



## HAFTALIK VELİ BÜLTENİ - 8 ARALIK 2017

### VELİLERİMİZE HATIRLATMALAR

Sayın Velilerimiz,

2017-2018 Eğitim öğretim yılının 1. Dönemi boyunca toplam 12 hafta çalışma planlanmıştır. Hafta içi ve hafta sonu çalışmalarımız için hazırlanan takvimde belirttiğimiz gibi 11-16 Aralık tarihleri arasında hafta içi okul sonrası ve hafta sonu çalışmalarımız yoktur. Bilgilerinizi rica ederiz.

Çalışma tarihleri için lütfen [TIKLAYINIZ](#).



#### HALK OYUNLARI ÇALIŞMASI

Halk Oyunları ekibimize yarışma hazırlığı dolayısıyla 11 ve 13 Aralık tarihlerinde okul sonrası ek çalışmalar planlanmıştır. Belirtilen tarihler hafta içi ve hafta sonu çalışmalarının olmadığı tarihler olduğundan etkinlik çıkışı servis de olmayacaktır. Halk Oyunları çalışmasına katılacak öğrencilerimizin 17:20'de velileri tarafından alınmaları gerekmektedir.



#### ARA TATİL

Ağustos dönemi yayınlanan okulumuz iş takviminde belirtildiği üzere 25-29 Aralık 2017 tarihleri arası ara tatildir.



#### YARDIM

Ağrı'da müzik öğretmeni olarak görev yapan ve 'Köy Okulları Yardım Projesi' üyesi Çiğdem Karagün Öğretmenin bildirmesi üzerine doğu illerinde belirlenmiş okullardaki öğrencilerin bot, mont ve kışlık giyecek ihtiyacı olduğunu öğrendik. Hava şartları nedeni ile en hızlı şekilde okulumuz öğrencileri, velileri ve öğretmenleri olarak destek olabileceğimizi düşündük. Giderebileceğiniz ihtiyaçları en geç 18 Aralık Pazartesi günü okulumuz müzik öğretmeni Gökhan Kalender'e ulaştırılmak üzere okula göndermenizi diliyor, destekleriniz için şimdiden teşekkür ediyoruz.



## PDR BİRİMİNDEN PAYLAŞIM GÜNLERİ DUYURUSU...

Değerli Velilerimiz,

2017-2018 Akademik yılının ilk döneminin sonlarına yaklaşırken, okul öncesi grupları için her sınıfla ayrı ayrı söyleşiler yapmayı planladık. Her birinizin yaşadığı zorluklar, sormak istediği sorular, birlikte bulacağımız cevaplar ve bu interaktif iletişimden edineceğimiz yepyeni bilgi ve tecrübeleri paylaşım istiyoruz. PDR Birimi olarak gerçekleştireceğimiz söyleşi tarih, yer ve saat bilgisi aşağıda belirtildiği gibidir. Hepimizin bazen yalnız olmadığını bilmeye ihtiyacı var. Çocuklarımızı büyütürken izleyeceğimiz akılcı yolları bulmak için yapacağımız paylaşım saatinizde sizleri aramızda görmekten mutluluk duyarız.

SINIF	TARİH ve SAAT	YER
SARI SINIF	13.12.2017 - 14.45-15:40	Veli Görüşme Odası
KIRMIZI SINIF	14.12.2017 - 14.45-15:40	Veli Görüşme Odası
TURKUAZ SINIF	15.12.2017 - 14.45-15:40	Veli Görüşme Odası
YEŞİL SINIF BEYAZ SINIF	18 12 2017 - 14.45-15:40	Veli Görüşme Odası
LİLA SINIF	19.12.2017 - 14.45-15:40	Veli Görüşme Odası
MOR SINIF	20.12.2017 - 14.45-15:40	Veli Görüşme Odası

### ARALIK AYLARI ÇALIŞMALARIMIZ

09 ARALIK	<ul style="list-style-type: none"><li>İlkokul Veli Toplantısı 09:00-15:00</li></ul>
11 ARALIK	<ul style="list-style-type: none"><li>Okul Öncesi Bölümü Okul Merkezli Aile Katılım Programı Yer : Sınıf ve Atölyeler (11-15 Aralık)</li><li>1.Sınıf Öğrencileri ile toplantı Yer : ÇAS</li></ul>
12 ARALIK	<ul style="list-style-type: none"><li>Lösev Satışı Yer : Yemekhane Önü -İlkokul 2, 3, 4. Sınıflar</li><li>2. Sınıf Öğrencileri ile toplantı Yer : ÇAS</li></ul>
13 ARALIK	<ul style="list-style-type: none"><li>4. Sınıflar PYP Sergi Çalışması Yer : ÇAS</li><li>3. Sınıf Öğrencileri ile toplantı Yer : ÇAS</li><li>Lösev Satışı Yer : Yemekhane Önü -İlkokul 2, 3, 4. Sınıflar</li></ul>
14 ARALIK	<ul style="list-style-type: none"><li>4. Sınıf Öğrencileri ile toplantı Yer : ÇAS</li></ul>



## 2017-2018 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI 1. DÖNEM VELİ TOPLANTISI

Sayın Velilerimiz, Öğretmenlerimizden gelecek bireysel görüşme randevu saati mesajlarınızı lütfen kontrol ediniz. Detaylı Program için lütfen [TIKLAYINIZ.](#)

	OÖ1 ve OÖ2	1. ve 2. SINIFLAR	3. ve 4. SINIFLAR
09:00-09:30	ÇAS'ta tüm velilere Uygulamalı Branşlar sunumu	Sınıf ve İngilizce Öğretmenleri ile bireysel görüşmeler	Sınıf ve İngilizce Öğretmenleri ile bireysel görüşmeler
09:30-10:00	Sınıf, İngilizce ve Branş Öğretmenleri ile bireysel görüşmeler	Sınıf ve İngilizce Öğretmenleri ile bireysel görüşmeler	Sınıf ve İngilizce Öğretmenleri ile bireysel görüşmeler
10:00-10:20	Sınıf, İngilizce ve Branş Öğretmenleri ile bireysel görüşmeler	Sınıf ve İngilizce Öğretmenleri ile bireysel görüşmeler	Sınıf ve İngilizce Öğretmenleri ile bireysel görüşmeler
10:30-11:00	Sınıf ve İngilizce Öğretmenleri ile bireysel görüşmeler	ÇAS'ta tüm velilere Uygulamalı Branşlar sunumu	Sınıf ve İngilizce Öğretmenleri ile bireysel görüşmeler
11:00-11:30	Sınıf ve İngilizce Öğretmenleri ile bireysel görüşmeler	Sınıf, İngilizce ve Branş Öğretmenleri ile bireysel görüşmeler	Sınıf ve İngilizce Öğretmenleri ile bireysel görüşmeler
11:30-12:00	Sınıf ve İngilizce Öğretmenleri ile bireysel görüşmeler	Sınıf, İngilizce ve Branş Öğretmenleri ile bireysel görüşmeler	Sınıf ve İngilizce Öğretmenleri ile bireysel görüşmeler
12:00-13:00	ÖĞLE ARASI	ÖĞLE ARASI	ÖĞLE ARASI
13:00-13:30	Sınıf ve İngilizce Öğretmenleri ile bireysel görüşmeler	Sınıf ve İngilizce Öğretmenleri ile bireysel görüşmeler	ÇAS'ta tüm velilere Uygulamalı Branşlar sunumu
13:30-14:00	Sınıf ve İngilizce Öğretmenleri ile bireysel görüşmeler	Sınıf ve İngilizce Öğretmenleri ile bireysel görüşmeler	Sınıf, İngilizce ve Branş Öğretmenleri ile bireysel görüşmeler
14:00-14:30	Sınıf ve İngilizce Öğretmenleri ile bireysel görüşmeler	Sınıf ve İngilizce Öğretmenleri ile bireysel görüşmeler	Sınıf, İngilizce ve Branş Öğretmenleri ile bireysel görüşmeler
14:30-15:00	Sınıf ve İngilizce Öğretmenleri ile bireysel görüşmeler	Sınıf ve İngilizce Öğretmenleri ile bireysel görüşmeler	Sınıf, İngilizce ve Branş Öğretmenleri ile bireysel görüşmeler



## ETKİNLİKLERİMİZ

### Konuk Veli



Turkuaz Sınıf velilerimizden Sayın Emine Solmazlar; Pazartesi günü sınıfımıza konuk oldu. Mesleğini tanıttı. Hakim olarak görevini anlattı. Görevi sırasında hangi kelimeleri kullandığını, hangi konularda insanlara yardımcı olduğunu ifade etti. Çocuk Hakları konusunda bilgi verdi ve çocuklarımızın hangi hakları olduğunu dile getirdi.

Sayın Emine Solmazlar' a hazırladığı bu güzel sunumu için ve öğrencilerimize katkılarından dolayı teşekkür ederiz.

### Başöğretmen Atatürk Basketbol Turnuvası

3.D ve 4-C Sınıfları, Başöğretmen Atatürk Basketbol turnuvasında rakiplerini yenerek kupa almaya hak kazandılar. Öğrencilerimizi tebrik ediyoruz.





## Sağlıklı Beslenme Sunumu



Okul hemşiremiz Sn Melike ORHAN öğrencilerimize "**Sağlıklı Beslenme**" ile ilgili bilgilendirici paylaşımlarda bulunmuştur. Öğrencilerimiz sağlıklı beslenme, kahvaltının günlük yaşantımızdaki önemi ve besin grupları ile ilgili bilgi edinmişlerdir. Bu sunum sonrasında düzenlenen soru-cevap kısmında öğrencilerimiz akıllarına takılan soruların cevaplarını alma fırsatı bulmuşlardır. Okul hemşiremiz Sn Melike ORHAN' a teşekkür ediyoruz.

## Sivil Toplum Kuruluşları Çalıştayı

4.Sınıflarımız, 6 Aralık 2017 Çarşamba günü okulumuz "Çok Amaçlı Salon"unda Serebral Palsili Çocuklar Derneği (SERÇEV), Türkiye Eğitim Gönüllüleri Vakfı (TEGV) ve Bilkent Üniversitesi Toplumsal Duyarlılık Projeleri (TDP) temsilcileriyle buluştular. Yapılan sunumları dinleyerek "Sergi" ünitesinde üzerinde çalışacakları çocuk haklarını belirlemeye çalıştılar. Çocuk haklarıyla ilgili çalışan sivil toplum kuruluşlarının yürüttüğü çalışmalar hakkında bilgi sahibi olan öğrencilerimiz merak ettikleri soruları sorma fırsatı buldular. Bu çalıştayda, her çocuğun sahip olduğu ancak gerektiği gibi kullanamadığı haklarla ilgili farkındalık oluşturan SERÇEV, TEGV ve TDP temsilcilerine öğrenimimize katkıları için teşekkür ediyoruz.



## PDR BİRİMİMİZDEN...

### PSİKOLOJİK DAYANIKLILIK

Veli görüşmelerinden öğrendiğimiz bir şey var! Çocuklar mutlu olsun, yeter. Elbette hiç bir anne baba kıyamaz çocuğunun bir damla göz yaşına, onu üzgün ve asık suratlı görmeye. Peki mutlu olmak bu kadar kolay mı? Çocuğumuzun her şeyine yetişerek, onunla daha çok ilgilenerek, onun yerine düşünüp, karar vererek hayatı kolaylaştırma fikrimiz gerçekten onları mutlu edecek mi? Herkesin "hayır" dediğini duyar gibiyiz; çoğumuz bunları yapmaya çalışsa da.

Güzel bir atasözümüz var; "Analar tahtını yaparmış, bahtını değil" diye. Öyle ya, biz ne yaparsak yapalım, çocuğumuzun karşılaşacağı zorlukları, karşılaşacağı kişileri, hayatın getireceklerini çok da tahmin edemiyoruz. Uzun zaman düşünüp kayıt yaptırdığımız okul, çocuğumuzun bir arkadaşı sebebiyle gitmek istemediği bir yer olabiliyor. Çok sevineceğini düşünerek aldığımız bir hediye beklentisini karşılamıyor. Gittiği kurs hiç de beklediği gibi eğlenceli değil. Örnekleri, bizlerde de kaygı yaratan, akran baskıları, iletişim sorunu yaşayan,



ayrılan ebeveynler, hastalıklar, terör, savaş, açlık gibi küresel sorunlarla daha da tatsız hale getirmek mümkün. Üstelik bu örneklerin çoğu bizim kontrolümüzün dışında.

O halde şu sonuca varıyoruz; çocukların mutlu olmaları için dayanıklılıklarını arttırmak gerek! Düşüklerinde kalkabilmeleri için, kızdıklarında sakinleşebilmeleri için, "Her şeye rağmen hayat güzel" demeleri için, daha da önemlisi kendilerini değerli ve güvende hissetmeleri için.

Duyduğumuz, okuduğumuz pek çok başarı hikayesi var. Türlü yokluk ve zorluklar içinde imkansız başarıyan gençler, insanlar... Bir de sağlanmış tüm imkan ve gösterilmiş özene rağmen kendi ayakları üzerinde duramayan başka bir grup. Ne farkları var birbirlerinden?

Psikolojik dayanıklılık, işler pek de iyi gitmediğinde kişinin kendinde bulunduğu güçtür. Olumsuzluğa karşı direnç gösterme, kendine olan inançla toparlanabilmedir. Peki bu çocuklara öğretilir mi?

Çocuklarımız bir gün içinde aslında o kadar çok sorunla karşılaşabiliyorlar ki. Aile içinde tartışmalar yaşanabiliyor, arkadaşları onları üzebiliyor, yalnız kalıyor, ödevlerini unutmış olabiliyor, sınavı kötü geçiyor, düşüyor, spor kıyafetlerini unutuyor... Aslında tüm bunlar onların organizasyon becerilerini, çözüm becerilerini, iletişim becerilerini geliştiren, bir bakıma onları hayata hazırlayan zorluklar. Tüm bunlarla, uygun şekilde başatmayı sağlayabilirlerse, psikolojik dayanıklılıklarını da arttırmış olacaklar.

Bizler neler yapalım?

- Üzölmek ve kızmak, mutlu olmak kadar doğaldır. Çocuğunuzun bu duyguları yaşamasına izin verin.
- Çocuğunuzun üzüldüğü her konuyu çözmek için hemen harekete geçmeyin. Onu anladığınızı, duygusunun yanında olduğunuzu bilsin yeter. Bırakın çözmek için çaba harcayan çocuğunuz olsun.
- Onu koruyup, onun adına attığınız adımlarda "sen yapamazsın!" mesajı verdiğinizi unutmayın.
- Hatalarını telafi etmek yerine, hatalarının sonuçlarını yaşamalarını sağlayın. İnsan en çok hata yaptığında öğrenir.
- Güçlü yönlerini görüp takdir edin, kendine olan güveni artsın.



- Uzun nasihatler verip, doğruyu anlatmaya çalışırken çok vakit kaybetmeyin. Ona verdiğiniz mesaj, "doğruyu yalnız ben bilirim, sen değil!" olmasın.
- Çocuğunuzun kendi gücüne, onun kararlarına güvenin.
- Cesareti kırıldığı zamanlarda motivasyonunu arttırın.
- Hayal kırıklığına izin verin.
- Yardım etmek, saygılı olmak, adalet, hoşgörü, dürüstlük ve sabır gibi değerlerin, insanlara ve yaşama da değer katacağını öğretin.
- İyimserlik dayanıklılığı arttırır, çünkü sorunların çözülebileceğine ait bir bakış açısı sunar. İyimser olun.
- Birlikte eğlenin, gezin, oyun oynayın, yemek yapın, sohbet edin. Olumlu bağ kurmak için daha çok oyuncak ve harçlık yerine "anı" biriktirin.

### KAYNAKÇA

"Psikolojik Dayanıklılık Psikoloji İstanbul." Psikolojistanbul.Com, 2017, <http://www.psikolojistanbul.com/portfolio/psikolojik-dayaniklilik/>

"Psikolojik Dayanıklılık Ve Anne Tutumunun Psikolojik Dayanıklılık Gücüne Etkisi." 724Psikoloji.Com, 2017,

<http://www.724psikoloji.com/?Syf=22&Mkl=751824>

Bektaş, Mahmut. "Yaşam Zorluklarıyla Başa Çıkmak Ve Psikolojik Dayanıklılık." Workingmother.Com.Tr, 2017,

<http://www.workingmother.com.tr/index.php/item/416-yasam-zorluklarıyla-basa-çikmak-ve-psikolojik-dayaniklilik>

### EKO-OKUL BÜLTENİMİZ

Eko-okul bültenimiz için lütfen [TIKLAYINIZ.](#)

*Haftalık Bültenimizi takip ettiğiniz için teşekkür ederiz...*