sosyalleşmeye kısa bir ara vermek çok iyi gelir. Sosyalleşmeye, sosyal medyada geçirilen zamana ara vererek de mola verebiliriz.



**Manevi dinlenme:** Kendimizi iyi hissettiren şeyler yapmak, içimizin huzurla belki de tarifsiz bir mutlulukla dolmasına izin vermek. Bir dernek gönüllüsü olmak, bir sokak hayvanına sahip çıkmak, uzun zamandır görmediğimiz bir aile büyüğünü, yaşlı bir komşuyu ziyaret etmek, ihtiyaç sahiplerini ya da bir çocuğu sevindirmek, bir dosta nedensiz gönderilen bir armağan, çocuklarımıza yapacağımız küçük sürprizler...

**Duyusal dinlenme:** Hiç yorulmadığı kadar çok yoruldu gözlerimiz. Ekran karşısında geçen saatler ve günler duyularımıza pek çok zararlar verdi. Elektronik aletleri kapatmak, ekrandan uzaklaşmak, belirli aralıklarla ekransız gün ya da ekransız saatler planlamak, doğa ile iç içe geçireceğimiz zamanlar duyularımızı dinlendirmek için çok işe yaramaz mı?

Bu tatilde bedenimizle birlikte ruhumuz da dinlensin. Sağlıkla kavuşmak dileğiyle.

KAYNAK: <https://www.instagram.com/sdoakademi>

## ✚ EKO OKUL BÜLTENİMİZ



### HİBRİT ARAÇLARIN ÇEVRE İÇİN AVANTAJLARI VE DEZAVANTAJLARI

"Hibrit araba çevre dostudur, ekonomik avantajları daha fazladır, ikinci el piyasa değeri daha yüksektir, daha hafiftir ve rejeneratif frenleme yoluyla kendi kendini şarj edebilir. Bu nedenle avantajları, dezavantajlarını dengeleyebilir."

#### AVANTAJLARI:

**Çevre dostu:** Hibritlerde hem elektrik motoru hem de benzinli motor bulunduğundan, daha az fosil yakıtı ihtiyaç duyarlar, bu da karbondioksit (CO<sub>2</sub>) emisyonlarını azaltır. Üstelik, geleneksel otomobillere kıyasla birim yakıtla katedilen mesafe açısından daha verimli bir performans gösterirler.

**Ekonomik avantajlar:** Dünyanın dört bir yanındaki pek çok devlet, hibrit alıcıları ve sahipleri için vergi indirimleri ve teşvikler getirmiştir. Ayrıca çevre vergilerinden de muafırlar.

**Daha hafif:** Hibrit ürünler, araçların daha az enerjiyle çalışmasını sağlayan hafif malzemelerle üretilir. Küçük ve hafif yapılı motorları da enerji tasarrufu sağlar.

**Rejeneratif frenleme:** Hibritler, sürücü frenlediğinde bataryanın biraz şarj edildiği "rejeneratif frenleme" adı verilen sistemi kullanır. Bu mekanizma, sürücüye arabasını şarj takmadan önce daha fazla zaman verir.





### DEZAVANTAJLARI:

Daha az güç: Elektrik motoru ile benzinli motoru birleştiren hibrit ürünlerde öncelikli güç kaynağı benzinli motordur. Bu nedenle, ne benzinli motor ne de elektrik motoru, geleneksel benzinli veya elektrikli otomobillerde olduğu kadar güçlü çalışmaz. Ancak hibritler genellikle günlük rutinlerinde şehirde araba kullanan sürücüler için iyidir.

Elektrik çarpması riski: Hibrit bataryalarında yüksek voltaj bulunur, bu da kaza halinde yolcular ve kurtarma ekipleri için elektrik çarpması riskini artırabilir.

*Haftalık Bültenimizi takip ettiğiniz için teşekkür ederiz...*