



İLKOKUL BÜLTENİMİZ

LİSE BÜLTENİMİZ

HAFTALIK VELİ BÜLTENİ – 25 EKİM 2019

İçindekiler

- Cumhuriyetimizin 96.Yılı Kutlu Olsun 1
- 23. Sonbahar Öğretmenler Sempozyumu 2
- Değerli Bilkent Ailesi, Sayın Velilerimiz 2
- Ortaokul Velilerimiz İçin “Aile Yaşam Döngüsü” Konulu Pdr Semineri Gerçekleştirilmiştir 3
- Dünya Çocuk Kitapları Haftasını Kutluyoruz!..... 3
- Eğitimde İzlerimiz 4
- Ortaokul Etkinliklerimiz 9
- Bilintur’dan Mesaj 10
- Ekim- Kasım Ayı Etkinlik Takvimi 12
- Kutluyoruz..... 12
- Öğrencimizi Kutluyoruz..... 12
- Eko Okul Köşemiz 13



✚ CUMHURİYETİMİZİN 96.YILI KUTLU OLSUN

28 Ekim Pazartesi günü Üniversitemizin aldığı karar doğrultusunda okulumuz tatildir.

Milletçe Cumhuriyetimizin 96.Yıldönümünü kutlayacağımız Cumhuriyet Bayramı törenimiz Lisemizin öğrencileri tarafından hazırlanmaktadır. Ulu Önder Atatürk'ün gençlerimize emanet ettiği Cumhuriyetimizin kuruluşunun 29 Ekim 2019 Salı günü 11:00'de tüm öğretmen ve öğrencilerimiz ile Bilkent Odeon'da büyük bir coşku ile kutlayacağız.

Öğrencilerimizin Türk Bayrağı veya Atatürk t-shirtleri ile katılmaları zorunlu olan törenimiz için servislerimiz 10:30'da Odeon'da olacaklar, yoklamaları aldıktan sonra saat 11:00'de başlayacak olan törenimiz Lisemizin öğrencileri tarafından hazırlanıp sunulacaktır. Saat 12:00'de servislerimiz yine Odeon'dan hareket edeceklerdir. Öğrencilerini kendi getiren velilerimizin de en geç 10:30'da Odeon'da bulunmalarını önemle rica ederiz.

Siz değerli velilerimizi de en büyük bayramımızın coşkusunu paylaşmak üzere törenimize davet ediyoruz.

23. SONBAHAR ÖĞRETMENLER SEMPOZYUMU

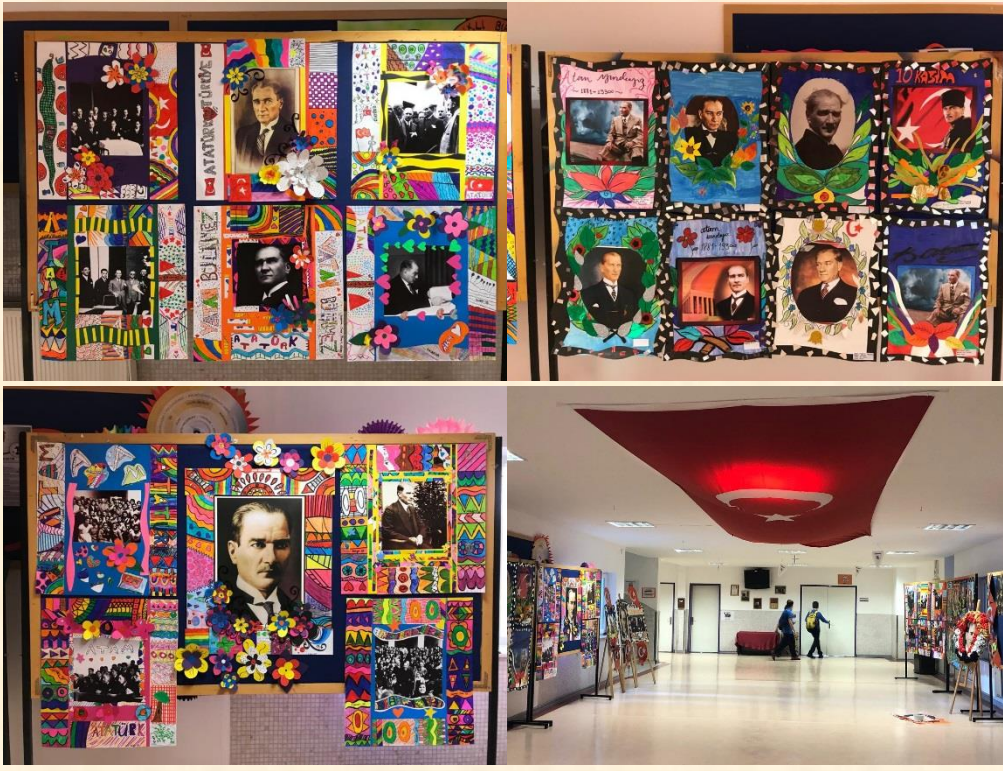


Bu yıl yirmi üçüncüsü düzenlenen Sonbahar Öğretmenler Sempozyumu, İstanbul Koç Okullarında gerçekleşti. 58 okuldan, 1222 öğretmenin katıldığı etkinlikte matematikten, beden eğitime, sosyal bilimlerden, görsel sanatlara birçok farklı alanlardan 220 sunum yapıldı. Matematik öğretmenlerimiz Sevgili İlksen Sevil ULUÇAY ve Sevgili Mehtap HACİSLAMOĞLU, “7/24 Matematik” sunumları ile okulumuzu başarıyla temsil ettiler. Her iki öğretmenimize de emekleri ve eğitim- öğretime katkıları için çok teşekkür ederiz.

DEĞERLİ BİLKENT AİLESİ, SAYIN VELİLERİMİZ

29 Ekim Cumhuriyet Bayramı ve takip eden 10 Kasım Atatürk'ü Anma Haftası etkinlikleri kapsamında 4. ve 8. Sınıflarımızın Görsel Sanatlar dersinde hazırladıkları “Atamıza sevgiyle sunulan çiçekler” temalı resim sergimiz okulumuz zemin kat sergi salonunda açılmıştır. Sergimiz 17 Kasım 2019 tarihine kadar ziyaret edilebilir. Hepinizi bekliyoruz.





✚ ORTAOKUL VELİLERİMİZ İÇİN “AİLE YAŞAM DÖNGÜSÜ” KONULU PDR SEMİNERİ GERÇEKLEŞTİRİLMİŞTİR



23 Ekim 2019 Çarşamba günü saat 14.00’de PDR Biriminden Uzman Psikolojik Danışman Sevgili Çiydem Yananer Eroğlu tarafından “Aile Yaşam Döngüsü” konulu eğitim çalışması gerçekleştirilmiştir. Oldukça katılımcı bir veli grubuyla gerçekleşen seminer çalışmasında aile yaşam döngüsündeki süreçlere yönelik farkındalık, aile içi dinamikleri anlamak ve süreçteki bütünlüğü kavramak konularında çalışılmıştır. Her ailenin kendi sistemi içinde yaşadığı belirli dönemlere, bu dönemlerde karşılaştıkları yeni ve farklı durumlara nasıl uyum sağladıklarına, aile işlevlerini değerlendirebilme ve ilerleyen zaman dilimlerine yönelik süreçteki önemli noktalara değinilmiştir.

✚ DÜNYA ÇOCUK KİTAPLARI HAFTASINI KUTLUYORUZ!

Her yıl Kasım ayının 2. Pazartesi günüyle başlayan hafta Dünya Çocuk Kitapları Haftası olarak kutlanır. Haftanın kutlanma amaçları; çocuklara kitap okuma sevgisini kazandırmak, seviyelerine göre daha nitelikli kitap seçilmelerini sağlamak; anne, baba ve çocukları kitap almaya yönlendirmek; evlerinde kitaplık kurmalarına teşvik etmek, okul ve sınıf kitaplıklarını desteklemek; kitapları yıpratmadan kullanmaya özen gösterme alışkanlığı kazandırmak; yeni çıkan çocuk kitaplarının takip edilmesini sağlamaktır. Bu amaçla “Dünya Çocuk Kitapları Haftası” okulumuzda 11-15 Kasım 2019 tarihleri arasında birçok yayinevinden seçilen bilim, başvuru ve okuma kitaplarından oluşan mini bir fuarı ile kutlanacaktır. Kitap standlarında birçok yayinevinden (Tübitak, ODTÜ, Tudem gibi) karma seçki kitapların yer aldığı Yağmur Yayıncılık katılacaktır.

EĞİTİMDE İZLERİMİZ "TASARIM"

Okulumuzda uyguladığımız uluslararası programımız (MYP) çerçevesinde 5. sınıf öğrencilerimiz bu yıl Tasarım dersi ile tanışma fırsatı yakaladılar. Tasarım dersimiz öğrencilerimizin insanın doğasında yer alan tasarımla teknolojiyi birleştirerek kendi özgün çalışmalarını ortaya çıkarmalarını, öğrencilerin tasarımsal problemleri çözme konusunda uygulayıcı ve yaratıcı düşünme becerilerini kullanmalarını hedeflemektedir. Bu süreçte öğrencilerden, üründen çok tüm tasarım sürecine odaklanmaları beklenmektedir.



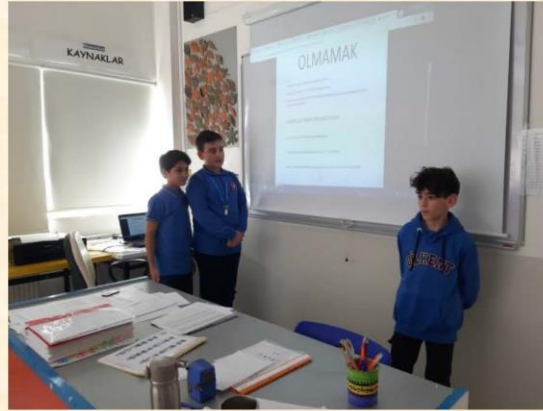
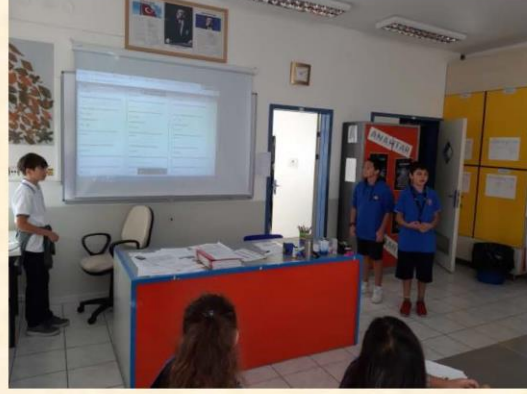
5.sınıf öğrencilerimiz sürece ilk olarak tasarım dersini tanımak amacıyla gruplarına dağıtılan ahşap parçaları birleştirerek parçadan bütüne ulaşma çalışması yaptılar. Çalışmalarını tamamladıktan sonra öğrencilerimizle yaşadıkları problemler ve çözüm önerilerine yönelik beyin fırtınası yaptık.



Ardından Gmail hesabı alarak google drive kullanımını öğrendiler. Öğrencilerimiz sürece "3 boyut nedir?" 3 boyutlu çizimler bilgisayar ortamında nasıl yapılıyor?" ve 3 boyutlu çizim programı olan Tinkercad'i kullanarak devam ettiler.



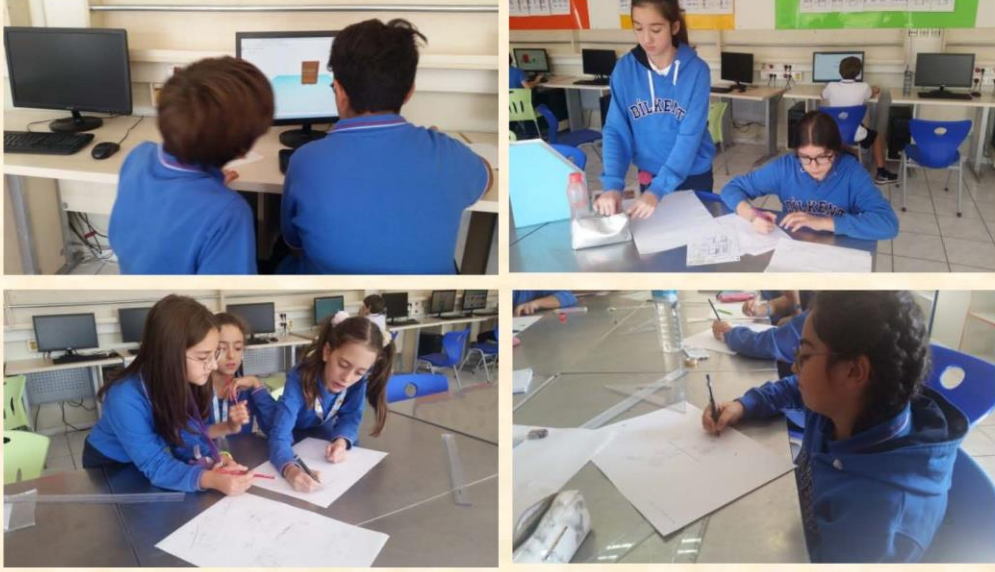
6.sınıf öğrencilerimizle kendi organizasyon becerilerini geliştirebilecekleri “Organize Ol” başlığı altında ilk ünitemize başladık. Öğrencilerimiz “Günlük yaşamımızda karşılaştığımız sorunlara ürettiğimiz işlevsel ve yeni çözümler organize olma becerimizi geliştirebilir.” cümlesinden yola çıktılar. Öncelikle öğrencilerimiz “Organize olmak nedir?” konusunda araştırmalarını yaptılar. Öğrencilerimiz araştırmalarını sınıf ortamında paylaşarak organize olmanın günlük hayatımıza etkilerinin farkına vardılar.



Ünitemizde öğrencilerimiz tasarım çemberimizin ilk aşaması olan sorgulama ve analiz etme kısmında ihtiyaç belirleme çalışması yaptılar. Bu süreçte öğrencilerimiz gözlem, anket, analiz, mevcut ürünleri inceleme vb. yaparak problemin kaynağını sorguladılar. Ve bu problem ile ilgili oluşturdukları sorulara cevap aradılar.



Fikir geliştirme aşamasında öğrencilerimiz çeşitli tasarım yönergelerinden yararlanarak kendi tasarım fikirlerini ve taslak çizimlerini geliştirdiler.



7.Sınıf öğrencilerimiz “Akıllı Tasarımlar Dünyayı Kurtarabilir.” ünite başlığı ile ilk ünitelerine başladılar. Öğrencilerimiz ilk olarak sürdürülebilirlik, çevre dostu olmak, teknoloji ile çevre arasındaki ilişkiler hakkında ön bilgilerinin paylaşma fırsatı buldular.



Uzun bir araştırma süreci geçiren öğrencilerimiz araştırma becerilerini de geliştirerek konu ile ilgili ihtiyaç belirlediler. Düşünceleri konusunda mevcut olan ürünleride inceleyerek kendi düşündükleri ürünlerde yapabilecekleri değişiklikleri grup arkadaşları ile paylaştılar.



Fikir üretme sürecinde öğrencilerimiz sınıf ortamında paylaşımda bulunarak arkadaşlarından gelen geri bildirimleri dikkate alıp ürünlerinin uygulanabilirliğini değerlendirdiler.



Tüm öğrencilerimiz yaptıkları çalışmalarını Google Drive üzerinde açtıkları "Design" dosyalarında depolayarak süreci ve gelişimlerini kayıt altına almaktadırlar.

8.sınıf öğrencilerimiz "Dijital Çağda Duyarlı Olmak" başlıklı ilk ünitelerine başladılar. Öğrencilerimiz süreçte ilk olarak telefon bağımlılığına yönelik bir canlandırma yaptılar. Sosyal bir ortamda, karşınızdaki kişi sizi umursamayıp telefon ekranına baktığında neler hissedersiniz? vurgusunun yapıldığı canlandırma ile sınıf ortamında tartışma yarattılar.



Daha sonra öğrencilerimiz gruplara ayrıldılar. Bu konuda kendilerine bir anahtar kelime belirlediler. Süreçte öğrencilerimiz belirledikleri zorbalık, teknoloji bağımlılığı, siber zorbalık vb. anahtar kelimelerine yönelik araştırma yaparak sınıf ortamında arkadaşları ile paylaştılar. Senaryo yazma aşamasında olan öğrencilerimiz ünitemizi hazırlayacakları kamu spotu ile tamamlayacaklardır.



ORTAOKUL ETKİNLİKLERİMİZ

Uluslararası CATH projesi ve MYP 3 Toplum Hizmeti kapsamında; 24 Ekim Perşembe günü okulumuzda Toki Karacaören Ortaokulunu ağırladık. Daha önce CATH grubu ile sanat etkinlikleri gerçekleştirdiğimiz Toki Karacaören Ortaokulunun 10 öğrencisi, Okul Müdürü, Müdür Yardımcısı ve 3 öğretmenleri ile okulumuzu ziyaret ettiler. Bu ziyaretimiz Okul müdürümüz, Sayın Oya Kerman'ın okul tanıtımı sunumu ardından öğrencilerimizin CATH ve Wisconsin sunumu ile başladı. Ardından design atölyesi ziyareti gerçekleşti. Burada Sevgili Öğretmenlerimiz Çiğdem Karasu ve Erol Saçak 3 boyutlu yazıcının özelliklerini tanıtarak harika bir etkinlik gerçekleştirdiler. Ardından spor salonunda Sevgili Seçil Şıklaroğlu ve Hamza Alakuştekin eşliğinde spor etkinlikleri gerçekleşti. Öğlen yemeğinin ardından, grubumuz MYP Koordinatörümüz Servet Altan öğretmenimiz ile lise ve kampüs turu yapmıştır. Son olarak günün değerlendirmesi ile ziyaretçilerimizi okullarına uğurlamanın haklı gururunu yaşıyoruz.





BİLİNTUR'DAN MESAJ

Bugün sizlerle öğrencilerimizin ara öğün ve öğle yemeklerinin nasıl hazırlandığına dair Bilintur A.Ş'nin açıklamasını paylaşmak istiyoruz.

Sağlıklı, yeterli ve dengeli beslenme her yaş döneminde olduğu gibi özellikle de çocuklar için çok önemlidir. Hızlı büyüme ve gelişme nedeni ile okul öncesi çocukların pek çok besin ögesine olan ihtiyacı hayatın diğer dönemlerine oranla daha fazladır ve bu dönemde kazanılacak beslenme alışkanlıkları yaşam boyu sürmektedir. Sağlıklı beslenmenin yanı sıra çocukların daha hareketli bir yaşam tarzı benimsemeleri, fiziksel aktivite düzeylerinin artırılması ve bu konuda desteklenmeleri çocukların sosyal, zihinsel ve bedensel gelişimlerine önemli katkılar sağlayacaktır.

Dengeli bir ana öğün planlanırken 4 besin grubunun her birinden bir besin bulunmalıdır. Bunlar; et grubu, süt grubu, tahıl grubu, meyve-sebze grubudur. Bu şekilde planlanmış bir öğünle vücut görevini daha iyi yerine getirir, çocukların büyüme ve gelişmesi dengeli bir şekilde ilerler. Okul çağı çocuklarının beslenmesinde genel olarak dikkat edilmesi gerekenler:

- Haftada 2 kez kırmızı et tüketimi,
- Haftada en az 1 kez beyaz et tüketimi,
- Et grubunu destekleyen sebze yemekleri tüketimi,
- Haftada 1 kez kuru baklagiller tüketimi,
- Büyüme ve gelişmeye en çok destek veren kalsiyumdan zengin süt grubu tüketimi,
- Günde 5 porsiyon mevsimine uygun meyve-sebze tüketiminin sağlanmasıdır.

Okul çağı çocuklarının bilimsel olarak günlük enerji gereksinimleri yaş gruplarına göre;

- **5-6 YAŞ:** 1500-1600 KCAL
- **6-10 YAŞ:** 1300-1700 KCAL
- **11-14 YAŞ:** 1600-1900 KCAL şeklindedir.

Okulda tarafımızca sağlanan Kuşluk, Öğle ve İkinci öğünleri çocukların günlük enerji gereksinimlerinin 3/5'ini karşılar nitelikte olmalıdır. Bunlar yaş gruplarına göre:

- **5-6 YAŞ:** 900-960 KCAL
- **6-10 YAŞ:** 780-1020 KCAL
- **11-14 YAŞ:** 960-1140 KCAL şeklindedir.



Menü hazırlama aşamasında öncelikle yaş gruplarına göre öğrencilerimizin günlük enerji ve makro besin öğeleri gereksinimlerine göre planlama yapılmaktadır. Sağlıklı beslenme örüntüsüne dikkat ederek menüde; haftada bir kez köfte, bir kez sebze, bir kez beyaz et, bir kez kuru baklagiller ve bir kez kırmızı et yemeği olacak şekilde planlanmaktadır. Ara öğünlerde ise; öğrencilerimizin fiziksel aktivitesi göz önünde bulundurularak öğünün doyurucu olmasına, mevsim meyvelerinin yer almasına ve yoğurt ve süt gibi önemli protein kaynaklı besinlerle desteklenmesine dikkat etmekteyiz. Ayrıca ara öğünlerde sunulan kek, poğaçaya, açma vb. ürünlerin hazırlanma aşamasında tam buğday unu kullanılmakta olup öğrencilerimizin mümkün olan en kaliteli ve sağlıklı şekilde beslenmesine yardımcı olmaktayız. Aynı zamanda yıl içerisinde öğrencilerimizin talepleri tarafımıza iletilmekte olup ayda bir kere olacak şekilde bu yemekleri menülere eklemekteyiz.

BCC Catering Toplu Yemek Üretim Hizmetleri A.Ş. olarak her ay, bünyemizde çalışan diyetisyenler eşliğinde yukarıda bahsedilen sağlıklı beslenme ilkeleri doğrultusunda menü planlamaktayız. Bu görev için bütün bilgi ve tecrübemizi kullanmakta olup bundan sonraki süreçte de öğrencilerimizin sağlıklı bir birey olması adına elimizden geleni yapacağımızı bilgilerinize sunarız.

✚ EKİM- KASIM AYI ETKİNLİK TAKVİMİ

Tarih	Etkinlik	Saat / Yer
28 Ekim 2019	Tatil	
29 Ekim 2019	Cumhuriyet Bayramı Töreni	11:00 - Odeon
04-08 Kasım 2019	Ara Tatil	-
10 Kasım 2019	Atatürk'ü Anma Töreni	08:45 – Okul Bahçesi
16 Kasım 2019	I.Veli Toplantısı	09:00-13:00 – Derslikler
24 Kasım 2019	Öğretmenler Günü	-

✚ KUTLUYORUZ

19 Ekim 2019 Cumartesi günü Bilkent Üniversitesi'nde düzenlenen Cumhuriyet koşusunda 5.Sınıf öğrencimiz Sevgili Hüseyin Doruk ve Güvenlik Görevlimiz Sevgili Rukiye Elbeyi kendi yaş gruplarında ikinci olmuşlardır. Sevgili Doruk ve Rukiye Elbeyi'yi kutluyor, sağlıklı bir yaşam diliyoruz.

✚ ÖĞRENCİMİZİ KUTLUYORUZ

- 19/20 Ekim 2019 tarihinde Ankara TOHM'da düzenlenen Türkiye 11/12 yaş Ulusal Gelişim Projesi Bölge Müsabakalarında okulumuz 8/D sınıfı öğrencilerinden Tuncer Berk ERTÜRK;

100m serbest 1.lik

400m serbest 1.lik

200m karışık 1.lik

100m kelebek 3.lük

4.50m karışık mix Bayrak yarışı 1.lik kazanıp, Aralık'ta düzenlenecek Türkiye Yüzme Şampiyonası'na katılmaya hak kazanmıştır.



- 19-20 Ekim 2019 tarihlerinde Ankara Olimpiyat Hazırlık Merkezinde gerçekleşen Yüzme Sporuna Ankara Bölge Müsabakalarında 6 C sınıfı öğrencisi Kaan Varol, 50m kelebek stilinde 2.; 100m kelebek stilinde 3.; 50m sırtüstünde 5. olmuş ve tüm barajları geçerek Türkiye Şampiyonasına katılım hakkını kazanmıştır.

Öğrencilerimizi kutluyor, başarılarının devamını diliyoruz.

Değerli velilerimiz,

Bu hafta da sizlerle "Tarla Topraklarının Organik Maddece Zenginleştirilmesi ve Yeşil Gübrelemenin Önemi" ile ilgili bir videoyu paylaşmak istedik. İyi seyirler dileriz.

<https://www.tarimtv.gov.tr/tr/video-detay/tarla-topraklarinin-organik-maddece-zenginlestirilmesi-ve-yesil-gubrelemenin-onemi-12076>

Haftalık Bültenimizi takip ettiğiniz için teşekkür ederiz...