



İLKOKUL BÜLTENİMİZ

LİSE BÜLTENİMİZ

HAFTALIK VELİ BÜLTENİ – 9 EKİM 2020

İçindekiler

- Velilerimizden Beklentilerimiz 3
- Öğrencilerimiz İçin, Koronavirüs Şüphelisi/Hasta Acil Durum Aksiyon Planı 4
- Ön Hazırlıklarımız 5
- Öğrencilerimiz İçin Planlarımız 6
- Yemek Hizmetimiz 7
- Ders Programlarımız 7
- Velilerimiz İle İletişim 8
- Diğer Önemli Bilgiler 8
- Oab Olağan Genel Kurul Toplantı Daveti 8
- Eğitimde İzlerimiz 9
- Psikolojik Danışma Ve Rehberlik Birimimizden 11
- Eko Okul Köşemiz 12

Sayın Velilerimiz ve Sevgili Gençler,

Milli Eğitim Bakanlığı tarafından 18.09.2020 tarihinde gönderilen “Yüzyüze Eğitime İlişkin” konulu genelgede Ölçme Değerlendirme Uygulamalarının yüzyüze yapılacağı belirtilmiştir.

Bu bağlamda Ortaokul öğrencilerimiz için Türkçe, Matematik, Fen Bilimleri, İngilizce, Din Kültürü ve Ahlak Bilgisi derslerinin dönem içinde iki kez yapılacak olan sınav tarihlerini planlıyoruz.

Öğrencilerimizin Uzaktan Eğitim ile verilen derslerini zamanında katılarak dikkatle izlemelerini, derste anlayamadıkları konuları Moodle üzerinden takip etmelerini önemle hatırlatırız.

MYP süreç ve sonuç değerlendirmelerimiz çevrim-içi olarak yapılacaktır.

Sağlıkla, başarılı bir çalışma süreci diliyoruz.

Saygılarımızla

Ortaokul Yönetimi

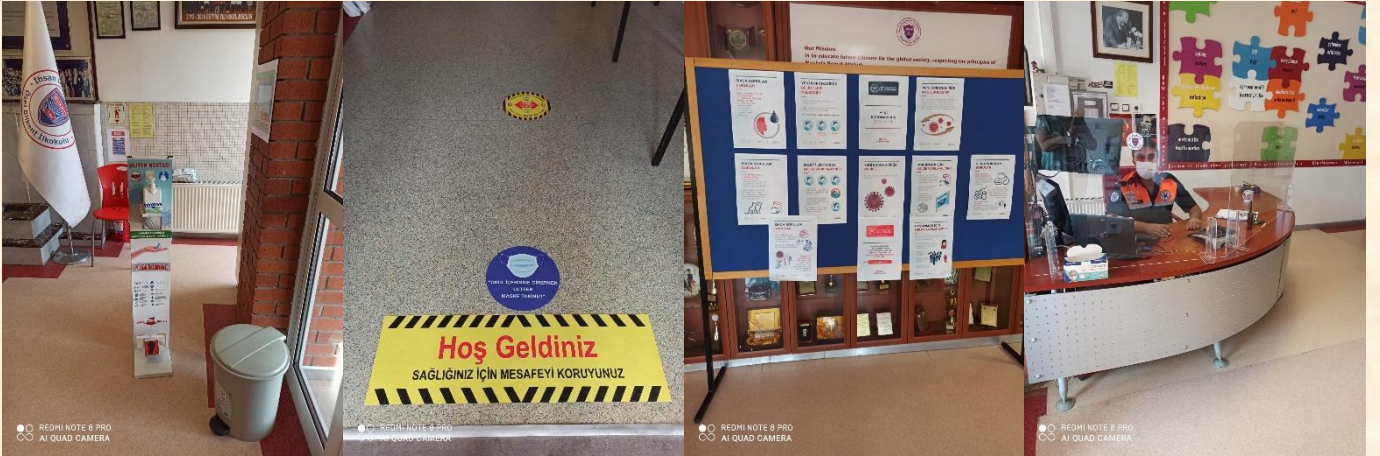
Sayın Velilerimiz ve Sevgili 8.sınıf Öğrencilerimiz,

24 Ağustos'tan bu yana sizlerden aldığımız güç ve destekle Sevgili Öğretmenlerimiz büyük bir özenle ve özveriyle hazırladıkları derslerini Uzaktan Eğitim çalışmalarını sürdürmektedirler. Bir Dünya Okulu olarak 'MYP' Programı kapsamında diğer ülkelerde benzer okullarda yapılan çalışmalarını da izleyerek, öğrencilerimize tüm branşlarda hedeflerimiz doğrultusunda eğitim veriyoruz.

Bizler yaz ayları boyunca hem Uzaktan Eğitim, hem de Yüzyüze Eğitim için programlarımızı ve okul binamızı hazırladık. Okulların toplu halde bulunulan yerler olması nedeni ile, Covid-19 açısından risk taşıdığı, bu riski en aza indirmek için okul yönetimi, öğretmenler, aileler, öğrenciler ve okul çalışanları olarak üzerimize düşen sorumluluklarımızın bilincindeyiz. Tüm bu hazırlıklarımız Üniversitemizin bilgisi dahilinde ve denetiminde yürütüldü.

Milli Eğitim Bakanımızın açıklamaları doğrultusunda yüzyüze eğitimi tercih eden öğrencilerimiz için gelecek hafta okulumuzun kapılarını açıyoruz.

Bu bağlamda okulumuzda farklı başlıklar altında yapacağımız uygulamalarda her zaman olduğu gibi, sizlerin de desteğinizi rica ediyoruz. Aşağıda belirttiğimiz önemli kararlarımızı ve uygulamalarımızı öğrencimiz ile bir kez daha birlikte okumanızı ve uygulanması konusunda bize destek vermenizi rica ediyoruz.



VELİLERİMİZDEN BEKLENTİLERİMİZ

Sizler yoğun çalışma temposunuz içinde bize daima destek oluyorsunuz. Bu sürecin her iki taraf için daha kolay işleyebilmesine yönelik bazı ricamız olacak.

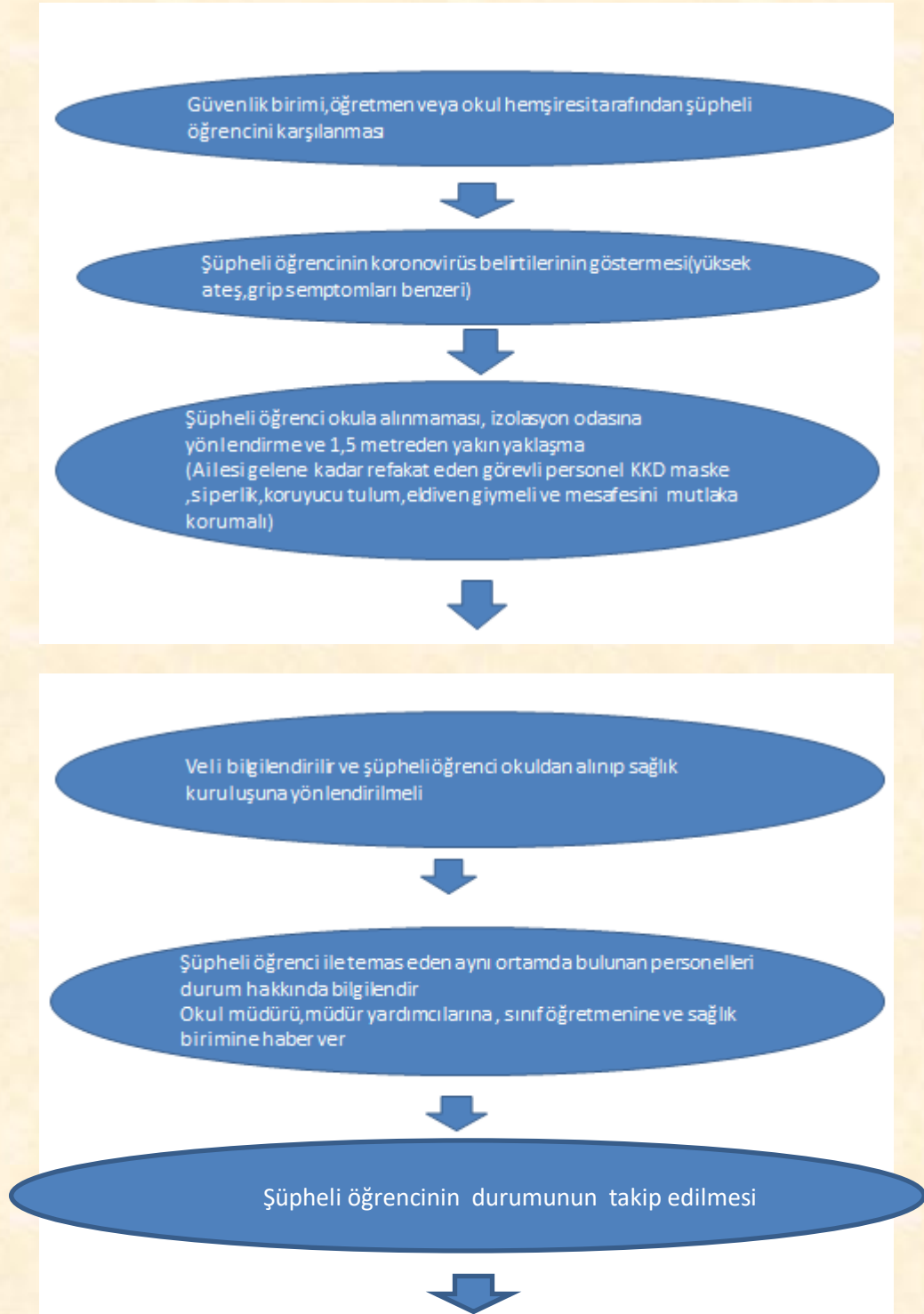
Sizlerden;

- Öğrencilerimizi okula bırakan velilerimizin mutlaka maske takmalarını, **Üniversitemizin Trafik Kurulu'nun aldığı karar gereğince arabadan hiç inmeden öğrencimizi seri bir şekilde indirip, yola devam etmelerini, okul bahçesine veya binasına kesinlikle girmemelerini,**
- Hergün aynı velinin öğrencimizi bırakıp, almasını
- Ateşi olan öğrencilerin kesinlikle evden çıkartılmamasını, okula getirilmemesini
- Yaşlı büyüklerimizin sağlıkları için okula torunlarını getirmemelerini
- Acil bir durum dışında, okul içine girme isteğinde bulunulmamasını
- Öğrencide gün içinde ateş, öksürük, solunum sıkıntısı nezle vb. semptomlar izlendiğinde izolasyon odasına alınıp, velinin bilgilendirileceğini ve okuldan hemen alınmasının isteneceğini, ayrıca Milli Eğitim Müdürlüğü'ne öğrencinin durumunun iletileceğinin bilinmesini,
- Aile bireyleri arasında Covid-19 semptomlarına rastlanırsa, öğrencinin kesinlikle okula alınmayacağını anlayışla karşılamanızı
- Öğrenci gelmeyeceği zaman okulun bilgilendirilmesini,
Önemle rica ediyoruz.

Öğrencilerimiz ve Velilerimiz için Okul Hemşiresimiz tarafından hazırlanan Hasta Acil Durum Aksiyon Planlarımız şöyledir;



ÖĞRENCİLERİMİZ İÇİN, KORONAVİRÜS ŞÜPHELİSİ/HASTA ACİL DURUM AKSİYON PLANI

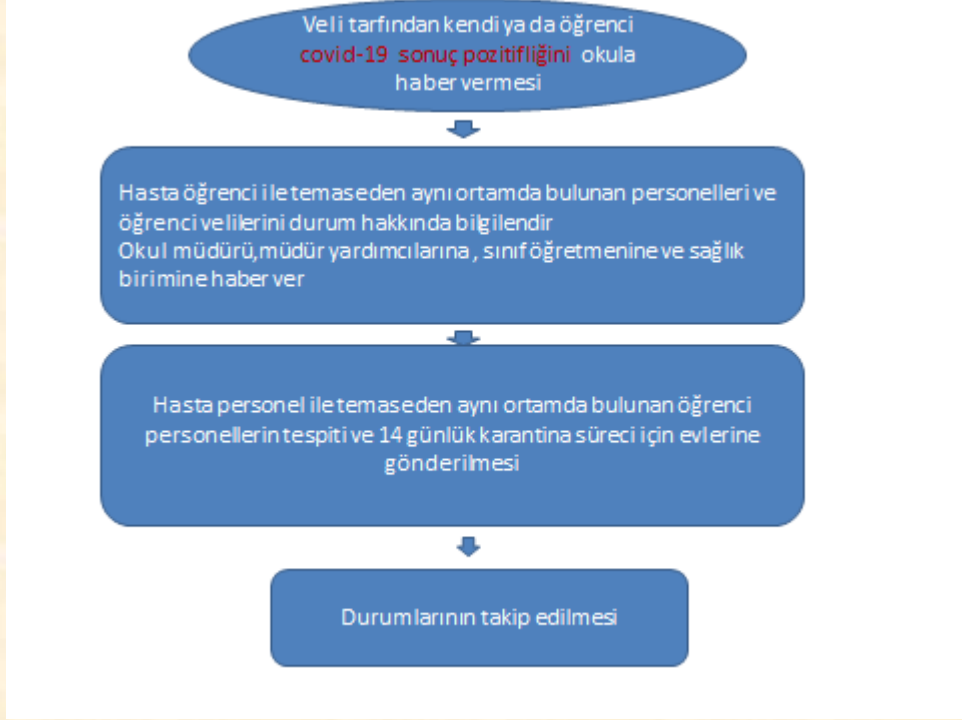


Covid-19 pozitif ise,

Hasta öğrenci ile temas eden aynı ortamda bulunan öğrenci ve personellerin tespiti ve 14 günlük karantina süreci için evlerine gönderilmesi ve sağlık kuruluşuna yönlendirmesi

VELİLERİMİZ İÇİN,

KORONAVİRÜS ŞÜPHELİSİ/HASTA ACİL DURUM AKSİYON PLANI



ÖN HAZIRLIKLARIMIZ

Öğrencilerimizin, Öğretmenlerimizin ve diğer Çalışanlarımızın sağlıklı çalışmalarını yürütmeleri için yaptığımız hazırlıklara göz atacak olursak;

Tüm uygulamamızda Milli Eğitim Bakanlığı ve Sağlık Bakanlığı tarafından hazırlanmış olan “Eğitim Kurumlarında Hijyen Şartlarının Geliştirilmesi ve Enfeksiyon Önleme Kontrol Kılavuzu” rehber alınmıştır. Güncellenen uygulamalar ve bilgilendirme ışığında tüm düzenlemeler yapılmaya devam edecektir.

- **Sağlık Kurulumuz; Genel Koordinatör, Okul Müdürü, Müdür Yardımcısı, Personel Müdürü, Hemşire, Okul Doktoru, İş Güvenliği Uzmanı, Bina Sorumlusu, PDR Birimi ve Öğretmen temsilcisinden oluşan Sağlık Kurulu’nda;** düzenli olarak okul içindeki gelişmeler sürekli izlenecek ve değerlendirilecek, alınan kararlar hemen uygulamaya konulacaktır.

Bu bağlamda biz neler yaptık?

- Okulumuzun her köşesine gerekli uyarı levhalarını astık.
 - Sınıflarımızda öğrenci sayısı 15-18 olarak yeniden düzenlendi.
 - Her düzey için beşer şube planlandı. (A,B,C,D,E şubeleri)
 - Derslik ebatlarımız göz önünde bulundurularak, öğrencilerin oturma düzenleri birer metre aralıklar ile tek kişilik sıralarda planlandı.

- Öğrencilerin aynı derslik ve aynı sırayı kullanması, mümkün olduğunca az yer değişikliği yapması organize edildi.
- Öğrencilerin teneffüs alanları okulumuzun farklı bölgelerinde olacakları şekilde yeniden düzenlendi.
- **Tüm öğrencilerin maskeli veya siperlikli olmaları, yanlarında yedek maske, dezenfektanlı peçete, kolonya ve kendi şişe sularını bulundurmaları beklenmektedir.**
- Okul binamız 10 Ekim 2020 Cumartesi günü bir kez daha Tepe Servis tarafından dezenfekte edilecektir.
- Okul Girişlerine dezenfeksiyonlu paspas, dezenfeksiyon makinası ve temassız ateş ölçer yerleştirildi.
- Dersliklere maske, dezenfektan konuldu.
- Sağlık Birimimizde bulunan tüm ekipmanlar dezenfekte edildi, acil durumlar için gerekli olan malzemeler Üniversitemizin Sağlık Merkezinin denetiminde alındı.
- Okul binası içinde Sağlık Bakanlığı'nın uyarıcı afişleri- posterleri asıldı.
- **Okul içinde bulunan tüm su sebilleri boşaltıldı ve kullanım dışı bırakıldı. Öğrencilerimiz içecekleri sularını kendileri getirmeleri gerekmektedir.**
- Okul koridorlarına ve dersliklere maske, eldiven, kolonyalı mendil atıkları için ayakla basmalı çöp kovaları yerleştirildi.
- Okul koridorlarına dezenfektan yerleştirildi.
- Kapı kolları, merdiven korkulukları, elektrik düğmeleri gibi yüzeylerin temizliğinin ve dezenfeksiyonun kat hizmetlileri tarafından belirli aralıklar ile yapılması planlandı.
- **Tüm alanların pencereleri gündüz ve gece açık bırakılacaktır, havalandırılma sağlanacaktır.**
- **Veli Toplantı Odamız İzolasyon Odası olarak düzenlendi.**
- Okul binasına acil durumlar dışında I.dönem boyunca ziyaretçi kabul edilmemesi kararlaştırıldı.
- Okul tuvaletlerinin ve lavobalarının daha sık aralıklar ile dezenfeksiyonu planlandı, ayrıca her lavabo için dezenfektan konuldu.
- **Kullanılan Malzemeler**
 - El Dezenfektanı- Dermosept
 - Sabun –Eczacıbaşı M-107
 - Sınıf İçi Ders Materyalleri Temizliği –Eczacıbaşı Tana AZ 70
 - Yer Temizliği- Eczacıbaşı M 215 Dezenfektan
 - Tuvalet / Lavabo Temizliği- Eczacıbaşı Tana Sanet BR 75

ÖĞRENCİLERİMİZ İÇİN PLANLARIMIZ

Bir Dünya Okulu olarak eğitim ve öğretim standardında kaliteyi ön planda tutarak ,MYP Öğrencilerimiz için oluşturduğumuz planlarımız şöyledir;

- **Öğrencilerimizin okula girişte ateşleri ölçülecek olup, okul içinde sürekli maske veya siperlik takmakla yükümlüdürler.**
- Öğrencilerimizin bu süreçte sağlıklı öğrenimlerine devam edebilmeleri için kitaplarını-kırtasiye malzemelerini ve okul dolaplarını nasıl kullanacaklarını anlatacağız. Ayrıca derslik ortamlarını nasıl kullanacaklarını, kendilerine ait olan masa ve sandalyenin hijyenini nasıl sağlayacaklarını paylaşacağız ve uygulamalı olarak öğreteceğiz.
- **Sınıf ortamlarının hijyeninin** devamlılığı açısından sınıflarda öğrencilere ait defter, kitap veya farklı malzemeler bırakılmayacaktır.
- **Dolaplar;** Her öğrencimizin bir dolabı olacaktır. Ancak dolaplarımız okul koridorlarında sık aralıklarla yerleştirilmiş olduğundan öğrencilerimize mümkün olduğunca günlük ders kitaplarını

ve diğer materyallerini yanlarında taşımalarını , okul dolaplarında bırakmamalarını hatırlatacağız.

- PDR Birimimizin ve Sağlık Merkezimizin desteği ile Covid-19 sürecinde kişisel hijyenlerinin önemini ve birbirleri ile iletişimlerinin nasıl olması gerektiğini konuşacağız.
 - **Öğrencilerimiz yanlarında ;kendi**
 - maskelerini,
 - su şişelerini,
 - kalem, tükenmez kalem renkli kalem, tahta kalemi, silgi, cetvel, gönye, pergel vb.kırtasiye malzemelerini,
 - kolonya, dezenfektan, ve hijyenik mendillerini,**getirecekler, yalnızca defterler okul tarafından verilecektir.**
- Bu yıl için ortak kullanımdaki sağlık problemleri düşünülerek, her öğrenci kendi kırtasiye malzemelerini, evden getirip, kullanacaklardır.
- Öğrencilere tüm çalışmalar Moodle sistemine yüklenerek iletilecek, **fotokopi verilmeyecektir.**
 - Tuvaletlerde hijyene dikkat etmeleri ve kısa sürede temizlik işlemlerini tamamlamalarını denetleyeceğiz.
 - Öğrencilerimizin ve tüm çalışanlarımızın **okul içinde yüksek sesle konuşmalarına izin verilmeyecektir.**
 - **Okul Asansörümüz ; sadece engelli öğrencilerimizin kullanımına açık olacaktır.**

YEMEK HİZMETİMİZ

- Ara öğünler paketlenmiş olarak sınıflarda verilecektir.
- Öğle yemeği paketlenmiş olarak sıcak sandviç, salata, meyva veya bölmeli kapaklı tabak içerisinde sıcak yemek olarak verilecek, kaşık-çatal, tuz, baharat ekmek vb ayrı paketler içinde sunulacaktır.
- Öğle yemeği ile birlikte paketli bardak su verilecek olup, diğer zamanlar için öğrencilerin kendi sularını getirmeleri gerekmektedir.
- Öğle yemeği sırasında görevli öğretmenler öğrencilerimize eşlik edecekler, yemek öncesi ve sonrası el hijyeni konusunda uyarıda bulunacaklardır.

DERS PROGRAMLARIMIZ

Haftalık ders programları öğrencilerimizin en sağlıklı şekilde öğrenimlerini sürdürebilmeleri için planlandı. Buna göre;

- Öğrenciler Türkçe, Matematik, Fen ve Sosyal Bilimler, Din Kültürü ve Ahlak Bilgisi derslerinde aynı derslik ve sırayı kullanacaklar, İngilizce, Seçmeli Dersler, Müzik, Dizayn, Görsel Sanatlar ve Beden Eğitimi'nde farklı dersliklere gideceklerdir.
- Beden Eğitimi dersleri mümkün olduğunca açık havada yapılacaktır.
- Dersliklerde tek kişilik sıralarda oturacaklar, grup çalışmaları ve sınıf içinde yüksek sesli aktiviteler yapılmayacaktır.
- Teneffüs saatleri hava şartları elverdiği sürece okul bahçesinde sınıf düzeylerine ayrılan alanlarda planlanacaktır.
- Derslikler her teneffüste havalandırılacaktır.

- Toplu Etkinlikler ve Törenler, Covid-19 sürecinde yapılmayacaktır. Bu çalışmaların zoom üzerinden yapılması planlanacaktır.
- Öğrencilerimizin devam-devamsızlıkları sürekli izlenecek, devamsızlıkları süren öğrencilerimiz İlçe Milli Eğitim Müdürlüğü'ne bildirilecektir.

+ VELİLERİMİZ İLE İLETİŞİM

Velilerimiz ile düzenli iletişim bizler için çok önem taşımaktadır. Bu nedenle programlarımızı yeniledik ve K-12 Programını satın aldık. Bu program üzerinden öğrencilerimizin tüm bilgilerine ulaşılabilir. **Lütfen Sayın Burçin Erzurumlu tarafından iletilmiş olan K-12 Şifrenizi öğrencilerimiz ile paylaşmayınız!**

- Velilerimiz ile tüm görüşmeler acil durumlar dışında zoom üzerinden yapılacaktır.
- Velilerimiz ile yazılı iletişim e-posta adresleri üzerinden yapılacaktır.
- Ders materyalleri ,etkinlikler, videolar ve ödevler düzenli olarak Moodle sistemine yüklenecektir.
- Öğrenci belgesi bir gün önceden okul sekreterliğinden e-posta yoluyla istenecek, ertesi gün e-posta yoluyla veliye iletilecektir.
- Öğrenci izin kâğıdı e posta yoluyla okul sekreterliğinden istenecek, bir kopyası öğrenciye verilecek ve okuldan belirtilen saatte izinli olarak ayrılması sağlanacaktır.
- Her hafta Cuma günü okul bülteni hazırlanacak ve web sayfamızda yayınlanacaktır. Sizler için hazırlanan bültenlerimiz önemli bilgiler içermektedir. Lütfen dikkatle okuyunuz!

+ DİĞER ÖNEMLİ BİLGİLER

- İş Günü Takvimimiz web sayfamızda yayınlanmıştır. İlk Ara Tatilimiz 16-20 Kasım 2020 haftasındadır.
- Kampüse Giriş için Araç Etiketlerinizi Güvenlik Görevlimizden temin edebilirsiniz.
- Hafta içi ve sonu Etkinliklerimiz; okul programımız normale dönüncüye kadar yapılmayacaktır.
- Covid-19 sürecinde velilerimiz ile tüm toplantılar ve görüşmeler zoom üzerinden randevu sistemi ile yapılacaktır.
- Öğretmenlerimiz, çalışanlarımız, öğrencilerimiz ve aileleri için PDR Birimimizin ruh sağlığı - psikososyal destek çalışmaları / eğitimleri planlanıp ,uygulanacaktır. Lütfen PDR Birimimizin sizler için hazırladığı yazıları haftalık bültenlerimizde okuyunuz!

Sayın Velimiz,

Bize vereceğiniz destek için şimdiden çok teşekkür eder, sağlıklı günlerde görüşmek arzusuyla, saygılarımızı sunarız.

Ortaokul Yönetimi

+ OAB OLAĞAN GENEL KURUL TOPLANTI DAVETİ

Sayın Velilerimiz,

27. Okul Aile Birliği Olağan Genel Kurulumuz, aşağıda belirtilen gündemi görüşmek üzere 18 Ekim 2020 Pazar Günü saat 11:00'de çoğunluk aranmaksızın zoom üzerinden yapılacaktır. Zoom ID ayrıca iletilecektir.

Bilgilerinizi rica ederiz.

OAB Yönetim Kurulu Başkanlığı

GÜNDEM

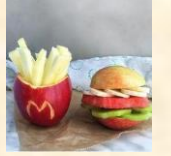
1. Açılış, katılım cetvelinin imzalanması ve divan başkanı ile katipten oluşan Divanın seçimi
2. Saygı Duruşu ve Divana Genel Kurul Tutanağının imzalanması yetkisinin verilmesi
3. Açılış Konuşmaları: Okul Yönetimi ve OAB Yönetim Kurulu Başkanlığı
4. Seçime Katılacak Yönetim ve Denetleme Kurulu Asil ve Yedek Adaylarının ve Listelerin Divan'a bildirilmesi süresinin başlatılması
5. 26. Dönem Faaliyet Raporunun Sunulması, İlkokul OAB Yönetim Kurulu adına Sayın Elif BAĞDATLI, Ortaokul OAB Yönetim Kurulu adına Sibel BİRGİLİ
6. 26. Dönem Denetleme Kurulu Raporunun Sunulması İlk ve Ortaokul OAB Denetleme Kurulu Başkanları
7. 26. Dönem Yönetim Kurulu ve Denetleme Kurulunun İbrası
8. Bir Önceki Dönemde Eməği Geçen Tüm Üyelerimize Teşekkür Edilmesi
9. Divan'a bildirilen seçime katılacak Yönetim ve Denetleme Kurulu Asil ve Yedek Adaylarının ve Listelerin okunması ve adayların tanıtımı
10. 27. Dönem Yönetim Kurulu Asil ve Yedek Üyelerinin ve Denetleme Kurulu Asil ve Yedek Üyelerinin Seçimi
11. Dilekler ve Kapanış

EĞİTİMDE İZLERİMİZ



BEDEN VE SAĞLIK EĞİTİMİ MYP ÜNİTE ÇALIŞMALARI

"Bedensel ve zihinsel olarak ne kadar güçlü ve sağlıklı olursak, dış dünyanın bize olan yansımalarını en olumlu şekilde karşılayabiliriz" felsefesinden yola çıktık.



Bu doğrultuda, uzaktan eğitim platformunda 5. Sınıftan 8. Sınıfa kadar öğrencilerimiz ile hep birlikte MYP ünitelerimizi uygulamalı olarak çalışmaya başladık.



5. ve 6. sınıflarımızda "SPOR YAPIYORUM SAĞLIKLI YAŞIYORUM" ünitesini planladık.

Öğrencilerimize her dersimizde çevresel koşullar ve şartlar her ne olursa olsun, sağlıklı gelişim sürecini tamamlamak için egzersizin, beslenmenin ve düzenli uykunun önemi konusunda bilgilendirme çalışmaları yaptık.



Kardiyovasküler sistemimizi güçlendirmeye yönelik ünite planımız ile onları harekete geçirmeyi planladık.



Sağlıklı bir vücuda sahip olmak için hangi egzersizlerin vücudunun hangi bölümlerini çalıştırdığını ve güçlendirdiğini keşfetmeye başlayan öğrencilerimiz, egzersiz yapma alışkanlığını kazanmaya başladılar.



Yeni düzenlenen haftalık ders programlarımız ile 5. Sınıflarımız için haftada iki, 6.sınıflarımız için haftada üç kez uygulamalı olarak egzersiz planladık.



Ünite ile ilgili hedeflerimize ulaşmak için, öncelikli olarak sorgulama sorularının cevaplarını bulacak olan öğrencilerimiz, daha güçlü ve daha dayanıklı olabilmek için 20 dakikalık bir antrenman programını nasıl planlayacaklarını ve tasarlayacaklarını öğrenecekler.



Tasarladıkları antrenman planını uygulamalı olarak yaparken video kaydı ile sunum yapacaklar.

Ünite sonunda düzenli yapılan egzersizler ile fiziksel ve mental anlamda nelerin değiştiği konusunda dönüşümlü düşünme fırsatı bulacaklar.



7. ve 8. Sınıf öğrencilerimiz ise, uzaktan eğitim platformunda " Spor ile Hayat Değişir" MYP ünitesini tamamlayacaklar.



Vücutlarının doğal sınırları içinde sağlıklı olma ve sağlıklı kalma yollarını öğrenme fırsatını bulan öğrencilerimiz için, bizlerde yol gösterici ve yönlendirici olacağız.

Ünite süresince her vücut tipinin kendine has özellikleri olduğunu keşfederken, maksimum potansiyellerine ulaşmada kimseyle kendini kıyaslamamayı, herkesin potansiyelinin farklı olduğunu öğrenecekler.



Ünitemizde öncelikli olarak, büyük kas gruplarını harekete geçirmeyi hedefliyoruz. Göğüs, Omuz, Sırt, Kol, Kalça, Bacak ve Karın olmak üzere 7 gruba yönelik ünite planımızı uygularken, sağlıklı bir yaşam için nasıl besleneceklerini, günlük yaşam ve tüketilen enerji birimleri arasında nasıl bir denge olduğunu farkına varacaklar.



Kısıtlanmış alanlarda da olsa uygulaması kolay ve en etkili egzersiz sistemlerinden biri olan TABATA egzersiz programı ile tanışacaklar.

Yoğun bir egzersiz sistemi ve kalbinizin daha fazla kan pompalaması ile metabolizmanızın hızlanmasına yol açan kardiyovasküler ve kuvvet antrenmanını bir arada uygulama fırsatını bulacaklar.

Ünite sonunda sorgulama cümlemiz olan “ **Bireyler düzenli egzersiz ile enerji harcayarak, dengeli beslenerek, fiziksel ve ruhsal gelişimlerini olumlu yönde değiştirebilirler**” hedefine ulaşacağımızı düşünüyoruz.

SAĞLIKLA KALIN.... BEDEN EĞİTİMİ ZÜMRESİ

PSİKOLOJİK DANIŞMA VE REHBERLİK BİRİMİMİZDEN

TEMEL DUYGULAR

Sevgili Anne ve Babalar,

Beynimizin varlığımızı korumak için geliştirdiği sistemleri tanıdık. Bu hafta duygularla ilgili bölüme odaklanacağız. Duygularımız bize ne söylemeye çalışıyor acaba? *

Sağlıklı günler dileğiyle,

Psikolojik Danışma ve Rehberlik Birimi

Birçok araştırmacı duyguları sınıflayarak bütün insanlarda bulunan temel evrensel duyguları adlandırmaya çalışmıştır. Temel duyguları bir tür renk algısına benzetebiliriz. Nasıl ki bütün renkler üç temel rengin karışımından oluşursa, bütün duygularımıza temel oluşturan duyguların neler olduğu saptanmaya çalışılmıştır. Aralarında bazı farklılıklar olsa da, hemen bütün araştırmacıların listesinde ittifakla yer alan 5 temel duygu kızgınlık, korku, mutluluk, üzüntü ve tiksindir. Hemen herkesin üzerinde anlaşıldığı bu beş temel duygunun

yanı sıra temel duygu olarak tanımlanan diğer duygular şaşkınlık, ilgi, utanç, neşe güven ve beklentidir. Temel duygularla ilgili en yaygın bilgi, olumlu ve olumsuz olarak ikiye ayrılmalarıdır. Olumlu duyguları insanın yaşamayı istediği, aradığı, olumsuzları ise uzaklaşmaya çalıştığı, yaşamak istemediği duygular gibi düşünebiliriz. Olumlu duygular mutluluk, ilgi, neşe, güven ve beklenti, olumsuz duygular kızgınlık, korku, üzüntü, şaşkınlık, utanç ve tiksindir. Beyin görüntüleme çalışmaları, duyguların beyinde ortaklaşa paylaştıkları bazı yollar olmakla beraber, olumlu ve olumsuz duyguların nörolojik olarak farklı olduğunu göstermiştir. Bunun anlamı beyinde bazı yolların ortak, genel bir duygusal uyarılmaya yol açtığı, bazı yolların da duygulara farklı duygusal renkler veya olumlu-olumsuz özellikler verdiğidir. Duygunun insanın psikolojik sistemindeki görevi veya işlevi nedir? Bu sorunun yanıtı, duygunun tanımında kısmen yer almaktadır: “Bizimle uyaran arasındaki ilişkiyle ilgili bilgi veren ve bizi bir şekilde o uyaranla ilgili olarak hazırlayan bir tepki.” Bu anlamda duyguyu, işlevi veya görevi açısından, gelişmiş bir değerlendirme ve işaret bilgi sistemi olarak düşünebiliriz. Peki, bir işaret sistemi olarak duygunun görevi nedir? Bütün uyarı sistemleri gibi uyarmak ve haber vermektir. Bu anlamda duygunun en önemli işlevi, çevreyi ve çevrede olup bitenleri fark edip ona uygun davranmamızı sağlamaya yardımcı olmasıdır. İşaret sistemi olan duygular, bu yanıla büyük ölçüde duyularımıza da (görme, işitme, koklama, tatma, dokunma) benzetilebilir. Duyular yardımıyla hem bedenimizde olup bitenleri hem de dış dünyayı algılar, sonra da ona uygun bir davranışta bulunup konum alırız.

* Prof. Dr. Hakan Türkçapar: Fark Et, Düşün, Hisset, Yaşa. 2. Baskı, Nisan 2019. Epsilon Yayınevi, İstanbul.

EKO OKUL KÖŞEMİZ

Türkçe zümresi olarak bu sene çevre bilinci kapsamında 7. sınıflarda Sait Faik Abasıyanık'ın Karanfiller ve Domates Suyu adlı öyküsünü inceledik. Öykünün giriş paragrafında yazarın doğaya olan tutkusuna tanık olduk. Ayrıca Kör Mustafa adlı kahramanımızın çorak, taşlı ve işlenmesi çok zor olan bir toprak parçasını nasıl da gayret ve sabırla yeşerttiğini, insan elinin isterse doğaya olumlu bir şekilde degebileceğini gördük. Öykünün sonunda geçen “ *Küçük hanımlar! Bugünlerde bir gün nişanınız size koyu al renkli karanfiller gönderecektir. Dikkat edin, belki Mustafa'ninkilerdir. Küçük beyler, domatesler göreceksiniz çarşıda. Elmalar, ferik elmaları gibi kokulu, şekerli, tatlıdır. Keserseniz içinde çekirdekleri altın gibi parlar. Belki de lokantada bir gün şişelere doldurulmuş bir domates suyu içersiniz ve tadını fevkalade bulursunuz. Yunan tanrılarının ölmek için içtiği nektar lezzetini damağınızda hissedersiniz, emin olun ki Mustafa'nın domateslerinden bir tanesi, içtiğiniz suya katılmıştır.*” paragrafıyla da yazarın bizlere vermek istediği mesajı değerlendirdik. Bu metinden yola çıkarak insanoğlunun emeğinin doğada karşılıksız kalmayacağını öğrendik.

8. sınıflarımızda ise işlediğimiz “Kaymaklı Tavukgöğsü” adlı metinde 2. Dünya Savaşı yıllarında ülkemizde de beslenme sorunu olduğunu görünce sınıfta böyle durumlarda tarımın daha iyi olabilmesi için neler yapmamız gerektiğini tartıştık. Çok bereketli topraklara sahip olan Anadolu'muzun bize sunduğu fırsatları (iklim, bereketli topraklar, su gibi) nasıl değerlendireceğimizi konuştuk. Türkçe öğretmenimiz Oktay Tatar da öğrencilerimize boş, çorak bir toprak parçasının birkaç ay içinde nasıl verimli hale gelebileceğini kendi bahçesinin fotoğraflarıyla aktardı. Öğrencilerimizin de aklına “Bakarsan bağ olur, bakmazsan dağ olur.” sözü geldi. Yetiştirilen ürünleri gördüklerinde de hem çevre bilinci hem de organik tarım hakkında tartışma platformu oluştu. Çevremizi güzelleştirmek bizlerin elinde. Bize bırakılan bu güzel ülkeyi ve dünyamızı bizler de gelecek nesillere en azından devraldığımız gibi bırakmalıyız.



Haftalık Bültenimizi takip ettiğiniz için teşekkür ederiz...