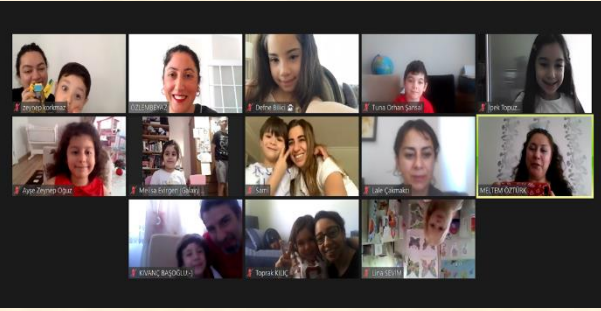
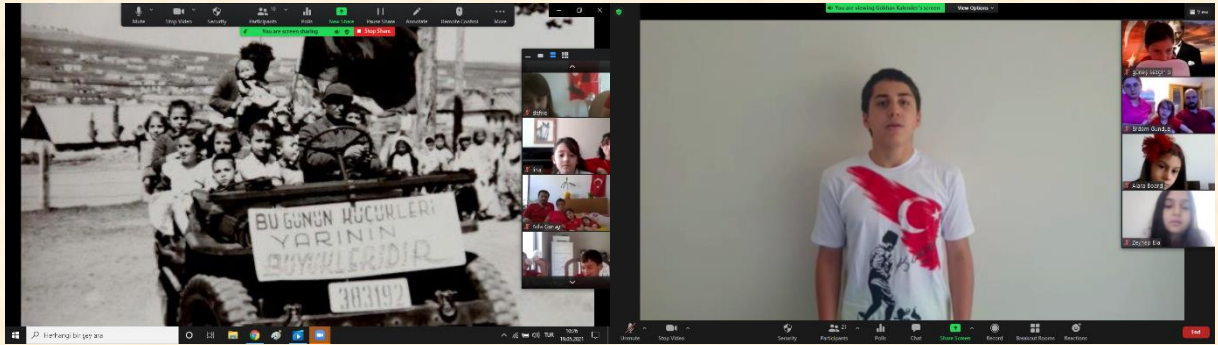
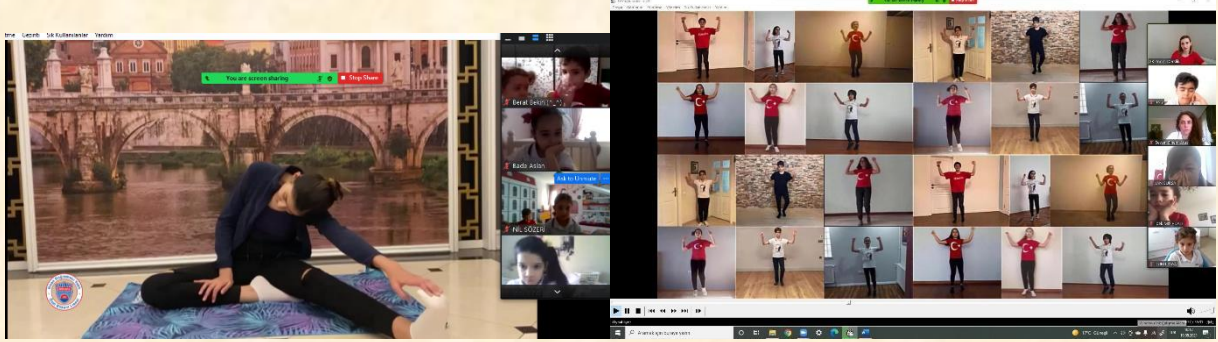
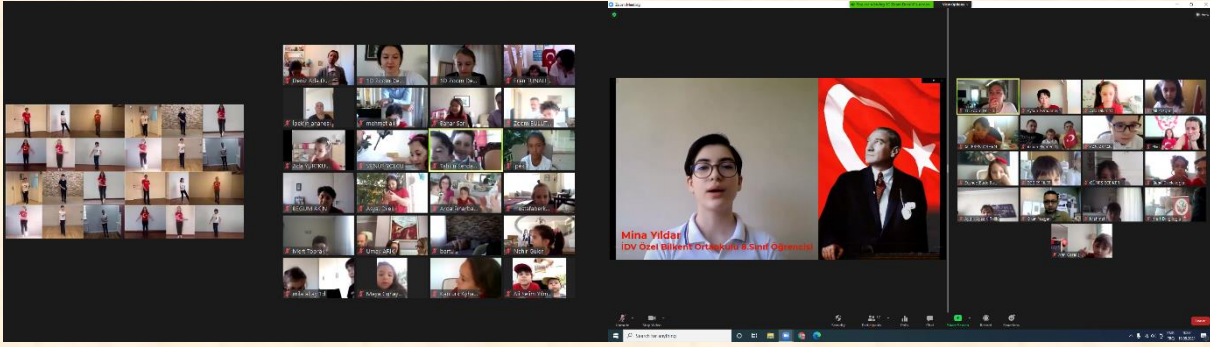
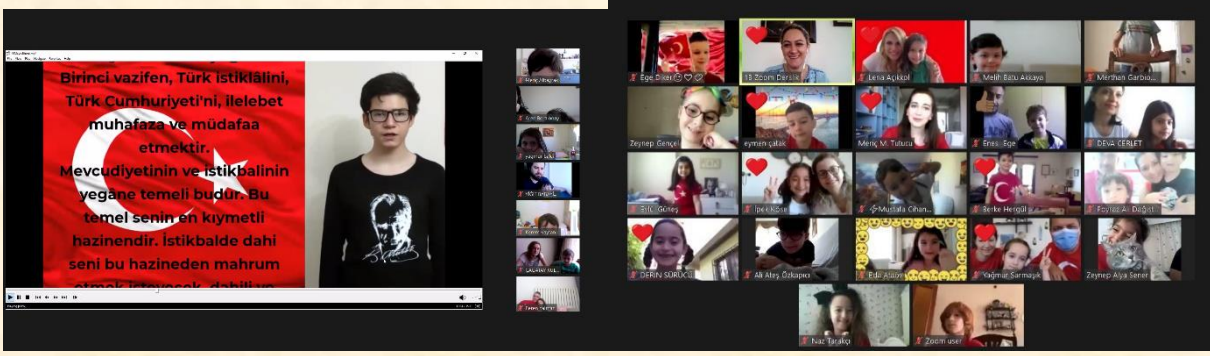
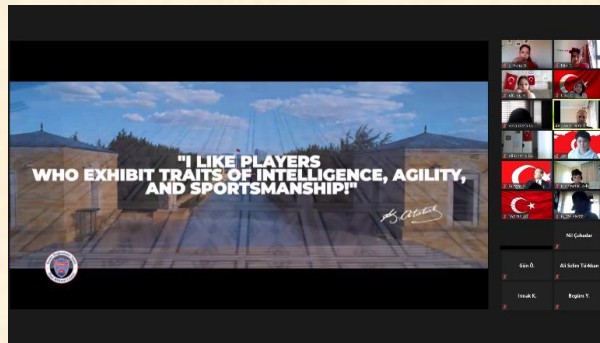
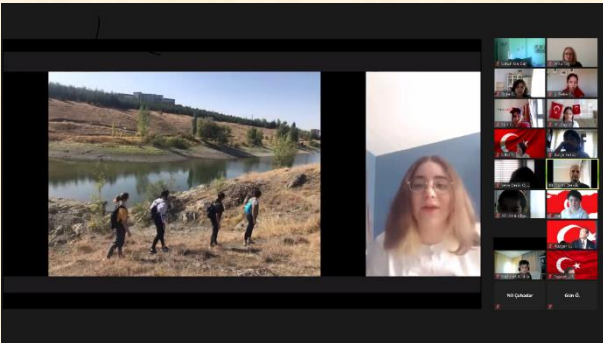
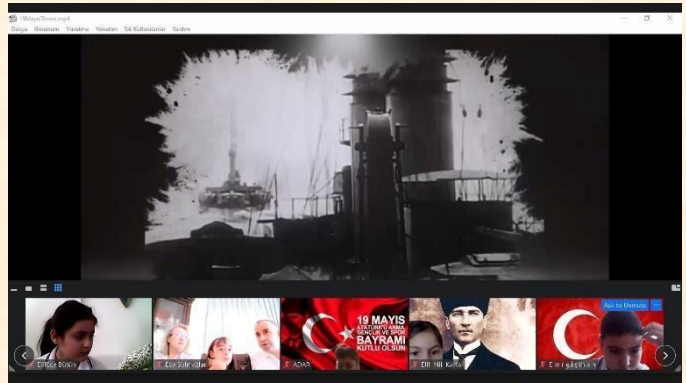


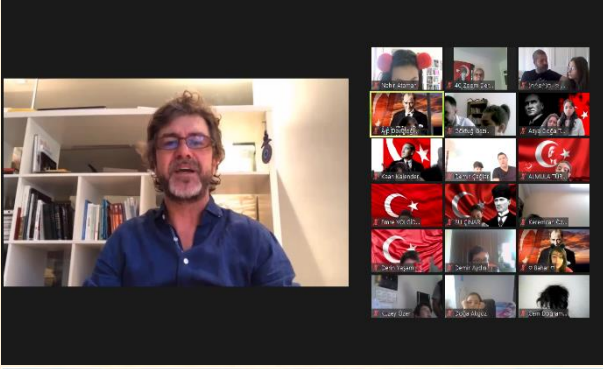
19 MAYIS ATATÜRK'Ü ANMA, GENÇLİK VE SPOR BAYRAMI TÖRENİMİZDEN...

19 Mayıs Atatürk'ü Anma, Gençlik ve Spor Bayramımızı ortaokul ve lise öğrencilerimizin hazırladığı bir tören ile, tüm öğrencilerimiz, öğretmenlerimiz ve bizimle olan velilerimizin katılımıyla coşkuyla kutladık.









PDR BİRİMİMİZDEN...

BAĞIMLILIĞI AZALTMAK

"Bebek aileye tamamen bağımlı doğuyor ve hayata atılması için de üst derecede anne-baba desteğine ihtiyaç duyuyor. İşte tam bu noktada, annenin ve babanın en büyük görevi, kendine bağımlı doğan çocuğun bağımlılığını, en sağlıklı şekilde **azaltmak**." diyor Özgür Bolat.

(<https://www.hurriyet.com.tr/yazarlar/ozgur-bolat/annenin-ve-babanin-en-buyuk-gorevi-nedir-26685595>)

Buradan yola çıkarak, çocuklarımızla kurduğumuz ilişkiye farklı bir açıdan bakalım istedik bu hafta. Hepimiz çocuklarımız için en iyisini isterken bazen aşırıya kaçıyor olabilir miyiz? Bize ait olmadığı halde üzerimize aldığımız görevler, çocuklarımızı büyütüyor mu yoksa bize bağımlı hale mi getiriyor?

Bizleri büyütenler ve bizden önceki kuşaklar için çocuk büyütmenin en önemli kriteri "el alem" ne der idi. Toplum baskısıyla büyütülmüş nesiller şimdi bu yöntemin bazı yanlışlarını farkettiler. Bazı diyoruz çünkü yüzyıllarca süregelen bu yöntemi hepten kötülenin de doğru olmadığına inanıyoruz. Elbette ki sınır ve kuralları belirleme, ailesine ve vatanına hayırlı evlat yetiştirme, kişiler arası ilişkilerdeki nezaket ve görgü kuralları, paylaşma, yardımlaşma gibi insani değerler açısından bakıldığında olumlu yönleri de farkedilebilir.

Günümüze geldiğimizde toplum baskısından uzak, daha özgür çocuklar yetiştirmenin peşindeyiz. Çocuklarımız kendi kararlarını verebilsinler, özgür düşünsünler, bağımsızlaşsınlar istiyoruz. Bunu yaparken de mükemmel ebeveyn olma hatasına düşüyoruz çoğu zaman. Çocuklarına adanmışlık hissiyle kendilerine

vakit ayırmakta güçlük çeken, sürekli çocukların peşinde, onların istekleriyle karar veren, her an onların mutluluğunu merkeze koyan anne babaların, çocuklarını bağımsızlaştırmak yerine onları kendilerine daha çok bağımlı hale getirdiklerini anlamaları çok geç olmuyor ama iş işten geçmiş olabiliyor.

Görevimiz olmayan pek çok şey yapıyoruz farketmeden. Onlar mutlu ve özgür olsunlar diye.

Sıkılmamaları için her türlü olanağı önlerine sunuyoruz; 'yapacak bir şey bulamadım' diyerek ağlayan çocuklarımız var.

Tüm sorumluluklarını -hatta bazen ödevlerini- birlikte yapıyoruz; yalnız kaldıklarında kıpırdayamayan, sorulan basit sohbet sorularına cevap veremeyen çocuklarımız var.

Sadece onların sevdikleri yemekleri yapıyoruz; yemekhanede sadece ekmek yiyen çocuklarımız var.

Onlar anlamasın, üzülmesin diye kendi duygularımızı saklıyoruz; hüznün, keder, kızgınlık gibi duygularla karşılaştıklarında ne yapacağını bilemeyen çocuklarımız var.

Hatalarını telafi ediyor, hoş görüyoruz; her türlü hatanın sebebini başka yerlerde arayan çocuklarımız var.

Çocuklarımızı mutlu ve özgür yetiştirmenin yolu ise onların öz düzenleme becerilerini, sosyal becerilerini, düşünme becerilerini ve iletişim becerilerini geliştirmekten geçiyor. Üstümüze düşen görevler ise çok da zor değil; doğru örnek olma, rehber olma, yaşına uygun sorumluluklar verme, sınırlar ve kurallar konusunda net ve anlaşılır olma, dayanıklı olma ve elbette yeri geldiğinde esneyebilme.

Kaynakça:

Bu yazı 16.05.2021 tarihinde <https://www.instagram.com/behavioral.scientist/?hl=tr> instagram sayfasında yayınlanan esinlenerek hazırlanmıştır.

EKO OKUL BÜLTENİMİZ

Plastik Ayak İzimizi Nasıl Azaltırız?

3R KURALI:

- 1.Azalt (Reduce),
- 2.Yeniden Kullan (Reuse)
- 3.Geri Dönüştür (Recycle) ürettiğimiz çöp miktarını azaltmak için yapabileceğimiz en önemli üç yöntemdir.

İngilizce karşılıkları «R» harfi ile başladığı ve akılda kalıcı olması için bu üçlüye kısaca «3R Kuralı» diyebiliriz!

- 1.Azaltmak, günlük hayatımızda ürettiğimiz atık miktarını azaltmak anlamına geliyor.

Peki atıklarımızı nasıl azaltabiliriz? Mesela;

- Daha az plastik ürün satın alabiliriz. Örneğin, alışverişe giderken yanımıza kendi çantamızı almak, kullandığımız plastik poşet miktarını azaltır!

- Pipet, plastik bardak gibi tek kullanımlık plastiklerden vazgeçebiliriz.
- Çamaşır asarken plastik mandal yerine ahşap mandal kullanabiliriz.

2.Yeniden Kullan yöntemi bazı malzemeleri başka bir şeye dönüştürüp kullanmanın yollarını aradığımız bir yöntemdir.

- Cam kaplar, plastik şişeler gibi malzemeler yeniden kullanılabilir.
- Gelin şimdi plastik malzemelerin nasıl yeniden kullanıldığına dair birkaç örnek görelim!



3.Geri dönüşüm, atıkları fiziksel ve kimyasal bazı işlemlerden geçirerek yeniden kullanılabilir malzemelere dönüştürmektir.

Kullandığımız birçok malzeme geri dönüştürülebilir; plastik, cam, kağıt gibi.

O yüzden her şeyi çöpe atmadan önce bir kez daha düşünmeliyiz.

Geri dönüştürülebilir malzemeleri ayırarak geri dönüşüm kutularına atmak gerçekten harika bir alışkanlıktır!

İLGİNÇ BİR BİLGİ:

Doğada bulunan bazı hayvanların doğal geri dönüştürücüler olduğunu biliyor muydunuz?

Çoğu hayvan birbirine bağlı ekosistemlerde yaşar ve yalnızca ihtiyaç duyulanları alır, mümkün olduğunca az tüketir.

Hangi hayvanlar nasıl geri dönüşüm uyguluyor, gelin birlikte bakalım!

*Kuşlar, kendilerine yuva yapabilmek için ince dallar, ataşlar, tüy yumakları gibi, gagalarının taşıyabildiği türlü türlü malzemeleri toplarlar.

Yuva yapmak konusunda oldukça da yaratıcılar! Mesela Yeni Gine ve Avustralya'da görülen erkek Çardak kuşları, dişilerinin dikkatini çekmek için bir yuva inşa ederler ve yuvaları çeşitlik malzemelerle dikkatlice dekore eder ve süslerler!

*Keşiş yengeçleri kendi kabuklarını üretemezler, dolayısıyla kendilerini korumak için diğer deniz canlıları tarafından terk edilen kabukları kullanırlar. Eğer kabuk bulamazlarsa cam şişeler, teneke kutular gibi içine sığabildikleri her malzemeyi kullanabilirler.

Yengeçler büyüdükçe daha büyük kabuklara ihtiyaç duyar. Üstelik terk ettikleri deniz kabuklarını besin olarak da tüketebilirler. Yani aslında bu yengeçler evlerini sürekli geri dönüştürür!

*Yeniden kullanımın asıl ustaları Kral Kelebeklerdir! Tırtıllar zarif kelebeklere dönüşmeden önce eski evlerini yerler.

Daha sonra yumurtalarını bırakırlar ve larvalar yumurtaların içinde büyümeye başlar.

Yumurtada bekleme zamanı sona erdiğinde larvalar yumurtalarından çıkar ve çıktıkları yumurtayı tüketirler.



KAYNAK:<https://okuldisaridagunu.org/resource/ders-4-plastik-ayak-izimizi-nasil-azaltiriz-3r-kurali>