

VELİLERİMİZE HATIRLATMALAR

14. BAHAR SEMPOZYUMU

İDV Özel Bilkent İlkokulu, Ortaokulu ve Lisesi tarafından düzenlenen 'Etkili Öğretim Uygulamaları' başlıklı 14. Bahar Sempozyumu hakkında detaylı bilgi ve başvuru için lütfen [TIKLAYINIZ.](#)

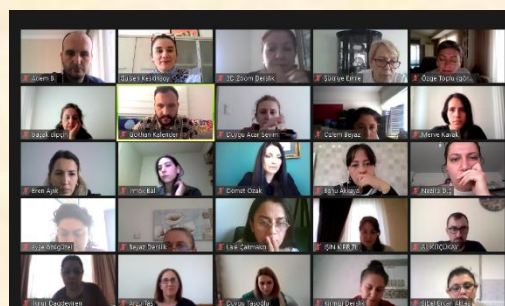
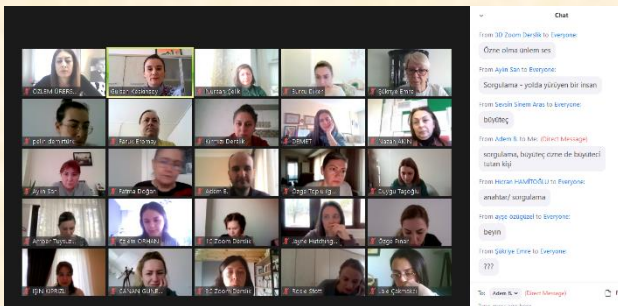
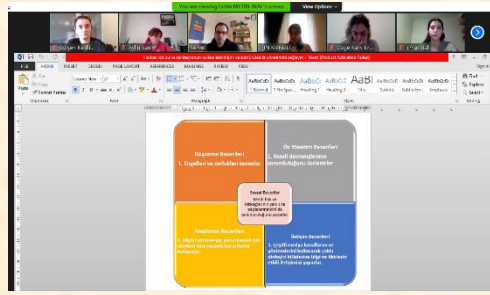
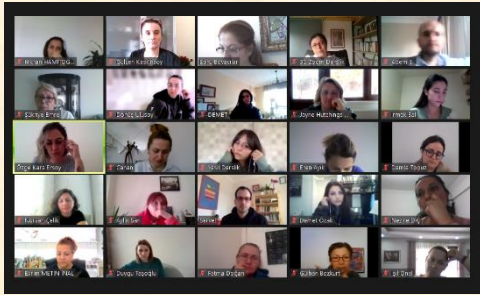
PROFESYONEL GELİŞİM GÜNLERİMİZ

İDV Özel Bilkent İlkokulu öğretmenleri ve yöneticileri olarak 15-16 Mart 2021 tarihlerinde profesyonel gelişimimize katkı sağlayacak eğitim çalışmalarına katıldık. İlk gün sabahına okulumuz PYP Koordinatörü Gülşen Keskinsoy tarafından yapılan "Kate Murdoch ile Sorgulama" paylaşımı ile başladık. Uzun yıllardır öğrencilerimizle deneyimlediğimiz sorgulama serüvenimize dair edindiğimiz yeni bakış açıları ile dönüşümlü düşündük. Öğleden sonra tüm öğretmenlerimizle sorgulama ünitelerimizi değerlendirme ve planlama fırsatı edindik.

Profesyonel gelişim yolculuğumuzun ikinci gününde okulumuz MYP Koordinatörü Dr.Servet Altan, öğrencilerin öğrenmeye erişmek için zaman içinde geliştirilen becerileri edinmesi ve kullanması için bir yol olan "Öğrenme Yaklaşımları (ATL)" hakkında öğretmenlerimizin daha derin bir anlayış geliştirmelerini hedefleyen bir çalışmaya liderlik etti.

"Bilgiye sahip olarak doğmuş birisi değilim. Öğretmeyi seviyorum ve öğrenmeye çalışıyorum." diyen Konfüçyus'un sözünü ve yaşam boyu öğrenme ilkesini benimseyen İDV Özel Bilkent İlkokulu'nun tüm öğretmenlerine etkin katılımları için teşekkür ediyor, nice sağlıklı eğitim günleri diliyoruz.

İki gün boyunca süren profesyonel gelişim günü içeriğini hazırlayan ve paylaşan değerli koordinatörlerimize emekleri için teşekkür ediyoruz.



RESİM YARIŞMASI

40. Uluslararası Pinar Çocuk Resim Yarışması başlıyor!

Sevgili öğrencilerimiz Pinar Çocuk resim yarışması şartnamesine aşağıdaki linkten ulaşabilirsiniz. İçinde bulunduğumuz süreç nedeniyle katılımlarınızı online yapabilirsiniz.

HAYDİ ÇOCUKLAR HAYALLERİNİZİ RENKLER İLE BULUŞTURUN!

İletişim adresi:

<https://www.pinar.com.tr/hakkimizda/detay/40-Uluslararası-Pinar-Cocuk-Resim-Yarismasi-basliyor/3934/5602/0>

**40. ULUSLARARASI
PINAR ÇOCUK RESİM YARIŞMASI**

“Her Şey Çocuklarımız İçin”

**Doğayı Seviyorum,
Çevreme İyi Bakıyorum**

*Son'da #pınarcocukresimyarismasi hashtagi ile resmini paylaş. Başaranlardan biri ol. Detaylı bilgi pınarayasam instagram sayfasında ve www.pinar.com.tr web sitesinde!

#pınarcocukresimyarismasi

Toplam 10 Yarışmacıya
Final Jurisinde
seçilecek 10 asil
yarışmacıya
“Tablet”

Toplam 20 yarışmacıya
Final Jurisinde
seçilecek 10 asil
ve 10 yedek yarışmacıya
“Profesyonel Resim
Malzemeleri Çantası”

Toplam 3 Yarışmacıya
“1 (Bir) Yıllık
Eğitim - Öğretim
Bursu”

40. ULUSLARARASI PINAR ÇOCUK RESİM YARIŞMASI KATILIM ŞARTLARI (İLKOKUL - ORTAOKUL)

Katılımcılar yarışmaya 25 cm x 35 cm veya 35 cm x 50 cm ölçülerinde, resim kağıdına yapışmış resimlerle katılabilirler.
Katılımcıların resimlerini 2 Nisan 2023 tarihine kadar www.pinar.com.tr adresine per akşam 20:00'e kadar ulaştırarak iletme yükümlerini gerçekleştirebilirler.
Resimlerin arka yüzünün sağ alt köşesine yarışmacı öğrencinin adı, soyadı, yaş, okulunun ismi, öğretici ebeveyninin e-mail adresi, il-coğrafi bölge bilgisi, telefon numarası kişinin
kızına ile açık olarak yazılmalıdır. Bilgileri açık olan öğrencilerin resimleri değerlendirilmeye alınmayacaktır. Resim kargo yoluyla göndermek isteyen
katılımcılar kargo bedelini kendileri karşılayarak Pinar Süt Mamülleri San. A.Ş. / Yunus Emre Mah. Kemalpaşa Cad. No:317 Bornova/İzmir adresine gönderebilirler.
Detaylı bilgi için www.pinar.com.tr internet adresine veya
444 76 27 Pinar Beğlen Merkezine başvurabilirsiniz.

f / pınarayasam **whatsapp / pınarayasam** **twitter / pınarayasam**

PDR BÜLTENİMİZ

GÜNÜMÜZ ÇOCUKLARININ EN ZAYIF BECERİLERİ: BEKLEYEBİLMEK, SABREDEBİLMEK, HAZZI ERTLEYEBİLMEK

Her istedikleri hemen olsun isteyen, olmayınca öfkelenen, ufacık bir boşlukta hemen sıkılan, yapacak bir şey bulamayan çocuklar yetiştirdik. Gelişen modern dünyada her şeye hızlı ulaşma ve elde etme hayatımızı kolaylaştırdı ama sabrımızı azalttı, bekleyebilme süremizi kısalttı. Beklediğimiz kargonun bir kaç gün gecikmesi bizi kızdırır oldu. Çocuklarımız için de durum pek farklı değil. Acıktıklarında hemen o anda istediklerini yemek, istedikleri oyuncağa o anda sahip olmak, akıllarına geleni hemen söylemek, istedikleri yere hemen gitmek istemek gibi bekleme ve erteleme becerileri körelen çocuklarımız var. O anlık talepleri yerine gelmediğinde sanki dünyanın en kötü gününü

geçiriyormuş gibi hissedden, en kötü anne babasına sahip olduğunu düşünen ve söyleyen bireylere dönüşüyor çocuklarımız. Yalnız kaldıklarında ne yapacaklarını bilemeyen, serbest zamanı az olan ve bu zamanda kendilerini oyalayacak bir şey bulamayan çocukların, sürekli olumsuz duygu içinde olduklarını da sıkça görüyoruz.

Beklemeyi öğrenemeyen çocuklar her şeye aynı anda ulaşmayı isterler. Böylece her isteklerinin olması mutlu olmanın tek yolu gibi görünür. Oysa beklemeden, hayalini kurmadan, emek vermeden elde edilen mutlulukların yerini en fazla yarım saat içinde büyük bir mutsuzluk alır. Alınamayan başka bir oyuncak, gidilmeyen gezme, yenmeyen dondurma gibi liste her an uzamaya hazırdır. Çocuklar istekleri gerçekleşmeyince öfke, ağlama, huysuzluk gibi ailelerini yoran tepkiler gösterirler. Çoğu zaman bu durumu isteklerini yerine getirerek kontrol etmeye çalışırız ki bu da bir kısır döngü yaratır. Her seferinde çocuğun isteklerine ulaşmadaki duygu yoğunluğu pekişerek, durum aileler için yönetmesi daha da zor bir hale gelir.

Sabır, öğrenilen bir kavramdır ve her öğrenme gibi temeli çocuklukta atılır. Onlara öğretmemiz gereken bazı düzenlemeler;

- Sıra beklemek. (oyun oynarken, alışveriş yaparken vb.)
- Başkaları konuşurken, konuşmayı bölmeden sıranın kendine gelmesini beklemek. ("Annenle konuşuyorum, bitince seni dinleyeceğiz.")
- Ortak karara uymak. (Acıktığında; "Bütün aile bir araya gelince sofraya oturacağız. Bugün yiyeceğiz. Bugünü evde geçireceğiz. vb.)
- İsteğini ertelemek. (işim bitince yanına geleceğim, hafta sonu gidebiliriz, maaşımı alınca alabilirim, ayakkabın küçülünce yenisini alacağız vb.)
- Sıkılınca alternatifler bulabilmek. ("telefon/tabletle oylanmak yerine, yoldan geçen kırmızı arabaları saymak, makarna boyayıp kolye yapmak, sohbet etmek ya da sadece hayal kurmak...")
- Beklemeyi öğrenecekleri etkinliklere dahil olmasını sağlamak. (Sanatın her türünde bir ürüne ulaşmak emek, zaman ve sabır ister. Enstrüman çalmaya, resim yapmaya yönlendirmek..)
- Tercih etmesek bile yerine getirmek zorunda olduğumuz sorumluluklarımızı öğretmek. (Ev işleri, işe/okula gitmek, çalışma/ödev saati, uyku saati vb.)
- İsteğine ulaşmak için kendi payının da olmasını sağlamak. (Bisiklet almak için para biriktirmek., bir bitki yetiştirmede sorumluluk almak vb.)

Bırakın sıkılsınlar... Bırakın beklesinler... Bırakın büyüsünler...

KAYNAKÇA:

- <https://dergi.kuraldisi.com/cocuklara-hazzi-erteleyebilmeyi-ogretmek/>
- <https://www.egitimpedia.com/cocuklarimiz-neden-bu-kadar-cabuk-sikiliyor-hayal-kirikligina-ugruyor-ve-hic-bekleyemiyor/>
- <http://www.eurovizyon.co.uk/saglik/cocuklari-neden-mutlu-edemiyoruz-h63731.html>

EKO OKUL BÜLTENİMİZ

ORGANİK TARIM VE KOMPOST YAPIMI

EVDE KOMPOST YAPIMI



Şehirde yaşayan bir insan ortalama olarak her gün 1-2 kg arasında evsel atık üretir. Bu atıkların yaklaşık olarak %40'ı da organik atık, yani mutfak ve bahçe atıklarımızdır. Organik atıkların çöpe atılması, küresel ısınma ve çevre kirliliğinin artması anlamına geliyor. Çünkü çöpe atılan her organik atık, karbon dioksit ve metan gazlarını bir şekilde atmosfere salar. Oysaki hepimiz, organik atıklarımızı çöpe atmak yerine evimizde kompostta çevirebiliriz. Böylelikle, hem küresel ısınmayı azaltmış ve doğayı korumuş, hem de bahçemiz ve saksılarımız için harika bir doğal gübre elde etmiş oluruz. Atıklarımızın sorumluluğu bize aittir. İstersek, küçük alanlarda ve dar zamanlarda bile kompost yapımını hayatımıza sokabiliriz.

Evde kompost yapmak için kullanılan yöntemler, iç mekan ve dış mekan yöntemleri olarak gruplanıyor. Eğer yaşadığınız yerde ufak da olsa bir bahçeniz varsa, hem dış hem de iç mekan yöntemlerini beraberce kullanabilirsiniz. Dış mekan yöntemleri, kompost bidonları kullanılarak yapılıyor ancak bidonsuz olarak da bahçenizde kompost yapmanız mümkün. İki tane de iç mekan yöntemi mevcut. Bunlar, Solucan Kompostu ve Bokashi Kompostu yöntemleridir. Evinizin imkanlarına ve isteğinize göre bu yöntemlerden birini veya bir kaçını seçebilirsiniz. Hayatınızı daha anlamlı kılacak bu zevkli uğraşa başlamak için daha fazla zaman kaybetmeyin, kendinize uygun kompost yöntemi seçin ve hemen başlayın. Göreceksiniz ki, kompost yapmaktan büyük bir keyif alacaksınız.

BOKASHI KOMPOSTU YAPIMI



Bokashi, Japonca bir terimdir ve "fermente edilmiş organik atık" anlamına gelir. Bokashi kompostu, mutfağınızda yapabileceğiniz ve her türlü yemek atığınızı (et, balık, tavuk ve süt ürünleri dahil) geri dönüştürebileceğiniz bir ön kompost yapma yöntemidir. Bokashi kovalarına konan yemek atıkları, üzerilerine eklenen mikro-organizmalar sayesinde fermentasyona uğrayarak turşulaşır. Fermentasyon sürecinde atıkların dış görünüşleri çok fazla değişmeyecektir ancak iç yapıları değişikliğe uğrar ve organik maddelerin hücre zarları parçalanır. Böylece atıklar toprağa gömüldüğünde veya bahçe tipi kompost bidonuna döküldüğünde, büyük bir hızla dönüşerek kompostlaşır. Bu süreçte malzemenin olgunlaşması ve asiditesinin de nötralize edilmesi sağlanır.

Bokashi kompostu bir iç mekan kompost yapma yöntemi olduğundan, bahçesi olmayanların da yapabileceği bir uygulamadır. İki bölmeden oluşan kovaların alt bölmesinde toplanan suyun besin değeri çok yüksektir, çünkü içerisinde çok sayıda mikro-organizma barındırır. Kovaların altındaki tahliye musluğunu kullanarak sıvı gübreyi şişeye doldurabilirsiniz. Suyla seyrelttikten sonra da hem sıvı gübre olarak bahçenizde ve saksılarınızda, hem de banyo gider deliklerinizden çıkan kötü kokuların giderilmesinde ve tıkanan borularınızın açılmasında kullanabilirsiniz. Bokashi kompostu oksijensiz bir kompost yöntemidir ve diğer geleneksel kompost yapma yöntemlerine göre çok daha zahmetsizdir çünkü kompost yığınını havalandırmanıza ve sulamanıza gerek yoktur.

KAYNAK: <https://www.ecostore.com.tr/kategori/evde-kompost-yapimi-1>