



İLKOKUL BÜLTENİMİZ

LİSE BÜLTENİMİZ

## HAFTALIK VELİ BÜLTENİ – 3 NİSAN 2020

### ✚ SAYIN VELİLER,

Öncelikle tarihimizde oldukça zor bir dönemden geçtiğimiz bu günlerde uzaktan eğitim çalışmalarımıza destek veren tüm velilerimize teşekkür ederiz. Geçen hafta çevrim içi anketlerimize verdiğiniz yanıtlar (İlkokul %60,Ortaokul %65,Lise %65) öğrencilerimizin ve velilerimizin beklentilerini karşılayıp, karşılamadığımız ve ihtiyacı olanlara daha farklı destek vermemiz gerektiği konularında bizlere çok yardımcı oldu. Sizlerden gelen yanıtlar öğretmenlerimizin çabalarını destekliyordu. Geri bildirimleriniz bu haftaki zoom programını öğrencilerimizin gereksinimleri doğrultusunda hazırlamamıza ışık tuttu. Sizin verdiğiniz bilgiler doğrultusunda her fırsatı değerlendirerek öğretim programlarımızı yapılandırdık. Bundan sonraki öğrenme sürecimizde de geribildirimlerinizi sormaya devam edeceğiz.

Bildiğiniz gibi İDV Özel Bilkent Okullarında elektronik ortamda Moodle ve Yüz yüze Eğitim ve Öğretim sistemleri kullanılmaktadır. Öğretmenlerimiz öğrencilerimizin öğrenimlerine ara vermeden, onlarla duygusal ve psikolojik destek içinde çalışmalarını sürdürmektedirler. Biz Millî Eğitim Bakanlığı'nın Nisan ayı sonunda yapacağı yeni açıklamaya kadar öğrencilerimizin öğrenme ihtiyaçlarını çevrim içi programlarımız ile desteklemeye devam edeceğiz.

Tüm desteğiniz için teşekkür eder, sağlıklı günler dileklerimizle saygılarımızı sunarız.

İDV Özel Bilkent Okulları Yönetimi

### ✚ DEĞERLİ VELİLERİMİZ,

Yeni Coronavirüs hastalığı (COVID-19) ile ilgili son dakika gelişmelerini basından sıklıkla takip etmekteyiz. Sağlık Bakanlığımızın bilim kurulunca yapılan uyarılar konusunda tüm tedbirleri aldığınız ve titizlikle yerine getirdiğinize eminiz.

Bu zorlu süreçte çocuklarımızı da tedirgin etmeden siz velilerimize bu konuda birkaç hatırlatmada bulunmak istiyoruz.

Özellikle evlerimiz sık sık havalandırılmalıdır. Eller sık ve doğru biçimde yıkanmalıdır. Kirli ellerle göz, burun ve ağız temasından kaçınılmalıdır. Öksürüldüğünde ya da hapşırıldığında ağız ve burun kapatılmalıdır. Kağıt mendil bir kez kullanıldıktan sonra çöp kutusuna atılmalıdır ve eller yıkanmalıdır. Bol sıvı, meyve ve sebze tüketilmelidir. Düzenli uyku ve egzersiz yapılmalıdır. Bu şekilde alacağımız basit önlemlerle bu zor süreci de atlatacağımıza inanıyoruz.

Saygılarımızla,

İDV Özel Bilkent Okulları Sağlık Birimi

Ayrıca Yeni coronavirüs hastalığı (COVID-19) ile ilgili güncel ve ayrıntılı bilgi alabileceğiniz bağlantılar aşağıdaki linkte sıralanmıştır.

T.C. Sağlık Bakanlığı Halk Sağlığı Genel Müdürlüğü: <https://covid19bilgi.saglik.gov.tr/>



Sayın Velilerimiz ve Sevgili Öğrencilerimiz,

Covid-19 13 Mart 2020 tarihinden itibaren DSÖ (Dünya Sağlık Örgütü) tarafından bir salgın durumu olarak ilan edilmiştir. Bizde İDV Özel Bilkent Lisesi, Ortaokulu ve İlkokulu olarak bu süreçte uzaktan eğitim aracı olan Zoom yazılımı ile öğretimimize devam etmeye karar verdik. Zoom yazılımı bir video-konferans ve çevrimiçi toplantı aracıdır. Bu rehberde Zoom yazılımını yüklemek için izleyeceğimiz yolları, kullanımını ve bu süreçte öğrencilerimizden beklentilerimizi bulabilirsiniz.



### Uzaktan Eğitim Sistemimiz;

**İlkokul öğrencilerimiz** için sınıf sistemi şeklindedir. Örneğin; 1A sınıfı öğrencileri 1A sınıfının Zoom id'sini kullanarak sisteme giriş yapabileceklerdir. Tüm derslerini bu id ile takip edebileceklerdir.

**Ortaokul ve Lise öğrencilerimiz** için derslik sistemi şeklindedir. Örneğin; Türkçe dersi için okul tarafından size gönderilen ders programındaki derslik Zoom id'si ile giriş yapılabilecektir.

## Zoom ile uzaktan eğitim toplantıları yapmak ve katılmak için ihtiyacınız olanlar;

- Bir dizüstü bilgisayar, masaüstü bilgisayar, akıllı telefon veya tablet işlemci en az 1 GHz ( Zoom'u verimli kullanmak adına bir dizüstü veya masaüstü bilgisayar kullanmanızı öneriyoruz.)
- Bir web kamerası
- Kulaklıklar (veya hoparlörler)
- İnternet bağlantısı (4G, ADSL vb.)
- Cihazınızda yüklü zoom uygulaması / yazılımı
- <https://zoom.us/> adresinde bir hesabı

## Zoom'u verimli kullanabilmek adına internet bağlantınız için önerilerimiz;

- Kablolu bağlantılar, kablosuz (Wi-Fi) bağlantılardan daha iyidir.
- Wi-Fi bağlantıları hücresel (3G / 4G / LTE) bağlantılardan daha iyidir.
- Kablosuz bağlantılar canlı video akışını bozabilir. Wi-Fi kullanmanız gerekiyorsa, Wi-Fi erişim noktasına yakın oturduğunuzdan ve çekim gücünüzün güçlü olduğuna emin olunuz.

## ZOOM'UN ÇEŞİTLİ UYGULAMALARDAN İNDİRİLMESİ

Zoom yazılımını verimli kullanmak için bilgisayarınıza indirmenizi veya mobil cihazlarınıza uygulamayı yüklemenizi tavsiye ediyoruz.

### "Zoom Cloud Meeting" AppStore Üzerinden İndirmek İsteyenler İçin Ekran Görüntüsü

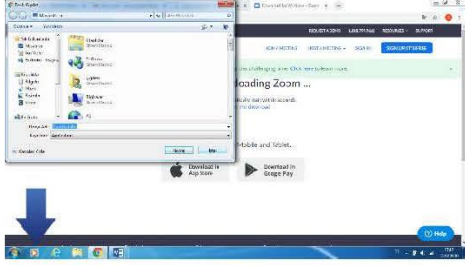


### "Zoom Cloud Meeting" PlayStore Üzerinden İndirmek İsteyenler İçin Ekran Görüntüsü



## **“Zoom Cloud Meeting” Bilgisayarına İndirmek İsteyenler İçin İzlenmesi Gereken Adımlar**

<https://zoom.us/support/download> adresine tıklayarak bilgisayarınıza otomatik olarak indirmeyi sağlayabilirsiniz.

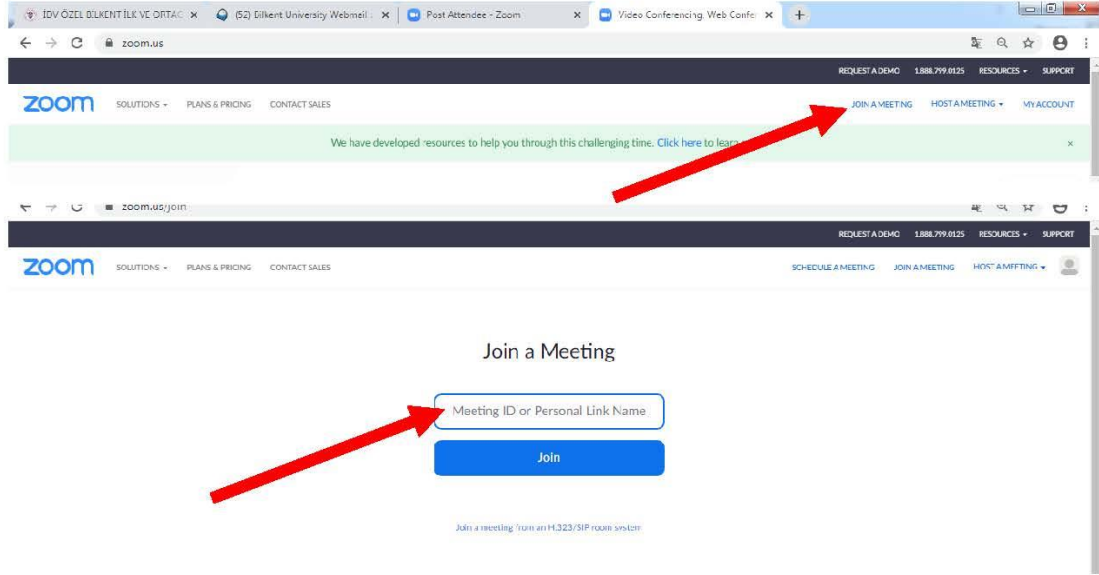


İndirdiğiniz .exe uzantılı yükleme dosyasını çalıştırarak bilgisayarınıza kurulumu sağlayabilirsiniz.

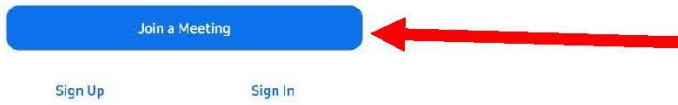
## **ZOOM HESABI OLUŞTURMAK**

Okul Öncesi ve ilkököl öğrencilerimizin Zoom derslerini takip edebilmeleri için mail adresi olmama ihtimali düşünülerek aşağıdaki adımlar önerilmiştir.

### **Bilgisayar üzerinden ekran görüntüsü**



### **Mobil Cihazlar Üzerinden Ekran Görüntüsü**



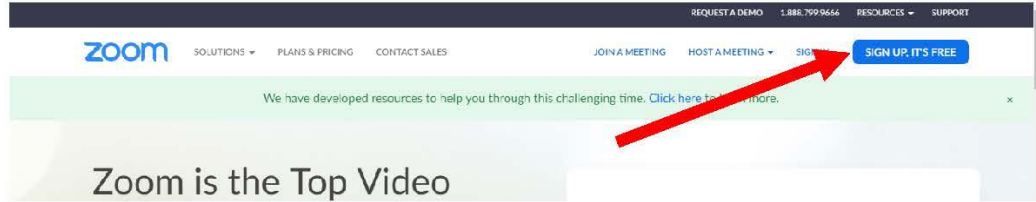




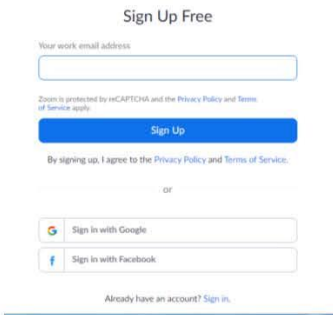
Yukarıda belirtilen işlemleri gerçekleştirdikten sonra artık dersinize katılmak için hazırsınız demektir.

**Ortaokul ve lise** öğrencilerimizin Zoom kimliği oluşturmalarını ve kendi isimleri ile sisteme giriş yapmalarını önemsiyoruz. Bunun için aşağıda belirlediğimiz adımları kullanmanız gerekmektedir.

Kimlik oluşturmak için <https://zoom.us/> adresinde sağ üst bölümde bulunan SIGN UP, IT'S FREE linkine tıklayınız.



Açılan pencerede mevcut e-mail adreslerinizle sisteme giriş yapabilirsiniz.



## ZOOM İLE DÜZENLENEN BİR UZAKTAN EĞİTİME KATILMAK

Sign In

Email address  
karasuc@bilkent.edu.tr

Password  
\*\*\*\*\*

Sign In

Forgot password?  Stay signed in

or

Sign in with Google

Sign in with Facebook

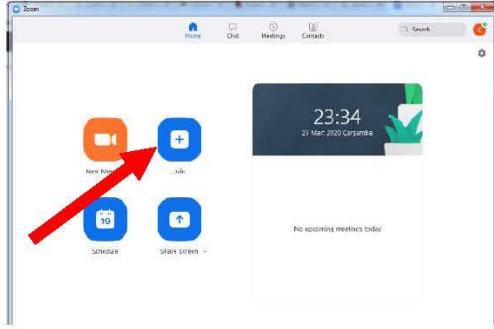
New to Zoom? Sign Up Free

Join a Meeting

Sign Up

Sign In

Yukarıda solda bilgisayar ve sağda mobil cihazlar üzerindeki ekran görüntüsü belirtilen Zoom uygulamasına giriş yaptıktan sonra (sign in) aşağıda gösterilen Join butonuna tıklayarak okul yönetimi tarafından sizlere bildirilen Zoom id'si ile derse katılım sağlayabilirsiniz.



Zoom

### Join Meeting

Enter meeting ID or personal link name

Cigdem Karasu

Do not connect to audio

Turn off my video

Join Cancel

Zoom id'si yazılan bölüm

Kullanıcı isminin yazıldığı bölüm

Buraya tıklayarak derse katılım sağlayabilirsiniz.

Yukarıda belirtilen işlemleri gerçekleştirdikten sonra artık dersinize katılmak için hazırsınız demektir. Zoom uygulamasına giriş yaptıktan sonra cihazınıza göre aşağıdaki ekran görüntüleri karşınıza çıkacaktır.



Uzaktan eğitiminiz sona erdiğinde sağ altta bulunan leave meeting bölümüne tıklayarak görüşmeyi sonlandırabilirsiniz.

## ÖĞRENCİLERİMİZDEN UZAKTAN EĞİTİMDE BEKLENTİLERİMİZ

- Ses bozulması ve eko riskini azaltmak için derse katılmadan önce kulaklığınızı takınız.
- Dersinize aynı odada birden fazla cihaz üzerinden bağlanmayınız.
- Zoom, internet bağlantınızın bir kısmını, siz konuşmasanız bile sizin için bir ses akışına ayıracaktır. İhtiyacınız olmadığında mikrofonunuzu sessize almanız Zoom'un İnternet bağlantınızı daha etkili kullanmasına izin verecektir. Lütfen uygulayınız.
- Bilgisayarınızdaki diğer gereksiz uygulamaları kapatınız. Zoom toplantıları bilgisayarınızdan önemli miktarda bellek ve işlemci gücü gerektirebilir. Oturum sırasında

ihtiyacınız olmayan diğer uygulamaları kapatmak Zoom'un daha iyi çalışmasına yardımcı olur.

- Derse başlamadan 3 dk. önce bilgisayar başında hazır olunuz ve derse katılım sağlayınız.
- Ders öğretmeninizin beklentisine göre gerekli ders materyallerinizi yanınızda bulundurunuz.
- Derse katılmadan önce öğretmen tarafından verilmiş olan görevi tamamlayınız.
- Derse katılım esnasında tıpkı okuldaymış gibi düzenli olmaya özen gösteriniz.
- Dersi masa başında dinlemek veriminizi arttıracaktır. Lütfen özen gösteriniz.
- Ders anlatımı esnasında tüm dikkatinizi öğretmeninize veriniz ve başka herhangi bir şey ( Telefon, mesajlaşma, kamera arka planını değiştirme, bilgisayarınızda farklı programları açma vb.) ile ilgilenmeyiniz.
- Ders esnasında görüntü kaydı almayınız ve farklı platformlarda paylaşmayınız.
- Ait olmadığınız sınıfta derse girmeyiniz. (Bu davranışı gösteren öğrencilerin derse katılımları öğretmen tarafından sonlandırılacaktır.)
- İhtiyaçlarınızı sizler için ayrılan ders aralarında karşılayınız.
- Ders esnasında bilgisayar başından ayrılmayınız.
- Ders anlatımı sırasında kameranızı lütfen açık tutunuz.
- Öğretmeniniz uygun gördüğü takdirde mesaj sistemini kullanınız.
- Öğretmeniniz uygun gördüğü takdirde kendi ekranınızı ders ortamında paylaşınız.
- Bu süreçte moodle sistemini çok iyi takip ediniz.
- Öğretmeniniz ders sırasında seslerinizi kapatır. Katkıda bulunmak veya soru sormak isterseniz "el kaldır" özelliğini kullanarak talepte bulunabilirsiniz.
- Ders esnasında uygunsuz resim veya içerik paylaşımında bulunmayınız.
- Okul kültürümüze uygun davranışlar sergileyiniz.
- Diğer arkadaşlarınızın fikirlerine karşı saygılı olunuz.



- Derse katılımınız konusunda yoklamalarınız öğretmeniniz tarafından kayıt altına alınacaktır. Katılım sağlamayan öğrencilerin velileri bilgilendirilecektir.
- Zaman zaman öğretmen veya öğrencilerin internetten kaynaklı bağlantı kesilmesi sorunu olabilir. Bu durumda her iki tarafta tekrar katılım sağlamaya çalışacaktır. Bu süre boyunca oturumdan ayrılmadan bekleyiniz.
- Derse katılım esnasında dersin akışını bozan olumsuz davranış olursa öğretmen bir kez uyarır. Olumsuz davranışın devam etmesi durumunda öğrenci sistemden çıkarılır ve konu ile ilgili velisi bilgilendirilir. Öğrencilerden sorumlu davranışlar beklenmektedir.

Sizden yukarıda sıralanan kurallara uymanız beklenmektedir. Aksi bir durum yaşarsanız öğretmeniniz tarafından akademik değerlendirme sistemi üzerinden veliniz bilgilendirilecektir.

Zoom üzerinden yapılan derslere katılım ve yapılan çalışmalar/ödevler kayıt altına alınacaktır.

Ayrıca öğretmenleriniz bu konuda okul yönetimine de bilgi verecektir.

Hepimiz için verimli ve sağlıklı geçireceğimiz bir uzaktan eğitim süreci olmasını temenni ediyoruz.

Saygılarımızla,

Okul Yönetimi

**Tüm dünyayı etkisi altına alan bu salgın elbette bizim seçimimiz değil, ama bu süreci nasıl yaşayacağımız bizim seçimimiz\*.**

Sevgili Anne ve Babalar,

Kendi endişelerinizi yönetmekte zorlandığınız böylesine zorlu bir dönemde, çocuklarınızdan bilgi saklamak ya da duygularınızı göstermemeye çalışmak yerine, onlara karşı samimi ve açık olmaya gayret ediniz. Sürekli, tutarlı ve dürüst yanıtlarla onlara güven ve destek veriniz. Yaşlarına uygun bir dille çocuklarla konuşmak, belirsizliğin getireceği kaygı ve tedirginliğin önüne geçer. Çocuklar, dünyanın güvenilir bir yer olduğuna inanma ihtiyacında ve bu inanç, yetişkinlerin tutum ve yorumlarıyla yakından ilişkili. Yetişkinler olarak yapabileceğimiz en iyi şey onları dinlemek, destekleyici, tutarlı ve dürüst bir tutum takınmaktır. Çocukların lehine olarak, bilimsel veriler kayba ve travmaya uğrayan pek çok çocuğun oldukça dayanıklı ve kendini yenileme gücüne sahip olduğunu göstermektedir. Sürekli yardım ve konuşmaya açık bir ortam sağlamak çocukların sorunlarla olan mücadele gücünü artırır ilerde sorunlarla baş edebilmelerine olanak sağlayacaktır.

**Ergenler ise** karşı karşıya olduğumuz tehlikeyi küçümseme eğiliminde olabilir, başlarına hiçbir şey gelmeyeceğini ve bu hastalığa asla yakalanmayacaklarını düşünebilirler. Bu tutumlar ergenlerin bilişsel ve beyin gelişimlerinin sonucunda olur. Bu tutumları hemen kendinize meydan okumak gibi algılayarak öfkeli yanıtlar vermek işe yaramayacağı gibi sürece uyumlarını daha da bozabilir, ergenleri daha savunucu hale getirebilir. Böyle durumlarda ergeni iyice dinlemek ve onunla tartışmadan bu süreç hakkında konuşmak daha yararlı olabilir. Dikkatli olmadıkları için öfkemizi değil endişemizi yansıtmak, eleştirmemek, “ben” dili kullanmak ve uygun bilimsel verileri kanıtlarla paylaşmak ergenler için daha yararlı olabilir.

- Uygun bilimsel verileri ergen-gençlerle paylaşmak, okumalarını sağlamak kendilerine ayrı bir birey olarak değer verildiğini hissettirerek daha uyumlu ve salgın karşısında daha uygun tepkiler vermesini sağlayabilir. Ergenlerle karşı geldikleri, öfkeli olduğu zaman kurallara uymaması ile ilgili endişelerinizi paylaşmak yerine sakinleştikleri zaman iletişime geçin. Ergenlerin süreci evde geçirirken duygu düşünce ve yaptıklarını yazacağı bir günlük tutmaları önerilebilir.
- Ayrıca iletişim sadece sözel değildir, sözel olmayan bir yanı da vardır, sizin uygun sözel olarak verdiğiniz mesajlara rağmen aile içinde süren olumsuz ve fazla korkulu bir iklim de çocukların kaygı ve korkularının abartılı ve aşırı hale gelmesine yol açabilir. En doğrusu çocuklarla ve ergenlerle sadece doğruları konuşmalı, korona virüs salgını ve yapmamız gerekenleri kısa ve anlaşılabilir şekilde belirtmeliyiz. Olumlu çerçeveleme, olayların iyi yanlarını vurgulamak önemlidir ama sorulara açık ve dürüst bir şekilde yanıt vermek en doğrusudur. Çünkü çocuklar yaşları ne olursa olsun bir şeylerin gizlendiğini eninde sonunda anlarlar ya da bir şekilde öğrenirler.

Sağlıklı günler dileğiyle,

Özel Bilkent Ortaokulu Psikolojik Danışma ve Rehberlik Birimi

\* Türkiye Çocuk ve Genç Psikiyatrisi Derneği Covid-19 (Korona) Virüs Salgını Sırasında Aile, Çocuk ve Ergenlere Yönelik Psikososyal ve Ruhsal Destek Rehberi

## **BEDEN EĞİTİMİ ve SAĞLIK ZÜMRESİ OLARAK:**

Öğrencilerimiz özellikle uzaktan eğitim modeli ile, çok uzun saatler televizyon, bilgisayar, tablet ve cep telefonunun karşısında sabit ve hareketsiz zaman geçirmektedirler. Hareket alanlarının kısıtlanması sonucunda, enerji tüketim miktarları azalırken, diğer yandan daha fazla enerji alımı ile karşı karşıya kalmaktadırlar. Bu durum ilerleyen süreçte onları olumsuz etkileyerek farklı sonuçlar geliştirecektir. Kısıtlanmış yaşam alanlarımızda da olsa, öğrencilerimizin harekete geçmelerini sağlayarak, vücutlarını, iskelet ve kas sistemi yapılarını güçlendirmek zorundayız. Aynı zamanda bu süreçte daha sağlıklı ve düzenli beslenmeleri konusunda yönlendirici olacağız. Tüm bu çalışmaları yaparken de ünitelerimizin içerikleri doğrultusunda programımızı tamamlayacağız. Moodle ve

Akademik Sistemi aktif kullanarak öğrencilerimizi çalışmalarımızı yönlendireceğiz. Bu doğrultuda, günlük yaptıracağımız temel egzersiz çalışmaları ile daha zinde ve sağlıklı olacaklarına inanıyoruz.

Siz velilerimizde bu çalışmaları yapmalarını öneriyoruz. Spor her yerde ve her zaman yapılabileceğini vurgulayarak sağlıklı günler diliyoruz.



## 📚 KÜTÜPHANE HAFTASI (30 MART-5 NİSAN 2020)



Bu yıl ülkemizde 56.sını kutlayacağımız Kütüphane Haftasını her yıl öğrencilerimizle kostümlü sunumlar gibi değişik etkinliklerle kutluyorduk. Yaşadığımız bu olağan dışı günlerde evimizde kutladığımız Kütüphane Haftası için sizlerle çevrimiçi ücretsiz kaynak listeleri önerilerimizi paylaşmak istedik.

Yeniden güneşli günler göreceğimiz, edebiyat ve kitap dolu, sağlıklı ve neşeli günlere hep birlikte sağlıklı kavuşmak dileğiyle...

### #EVDE KAL "BİLGİYE ERIŞİM ÖZGÜRLÜĞÜ" NDE SINIRLI KALMA ERIŞİLEBİLİR AÇIK KAYNAKLAR

Aşağıda linkini paylaştığımız çalışma Türkiye Okul Kütüphanecileri tarafından çeşitli kaynaklardan derlenmiş, öğrencilerimiz, velilerimizin yararlanması için kullanıma açılmıştır. Başlıklar şeklinde ilginizi çeken açık erişim kaynaklarına ücretsiz ulaşabilirsiniz.

[https://docs.google.com/document/d/1Sa0tZ035\\_V5DdP41cqs\\_nVroeHFCH\\_oWpiZRhLRb0A/edit](https://docs.google.com/document/d/1Sa0tZ035_V5DdP41cqs_nVroeHFCH_oWpiZRhLRb0A/edit)

*Haftalık Bültenimizi takip ettiğiniz için teşekkür ederiz...*