



VELİ BÜLTENİ - 11 HAZİRAN 2021

ORTAOKUL BÜLTENİMİZ

LİSE BÜLTENİMİZ

VELİLERE HATIRLATMALAR

22 HAZİRAN 2021 SALI OKULUMUZUN KAPANIŞ PROGRAMI

SINIFLAR	ZAMAN	ETKİNLİK YER
Lila Sınıf	09.00-09.25	Okul Bahçesi Çim Alan
Yeşil Sınıf	09.30-09.55	
Beyaz Sınıf	10.00-10.25	
Mor Sınıf	10.30-10.55	
Kırmızı Sınıf	11.00-11.25	
Mavi Sınıf	11.30-11.55	
Sarı Sınıf	12.00-12.25	
1. Sınıflar	13.00-14.00 Sınıfın saati bildirilecektir.	Okul Bahçesi Çim Alan
2. Sınıflar	14.00-15.00 Sınıfın saati bildirilecektir.	
3.Sınıflar	15.00-16.00 Sınıfın saati bildirilecektir.	
4.Sınıflar	21 Haziran 2021 Pazartesi 17.00-18.00	
		Prof.Dr. İhsan Doğramacı'nın Konutunun Bahçesi

HAYDİ SEN DE GEL...

BİLKENT OKULLARI OLARAK GAMBİYA'DA SU KUYUSU AÇIYORUZ!

Biz Erkut, Recep, Tuğra, Keremcan, Mehmet, Begüm, Demir İhsan Doğramacı Vakfı Özel Bilkent İlkokulu 4. Sınıflardan bir grup öğrenciyiz. İlkokulu bitirme projemiz olan sergi çalışmamızda küresel bir sorun olarak Yoksulluk konusu ile ilgili çalıştık. Sergi projemiz olarak Afrika'da küçük bir ülke olan Gambiya'da çocukların temiz suya ulaşabilmesi için su kuyusu açma projemizde sizlerin desteğine ihtiyaç duyuyoruz. Bilkent Okulları'nın tüm üyeleri olarak küresel sorunlara ne kadar duyarlı olduğumuzu ve birlikte güçlü olduğumuzu hissedelim ve hissettirelim. Yapacağınız bağış, minik bir çocuğun her gün temiz su bulmak için kilometrelerce yürümesi yerine okula gidebilmesi ve temel ihtiyaçlarını temiz kuyu suyu ile karşılamasına katkı sağlayacaktır.

Akranlarımızın bizler gibi okula gidebilmesi ve çocukluklarını yaşayabilmesi için bizlerin çaba sarf etmeden ulaştığı suya onlar da sizlerin bağışlarıyla ulaşabilsin. Haydi Sen De Gel ...

Bağış Hesap Bilgileri için [TIKLAYINIZ.](#)

Eylem videomuz için [TIKLAYINIZ.](#)

Afişimiz için [TIKLAYINIZ.](#)

4. SINIF ÖĞRENCİLERİMİZ PYP SERGİ SUNUMLARINI OKUL TOPLULUĞUMUZ İLE PAYLAŞTI

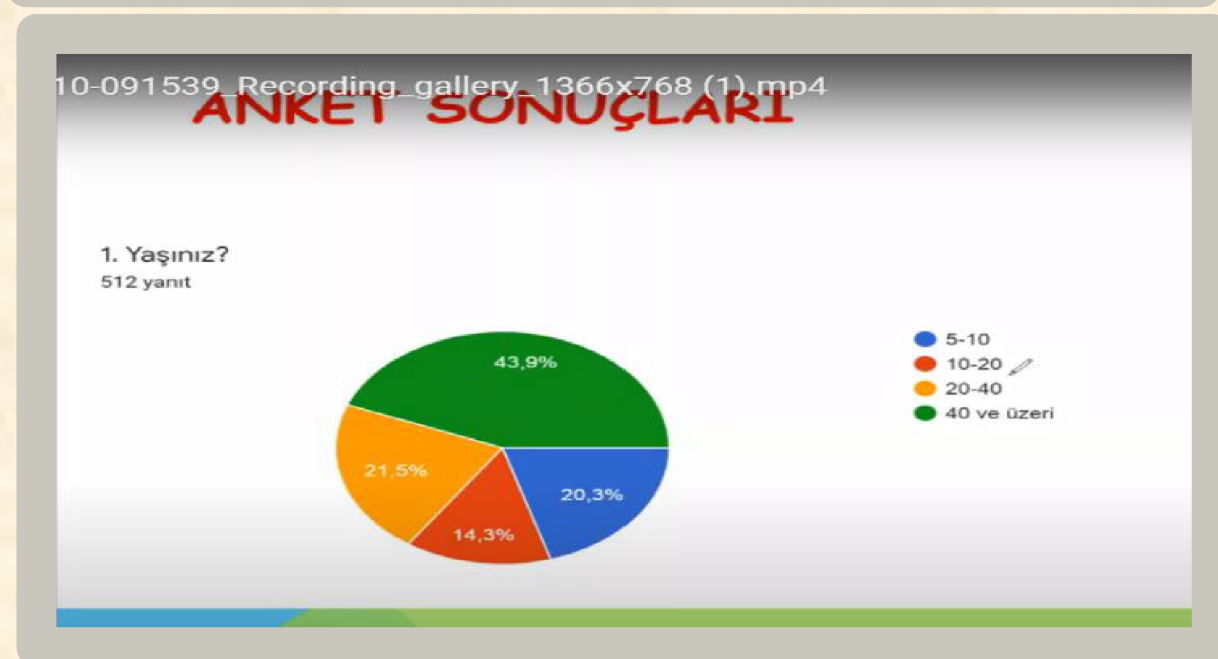
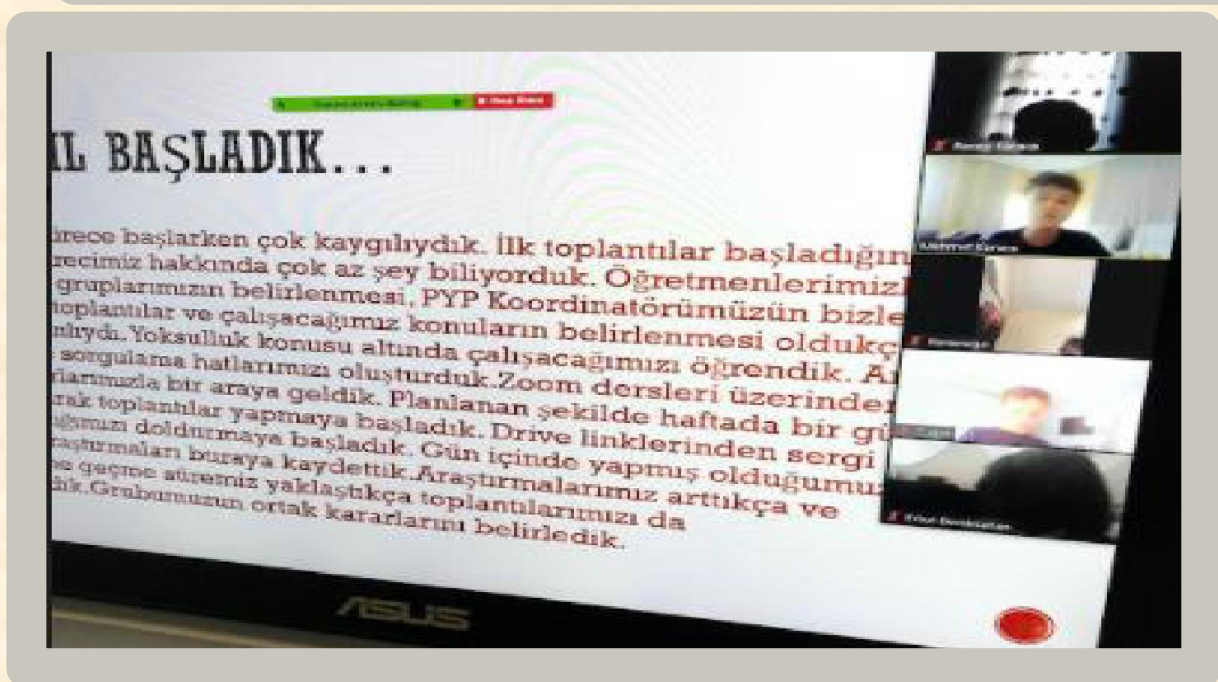
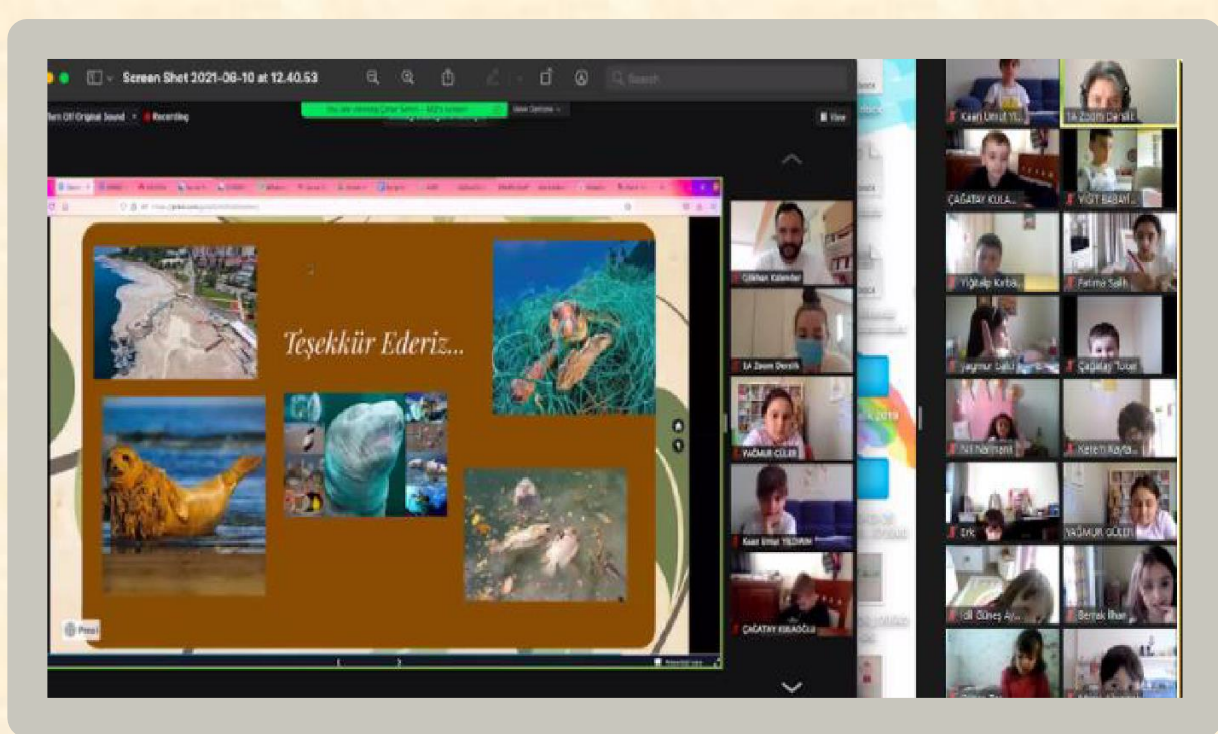
4. Sınıf öğrencilerimiz 10 Haziran 2021 tarihinde sergi sunumlarını ana sınıfları, 1,2 ve 3. sınıf öğrencileriyle paylaştılar. Mentorları eşliğinde sergi sürecinde edindikleri bilgi, beceri ve anlayışları okulumuz öğrencilerine başarıyla sundular. Ortak çalışmaya dayanan ve gerçek hayattaki küresel bir soruna çözümler ürettikleri sergide eylemlerini şevkle ve gururla paylaşan öğrencilerimizi ve mentorlarını kutluyoruz.

17 Haziran Perşembe günü okul topluluğumuzun üyeleri olan velilerimize ve konuklarımıza yapacakları sunumları için şimdiden başarılar diliyoruz.

Saygılarımızla,

PYP Koordinatörü







Umüt Ata Gür
Toprak Uğur Tüzün
Alperen Öztek

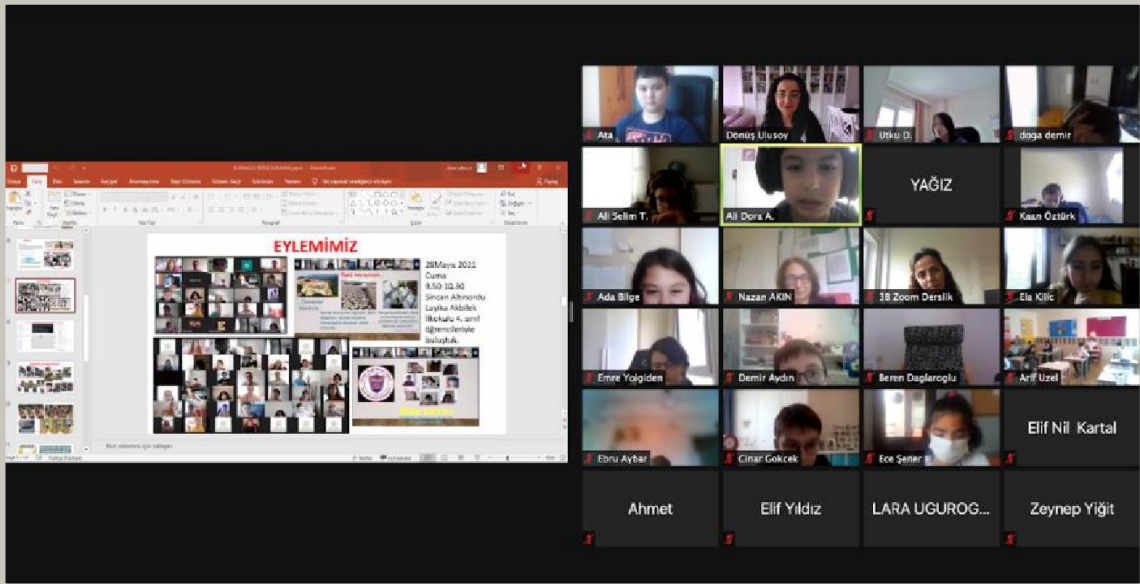
PYP SERGİ SUNUMU

TEHLİKE BİR TIK YANINIZDA!





Zoom meeting header for the 4th Grade PYP Exhibition. The header features a grid of participant video feeds at the top. Below the feeds, there is a logo on the left and logos of the Ministry of National Education and the school on the right. The main text reads: "4.Sınıflar PYP Sergisi Endemik Bitkiler" in white, "Grade 4th PYP Exhibition" in red, and "GÜNEY ÇELİK , İPEK ERTUNA , MASAL İDİL ERTOP 4-D" in white. The year "2020-2021" is displayed at the bottom center. A small logo is also present in the bottom right corner.



A screenshot of a Zoom meeting. On the left, a presentation slide titled "EYLEMİMİZ" is displayed. The slide content includes: "28 Mayıs 2021 Cuma 9.50-12.00 Sincan Abırmıdu Lisesi İhtilak İbadehi 4. sınıf öğrencileriyle birlikte". The main part of the image shows a grid of 20 participant video feeds. Some feeds are muted, and one feed shows the name "YAĞIZ". The names of the participants at the bottom of the grid are: Ahmet, Elif Yıldız, LARA UGUROG..., and Zeynep Yiğit.



PIYANO RESİTALİ

1A sınıfı öğrencimiz Nil Narmanlı'nın sunduğu piyano resitalini sınıf arkadaşları keyifle ve seyerek dinlediler. Öğrencimize teşekkür ediyor ve başarılarının devamını diliyoruz.



PDR BÜLTENİMİZ

GERÇEK BİR "DİNLENME" İÇİN

Çok koşturduğumuz günleri düşünelim... Sabah erken kalkıp, çocukların kahvaltısı, okula yetiştirme telaşı, peşinden varsa gideceğimiz mesai ve iş yoğunluğu, yoksa ev koşturması... Sonra çocukların okul sonrası çalışmalarına yetişmek, onları almak, akşam eve gelince yine yemek telaşı, yapılması gereken çalışmalar, ödevler... Bedenimiz yorgun, ruhumuz yorgun... Beden yorgunluğumuz biraz uzanınca, yatıp dinlenince geçip gidiyor da peki ya manevi yorgunluğumuz nasıl geçecek?

Yorgunluğun pek çok türü var, elbette dinlenmenin de. Önce, içinde bulunduğumuz pandemi zamanında yorgunluğu en çok nasıl hissettik, bunu farkedelim. Hepimiz farklı türde yorulduk ve yıprandık. Dinlenmenin her türlüsüne ihtiyacımız var ama önceliğimiz ne? Sadece boş boş dursak, ayağımızı uzatıp otursak dinlenmiş olur muyuz sahiden?

Fiziksel Dinlenme: En çabuk şikayet ettiğimiz ama en kolay geçen yorgunluktur fiziksel yorgunluk. Dinlenmek için yapacaklarımız çok basit; daha çok uyumak, şekerleme yapmak, derin nefesler almak, gerinme-esneme hareketleri ile hafif egzersizler yapmak.

Zihinsel Dinlenme: En çok ihtiyaç duyduğumuz dinlenme türü. Zihnimizi boşaltmak, günümüzün çoğunu işgal eden iş yükünü biraz kenara bırakabilmek. Müzik dinlemek, meditasyon yapmak, sessizlik...

Duyusal dinlenme: Eskilerin deyimiyle "gönül yorgunluğu". Hayat döngüsünde hepimiz farklı sınavlarla sınanıyoruz. Üzülüyoruz, öfkeleniyoruz bazen isyan ediyoruz. İyi bir dinleyici ile konuşmak, duygusal yükleri azaltmak ve terapi iyi gelebilir.

Sosyal dinlenme: Her ne kadar sosyalleşmek konusunda pek yorulmadığımız bir dönem olsa da eski bir arkadaş ile hasret gidermek ya da tam tersi sosyalleşmeye kısa bir ara vermek çok iyi gelir. Sosyalleşmeye, sosyal medyada geçirilen zamana ara vererek de mola verebiliriz.

Manevi dinlenme: Kendimizi iyi hissettiren şeyler yapmak, içimizin huzurla belki de tarifsiz bir mutlulukla dolmasına izin vermek. Bir dernek gönüllüsü olmak, bir sokak hayvanına sahip çıkmak, uzun zamandır görmediğimiz bir aile büyüğünü, yaşlı bir komşuyu ziyaret etmek, ihtiyaç sahiplerini ya da bir çocuğu sevindirmek, bir dosta nedensiz gönderilen bir armağan, çocuklarımıza yapacağımız küçük sürprizler...

Duyusal dinlenme: Hiç yorulmadığı kadar çok yoruldu gözlerimiz. Ekran karşısında geçen saatler ve günler duyarımıza pek çok zararlar verdi. Elektronik aletleri kapatmak, ekrandan uzaklaşmak, belirli aralıklarla ekransız gün ya da ekransız saatler planlamak, doğa ile iç içe geçireceğimiz zamanlar duyarımızı dinlendirmek için çok işe yaramaz mı?

Bu tatilde bedenimizle birlikte ruhumuz da dinlensin. Sağlıkla kavuşmak dileğiyle.

KAYNAK: <https://www.instagram.com/sdoakademi/>

EKO OKUL BÜLTENİMİZ

Bahçenizde Gölgeye Dikebileceğiniz Sebzeler - Gölgede Yetişen Sebzeler

Bahçenizde güzel sebzeler yetiştirmek istiyorsunuz ancak güneş gören yeriniz yok □ Gölgede yetişen bu 10 sebze, bahçenizde güneş olup olmadığına bakmaksızın bahçenizi şenlendirecektir. Bahçenizdeki bu 10 sebzedden birini (veya hepsini!) ekin ve güneş alma konusunda endişelenmeyin! Bu kadar basit! Dahası, gölgede yetişen bu 13 sebzenin çok fazla bakıma da ihtiyacı yok.

1.YAPRAK MARUL



2. ROKA



3.TERE



4.BROKOLİ



5.BEZELYE



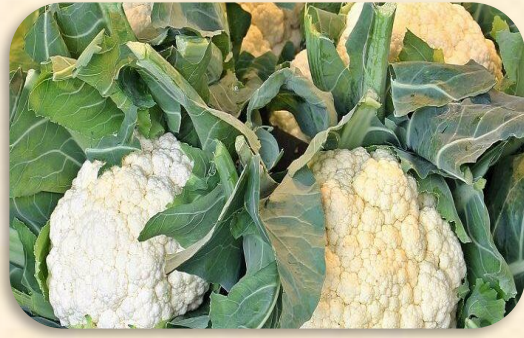
6.KEREVİZ



7.PANCAR



8.KARNIBAHAR



9.BRÜKSEL LAHANASI



10.TURP

