



İLKOKUL BÜLTENİMİZ

LİSE BÜLTENİMİZ

## HAFTALIK VELİ BÜLTENİ – 18 HAZİRAN 2021

### İçindekiler

- Sayın Veliler,..... 1
- Eğitimde İzlerimiz: Yaz Tatiline Girerken ..... 2
- Önemli Tarihler ..... 2
- Haydi Sen De Gel... ..... 3
- Sağlık Birimimizden ..... 3
- Öğrencilerimizi Kutluyoruz ..... 3
- Psikolojik Ve Rehberlik Danışma Birimimizden..... 4
- Tatil Zamanı Gelince ..... 5
- Eko-Okul Köşemiz ..... 6



### ✚ SAYIN VELİLER,

2020-2021 Eğitim ve Öğretim Yılına sonuna yaklaşıyoruz. Sevgili öğrencilerimiz 22 Haziran 2021 Salı günü saat 10:30'da MEB karnelerini alacaklar. Karneleri e-okul sisteminden de temin edebilirsiniz. 8.sınıf öğrencilerimiz için 25 Haziran 2021 Cuma günü saat 14:00'da Bilkent Odeon'da, Liseye Geçiş Töreni düzenlenecektir.

Yeni öğretim yılımız 31 Ağustos 2021 Salı günü başlayacaktır. Oldukça yoğun geçirdiğimiz uzaktan öğretim sürecinde tüm öğretmenlerimizin olağanüstü gayretleri ile yürüttükleri başarılı çalışmaları yıl boyunca her hafta bültenlerimizde sizlerle paylaştık. Törenlerimizi öğrencilerimizin coşkulu sunumları ile kutladık. Sergilerimizi on-line olarak web sayfamızda yayınladık. Başarılarımızı sizlere yine bültenlerimiz aracılığı ile duyurduk. PDR Birimimizin her hafta bizler için hazırladığı bülten yazıları bizleri hem motive etti hem de yönlendirdi. Alanında

uzman PDR söyleşileri de sorularımızı aydınlattı. Okul Aile Birliğimiz ile her ay toplanarak aldığımız kararları yine bültenlerimiz aracılığı ile sizlere ilettik.

Kısa sürelerle öğrencilerimizle yüz yüze bir araya geldik, özlem giderdik. Dileğimiz gelecek öğretim yılına tüm öğrencilerimiz ve öğretmenlerimizle yüz yüze başlayabilmektir.

2020-2021 Eğitim ve Öğretim Yılı boyunca bizleri destekleyen siz değerli velilerimize, emekleri için sevgili öğretmenlerimize ve okulun tüm çalışanlarına çok teşekkür eder, öğrencilerimizle birlikte sağlıklı geçireceğimiz mutlu bir tatil dileriz.

Saygılarımızla  
Ortaokul Yönetimi

## ✚ EĞİTİMDE İZLERİMİZ: YAZ TATİLİNE GİRERKEN

Değerli Velilerimiz,

Yaşadığımız zorlu süreçlere rağmen MYP bağlamında anlamlı heyecanlarla geçirdiğimiz bir öğretim yılını geride bıraktık. Bu öğretim yılının sonunda bütün Orta Okul **öğrencilerimiz MYP karnelerine 18 Haziran saat 15:00 itibariyle K12 sistemi üzerinden ulaşabilecekler**. Sizler de K12 sisteminden tek dosya olarak detaylı öğrencimizin MYP karnesine ulaşabileceksiniz. **Lütfen çocuğunuzun MYP karnesini kendi dijital arşiviniz için saklayınız** çünkü biz IB Organizasyonun önerdiği Yeşil Politika gereğince MYP karnelerini çıktı olarak vermiyoruz.

Bizler 2021-2022 öğretim yılında da öğrencilerimizi heyecanla bekliyor olacağız. Özellikle 8. sınıf öğrencilerimiz için daha heyecanlı bir yıl olacak çünkü IB'nin bütün gerekliliklerini içeren "Toplum Projesi"ni birinci dönemde gerçekleştirecekler. Bizler de seminer dönemlerinde mesleki gelişimimize devam ediyor olacağız. Amacımız her yıl öğrencilerimize, onların ihtiyaçları doğrultusunda ve onları Dünya vatandaşı olmaya bir adım daha yaklaştıracak nitelikte Dünya standartlarında bir IB eğitimi sunmak.

Sizlere ve öğrencilerimize sağlıklı, keyifli bir yaz tatili dileriz.

Dr. Servet Altan  
MYP Koordinatörü

## ✚ ÖNEMLİ TARİHLER

KONU	TARİH	SAAT	YER
Karne Töreni	22.06.2021	10:30	Derslikler
Liseye Geçiş Töreni	25.06.2021	14:30	Bilkent Odeon
Kıyafet Satış	14.08.2021	09:00-16:00	Okul Satış Ofisi
Kitap Satış	16.08.2021	-	Online
Servis Kayıtları	9 - 30.06.2021	09:00-16:00	Okul Servis Ofisi
2021-2022 Öğretim Yılı Başlangıcı	31.08.2021	08:30	Ortaokul Bahçesi

## ✚ HAYDİ SEN DE GEL...

### BİLKENT OKULLARI OLARAK GAMBİYA'DA SU KUYUSU AÇIYORUZ!

Biz Erkut, Recep, Tuğra, Keremcan, Mehmet, Begüm, Demir İhsan Doğramacı Vakfı Özel Bilkent İlkokulu 4. Sınıflardan bir grup öğrenciyiz. İlkokulu bitirme projemiz olan sergi çalışmamızda küresel bir sorun olarak Yoksulluk konusu ile ilgili çalıştık. Sergi projemiz olarak Afrika'da küçük bir ülke olan Gambiya'da çocukların temiz suya ulaşabilmesi için su kuyusu açma projemizde sizlerin desteğine ihtiyaç duyuyoruz. Bilkent Okulları'nın tüm üyeleri olarak küresel sorunlara ne kadar duyarlı olduğumuzu ve birlikte güçlü olduğumuzu hissedelim ve hissettirelim. Yapacağınız bağış, minik bir çocuğun her gün temiz su bulmak için kilometrelerce yürümesi yerine okula gidebilmesi ve temel ihtiyaçlarını temiz kuyu suyu ile karşılamasına katkı sağlayacaktır.

Akranlarımızın bizler gibi okula gidebilmesi ve çocukluklarını yaşayabilmesi için bizlerin çaba sarf etmeden ulaştığı suya onlar da sizlerin bağışlarıyla ulaşabilsin. Haydi Sen De Gel ...

Bağış Hesap Bilgileri için [TIKLAYINIZ.](#)

Eylem videomuz için [TIKLAYINIZ.](#)

Afişimiz için [TIKLAYINIZ.](#)

## ✚ SAĞLIK BİRİMİMİZDEN

Sağlık Bakanlığı tarafından hazırlanan Covid rehberleri lütfen aşağıdaki ilgili linke tıklayınız.

[Öğrencilerimiz için Covid rehberi](#)

[Velilerimiz için Covid rehberi](#)

## ✚ ÖĞRENCİLERİMİZİ KUTLUYORUZ

- Öğrencimiz Sevgili Bella Tayra Tarcan, 12.06.2021 tarihinde Gençlik ve Spor Bakanlığı Türkiye Dans Sporları Federasyonu tarafından gerçekleştirilen Türkiye Dans Sporları-Latin Türkiye Şampiyonasında partneri Ege Murat Özacar (ODTÜ) ile birlikte Türkiye Şampiyonu olarak milli takıma girmeye hak kazanmıştır. Ekim ayında yapılacak World Dance Federation- Latin Open kategorisinde (Çek Cumhuriyeti) ülkemizi ve okulunuzu temsil edecektir.
- Öğrencimiz Sevgili Gündüz Yalçınar, Türkiye Dans Federasyonunun düzenlediği BDF Cup Türkiye Şampiyonası yarışmasında partneri Ece Bahçelioğlu ile 12-13 Haziran 2021 tarihinde Yıldızlar 1D Klasmanda 1. olarak, Klasmanı Yıldızlar 1C ye yükselmiştir.

Öğrencilerimizi kutluyor, başarılarının devamını diliyoruz.





## SEVGİLİ ANNE VE BABALAR

Şimdiye kadar Prof. Dr. Hakan Türkçapar'ın "Fark Et Düşün Hisset Yaşa" kitabından alıntılarımızla daha iyi bir yaşam için yapabileceklerimizi ayrıntılandırmaya çalıştık. En son geçtiğimiz hafta dinleme konusuna vurgu yapmıştık. Şimdi de iyi ve etkin bir dinleyici olmanın sağladığı avantajları da aklımızda bulundurarak "iyi konuşma" ve "iyi iletişimin önündeki engeller"i farketmeye çalışarak sürecimizi tamamlayalım. Sağlık ve esenlikle geçecek bir tatil dileğiyle.

Psikolojik Danışma ve Rehberlik Birimi

### Konuşma:

Bizim en iyi bildiğimiz, uzmanı olduğumuz alan kendi düşünce, duygu, istek ve niyetimizdir. Dolayısıyla bizim karşı tarafa iletebileceğimiz en sağlam ve yararlı bilgi, kendi iç dünyamızı yani en iyi bildiğimiz alanı içermelidir. İç dünyamızı açtığımızda ifade ettiğimiz şeyler bizim de kendimizi anlamamıza ve fark etmemize yardımcı olur. İç dünyamızı uygun biçimde açmak, bunları ifade etmemekten doğan olumsuz duygularımızı azaltabilir. Olumlu yönlerine rağmen çoğu kişi için iç dünyasını açma fikri alışılmadık ve zor bir şeydir. İnsanlar kendilerini açmak yerine çoğu kez karşıdaki kişi veya genel doğrular üzerine konuşmayı yeğler. Bu durumda konuşma bizim için karşıdaki kişinin davranışlarını eleştirmek, değerlendirmek için bir araca dönüşür. Çok sevdiğimiz bir diğer konuşma biçimi olarak genel doğrulardan konuşurken de aslında dünyanın ve insanların nasıl olması gerektiği konusundaki "kendi fikirlerimizi" sanki genel, evrensel ve itiraz edilemez doğrular gibi paylaşmayı yeğleriz. Peki neden asıl uzmanı olduğumuz kendi duygu, düşünce ve niyetlerimizi, kendi yaşantımızı ve isteklerimiz gibi talep etmekten, ifade etmekten kaçınırsınız? Çünkü çoğu kere, eğer kendimizi açarsak zarar görmeye daha açık bir konuma geldiğimize, insanların olumsuz tepki vereceğine, söylediklerimizi yargılayacaklarına, ayıplayacaklarına, cezalandırılacağımıza, reddedileceğimize ya da onaylanmayacağımıza inanırız. Oysaki kendini açmak, ilişki içinde bizim var olmamızı, fark edilmemizi sağlar.

### İyi Konuşmanın Kuralları:

- 1. Dikkatli Bir Biçimde Konuşun:** Nasıl ki dinleyen kişi dikkatli olmalıysa konuşan kişi de uygun biçimde göz temasını sürdürerek karşıdakinin kendini dinlediğine işaret eden beden dilini gözeterek konuşmalı.
- 2. Uygun Zamanda Konuşun:** Zamansız ve karşıdaki kişi hazır değilken yapılan en iyi konuşma bile boşa gider.
- 3. Açık ve Net Konuşun:** Olan bitenleri anlatan gözlemlerimizi, kendi duygu, düşünce, istek ve yorumlarımızı net bir şekilde ifade etmek, insanların bizim duygu, düşünce ve isteklerimizi bilmediklerinin, ancak biz söylersek bunu anlayabileceklerinin farkında olarak konuşmaktır.
- 4. Destekleyici ve Yapıcı Konuşun:** Öncelikle karşımızdaki kişinin o güne dek o konuyla ilgili yaptığı olumlu şeylerden bahsederek başlamak yerinde olur. Daha iyi dinlenmemizi sağlar.
- 5. Anlamlı Sorular Sorun:** Bir konuşmayı verimsiz kılmanın en iyi yolu karşıdakine "evet" ya da "hayır" diye cevaplanacak sorular sormaktır. "Burayı sevdi mi" gibi. Bunu yerine karşıdaki kişiye onu daha iyi anlamamızı sağlayacak sorular sorun. "Burayı nasıl buldun?" gibi.
- 6. Aşırı Konuşmayın:** Konuşmanızı lafa boğmayın. Çok konuşmak konuşmanın etkisini azaltan bir şeydir.
- 7. Sessizliği Kabul Edin:** Bazen bir noktayı vurgulamanın en iyi yolu, konuştuğuktan sonra bir süre susmaktır. Bu hem size hem de dinleyene, söyleneni sindirme imkanı verir.

**8.Çapraz Kontrol Yapmayın:** Konuşma sırasında karşıdaki kişiden bir şey öğrenmek için art arda sorular sormayın ya da cevabını bildiğiniz sorular sormayın. Örneğin: hafta sonu sizinle görüşmeyeceğini söyleyen arkadaşınızın sinemaya gittiğini biliyorsanız ve son derece yakın bir ilişkiniz varsa. "Hafta sonu iyi ders çalıştın mı?", "Dışarı çıkmadın mı?" yerine "Hafta sonu dışarı çıkmayacağını söylemiştin ama sinemaya gittiğini duydum" şeklinde doğrudan durumu iletebilirsiniz. Bu sorgulama yapmaya göre öğrenmek istediğiniz şeyi daha kolay öğrenmenizi sağlar.

Şimdi de iletişim bilimcilerin –özellikle etkin dinleme ve kendini ifade etmenin gerekli olduğu durumlarda- iletişimde hata olarak gördükleri tutumlara sırayla göz atalım.

- 1.Emir vermek, yönlendirmek
- 2.Uyarmak, tehdit etmek
- 3.Tavsiye vermek, çözüm önermek
- 4.Mantık yoluyla, tartışmayla veya nutuk çekerek karşı tarafı ikna etmeye, alt etmeye çalışmak
- 5.Kişiye ne yapması gerektiğini söylemek, ahlak dersi vermek, vaaz vermek
- 6.Karşı çıkmak, yargılamak, eleştirmek, suçlamak
- 7.Anlamadan uzaklaşmak, onaylamak, övmek
- 8.Alay etme, aşağılama, utandırma
- 9.Yorum ve analiz yapma
- 10.Güvence vermek, sempati göstermek, teselli etmek
- 11.Sorgulama veya irdeleme
- 12.Geri çekilme, dikkat dağıtma, espri yapma, konuyu değiştirme şeklinde özetleyebiliriz. (Burada sıralanan maddeler bazen hiç sorun oluşturmaz ancak karşımızdakini anlamamız-dinlememiz ihtiyacı varken bu tür tutum ve ifadeler iletişimi bozan durumlardır.)

Özetle yaşam denilen bize verilmiş bu zaman dilimini ya kendimiz için gerçekten önemli, değerli olan istek veya ideallerimize dönük yaşayarak tüketebiliriz ya da istemediklerimize odaklanarak ve üstelik de onları yok edmeden, onlarla uğraşarak tüketip bitirebiliriz.

Ben hepimizin yaşamının, kendi istek ve ideallerimizin farkında olarak ve bunlara dönük davranıp yaşayarak geçmesini, bu yolda da hepimizin sahip olduğu bir araç olan düşüncenin; olan bitenleri ve olacakları gerçekçi, uygun bir şekilde tanımlayıp anlamlandırarak ve olacakları iyi bir şekilde öngörerek bizlere yardımcı olmasını diliyorum.

Sevgi, esenlik ve barışla kalın.

\* Prof. Dr. Hakan Türkçapar: Fark Et, Düşün, Hisset, Yaşa. 5. Baskı, Mart 2020. Epsilon Yayınevi, İstanbul.

## 🚩 TATİL ZAMANI GELİNCE

Değerli anne ve babalar; bildiğiniz gibi 22 Haziran itibari ile çocuklarımız için yaz tatili başlıyor. Ne düzeyde uyumlanmış olurlarsa olsunlar; zorlayıcı ve belirsizliklerin çok olduğu bir eğitim-öğretim dönemini deneyimlediler. Bildiğiniz gibi "Dinlenmek" kelimesi; yorgunlukları geride bırakmak anlamına geldiği gibi kendimizi değerli hissetmemizi sağlayan; kendimizin ve söylediklerimizin anlaşıldığı durumları da anlatmaktadır. Yaşanan sürecin ardından çocuklarımızın "Dinlenmek" kelimesinin her iki anlamını da gerçekleştirebildikleri bir tatile ihtiyaçları var. Şimdi Dinlenme Zamanı!

Bazen çocuklar tatil dönemlerinde günlerini kendi başlarına planlayabilmekte; okumaya, eğlenceye, oyuna, arkadaşlarıyla olmaya yeterli zaman ayırabilmektedirler. Ama genellikle kendi başlarına tüm günü kendileri için hem keyifli hem de verimli geçirebilecekleri şekilde planlamada yetersiz kalabilmektedirler. Bu dönemde güzel anılara dönüşen deneyimlere (yaşamı paylaştığımız anlara) belki de her zamankinden çok ihtiyaç var. Öncelikle tatil döneminde yapmak istediklerini dinleyebilir, hangi fikirlerin gerçekleştirilebilir olduğunu paylaşabilir, bazılarıyla ilgili de hayal kurabilirsiniz.

Uzun süredir evde kalınca çok fazla kutu oyunları oynamış, film izlemiş hatta sıkılmaya başlamış olabilirsiniz. Ailece oynanabilecek farklı kutu oyunları, ortak film izleme saatleri, okuma saatleri için yeni arayışlara girebilirsiniz. Örneğin bu etkinlikleri yapma yönteminizi değiştirebilirsiniz. Film izlerken veya kitap okurken; başlamadan önce ve sonra film veya kitaba ilişkin sohbet etmeyi (beklentilerimiz, tahminlerimiz, benzerliklerimiz, farklılıklarımız, öğrendiklerimiz, duygularımız...) ekleyebilirsiniz. Kitap okuyacaksanız yazarın hayatını araştırarak; önsöz, arka kapak sayfası okuyarak, yazar veya kitap hakkında tartışarak okumaya başlayabilirsiniz. Film izleyecekseniz senarist veya yönetmenin hayatına bakabilirsiniz. Önemli veya başarılı bulduğunuz kişilerin biyografilerini okuyarak farklı insanların yaşamlarını keşfe çıkabilirsiniz. Yani yaptığımız şeyleri farklı şekillerde nasıl yapabileceğinizi paylaşmak bile hoş bir paylaşıma dönüşebilir. Belki de çocuğumuzun ne kadar çok konuda farklı fikirleri olduğunu ve büyüdüklarını fark etmek şaşırtıcı olabilir.

Aile büyükleriyle sohbet, hatta belki onlarla röportaj yapmalarını sağlamak ya da kendi çocukluk anılarınızı paylaşmanın hoş paylaşım zamanları olmakla birlikte onlar için yeni kapılar da aralayabilir.

Birlikte mutfakta bir şeyler üretmek, eve ilişkin sorumluluklar vermek veya uygun oranda artırmak, evcil hayvanı ile ilgili sorumluluklarını yerine getirmek veya bir bitkiyi (tohumu) ekmek; onun gelişimini izlemek, birlikte uçurtma yapıp uçurmak, kağıttan gemi yapıp yüzdürmek, ortak bir tuvale / kağıda birlikte resim yapmak, deney mekanizmaları oluşturmak günlük veya deney güncesi tutmak, bir hikaye/masal yazmak, varsa bahçenizde kamp kurmak, bisikletlerini (odalarını, kişisel eşyalarını) süslemek için malzemeler üretmek, kıyafetlerini süslemek için; boyamak, düğme veya kurdele dikmek, doğayı (kuşları, balıkları...) izlemek, araştırmak ve öğrenmek, sevdiğiniz biri için kartpostal tasarlayıp veya mektup yazıp yollamak ya da kendi çocukluk oyunlarınızı şimdi onunla oynamak, evde bozulan bir şeyi tamir etmek, birlikte müzik dinleyip dans etmek birlikte zaman geçirmekten çok öte anlamlar taşıyacaktır.

Bazı çocuklar için bu öneriler çok anlamlıyken bazıları için hiç de öyle olmayabilir. Buradaki bazı önerilere isteksiz davranabilirler veya çocukça gelebilir bu kötü bir şey değildir. Zorlayarak veya akli farklı bir yerdeyken bizimle olmaya zorlamak isabetli bir karar olmayabilir. Ne istediğini fark etmek ve alan açmak belki de sizin çocuğunuz için daha anlamlıdır. Bu alanda onunla olmak için bizim öğrenmemiz gerekenler olabilir. Örneğin teknoloji kullanımına ilişkin öğrenirken öğreteceklerimiz karşılıklı olarak işlevsel olabilir.

Bunların yanı sıra tatil süresince çocuklarınızın arkadaşlarıyla iletişimlerini devam ettirebilmeleri için olanaklar sunabilirsiniz. Ayrıca yeni beceriler edinmeye çalışarak farklı hobiler geliştirip geliştiremeyeceğinize bakmak da çocuklarımızı yarına hazırlanırken onları daha güçlü kılacaktır.

Yaz tatilinin, hepimiz için sağlıklı, esenlikle ve güzel anılarla geçmesini diliyoruz.

İDV ÖZEL BİLKENT ORTAOKULU PDR BİRİMİ

## EKO-OKUL KÖŞEMİZ

Değerli velilerimiz, Artan nüfusun besin ihtiyacını karşılamak her geçen gün daha da zorlaşıyor. Bu artan besin ihtiyacını karşılamak için çiftçiler ürün verimini arttırmak için çeşitli uygulamalar yapıyorlar. Ancak bu uygulamaların hepsi organik ürün elde etmek için doğru yöntemler değil. Organik tarım, geleneksel tarımın alternatifi olarak son zamanlarda en popüler konulardan biri. Kimyasal gübreler kullanılmadığı için biyoçeşitliliği korumak adına geleneksel tarımdan çok daha iyi olduğu düşünülüyor. Bu konuya ilişkin daha fazla bilgi edinmek amacıyla aşağıdaki videoyu izlemenizi öneriyoruz.

<https://www.youtube.com/watch?v=WhOriUlrnPo>

*Haftalık Bültenimizi takip ettiğiniz için teşekkür ederiz...*