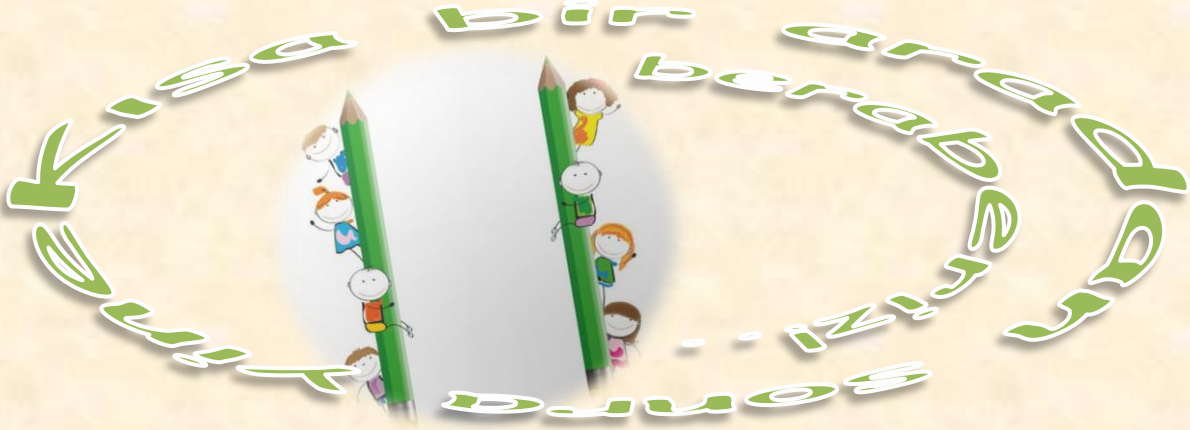




HAFTALIK VELİ BÜLTENİ - 4 MAYIS 2018



VELİLERİMİZE HATIRLATMALAR

2018-2019 EĞİTİM-ÖĞRETİM YILI SERVİS KAYITLARI

2018-2019 Eğitim-Öğretim yılında servis kullanmak isteyen velilerimizin 29 Haziran tarihine kadar servis kayıtlarını yaptırmalarını bekliyoruz. *Bu tarihten sonra kayıt alınmayacaktır.*

2018-2019 EĞİTİM-ÖĞRETİM YILI.

MEB Bursu ve Müzik Eğitimi başvurularımız sona ermiştir. Müzik Eğitimi Değerlendirme Sınavı MSSF Öğretim üyeleri tarafından 24-25 Mayıs tarihlerinde yapılacaktır.

ÖĞRETMEN VELİLERİMİZİN DİKKATİNE!

İDV Özel Bilkent İlkokulu, Ortaokulu ve Lisesi Öğretmenlerinin başarılı uygulamalarını paylaşacakları 12.Bahar Sempozyumu, 12 Mayıs 2018 Cumartesi günü okulumuzda yapılacaktır. Değerli Konuşmacılarımız Dr.Tülay Üstündağ'ın ve Özgür Aksuna'nın onur konukları olarak katılacakları sempozyuma tüm öğretmen velilerimizi bekliyoruz. Başvuru için lütfen [TIKLAYINIZ.](#)

19 MAYIS ATATÜRK'Ü ANMA, GENÇLİK VE SPOR BAYRAMI KUTLAMALARI

Sayın Velilerimiz,

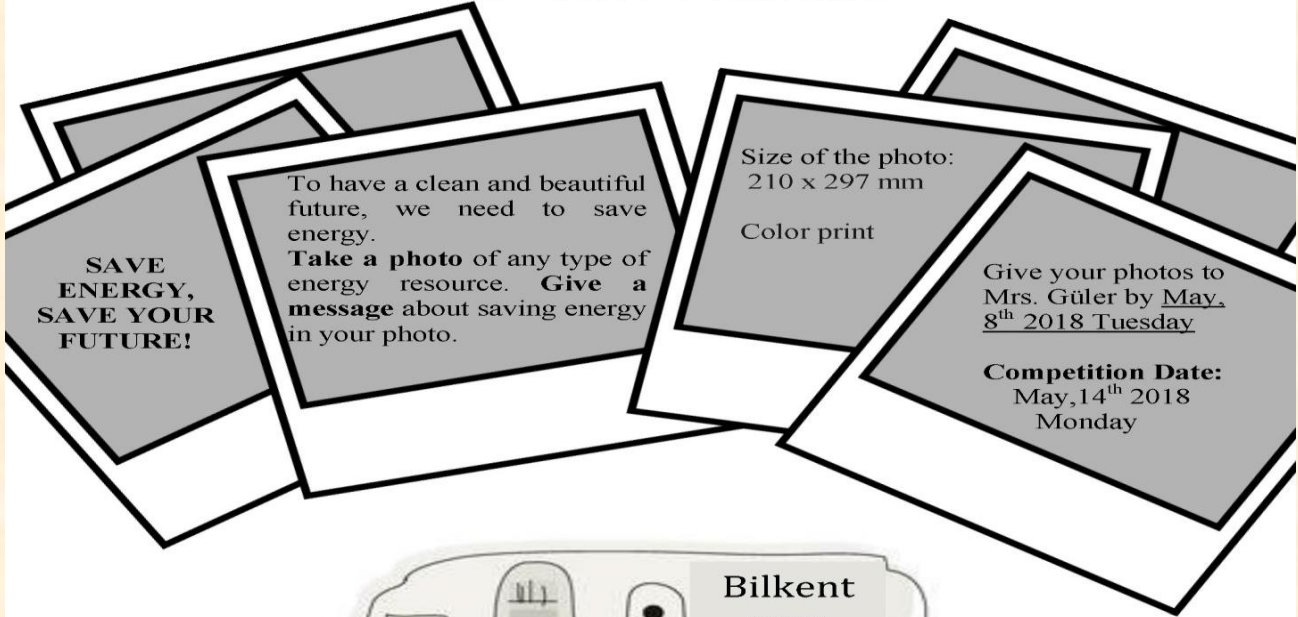
Orta okul ve lise öğrencilerinin katkıları ile gerçekleştirilecek olan törenimize okul öncesi ve ilkokul öğrencileri velileri eşliğinde katılabilirler.



4.SINIFLAR İÇİN "ENERJİ TASARUFU" KONULU FOTOĞRAF YARIŞMASI

Bu sene ikincisi düzenlenecek olan Enerji Tasarrufu fotoğraf yarışmamıza tüm 4. Sınıf öğrencilerini davet ediyoruz. Daha güzel ve daha temiz bir dünyada yaşamak için enerji tasarrufu yapmalıyız. Bu nedenle öğrencilerimizde bu konuda bir farkındalık yaratmak ve geleceğimiz için bir eylemde bulunmak istiyoruz. Öğrencilerimizin enerji tasarrufu ile ilgili mesaj veren bir fotoğraf çekmelerini istiyoruz. Öğrencilerimiz fotoğrafları için bir obje kullanabilirler, ancak photoshop ya da filtreler kullanmamaları gerekmektedir. Katılmak isteyen öğrencilerimizin 8 Mayıs 2018 tarihinde fotoğraflarını İngilizce Öğretmeni Funda Güler'e teslim etmeleri gerekmektedir. 14 Mayıs 2018 tarihinde tüm fotoğrafların sergileneceği ve dereceye giren fotoğrafların açıklanacağı bir sergi günümüz olacaktır.

2nd PHOTO COMPETITION "saving energy" For Grade 4 Students





HAFTA İÇİ VE HAFTA SONU ÇALIŞMA TAKVİMİMİZ

2017-2018 Eğitim-öğretim yılının 2. dönemi boyunca toplam 12 hafta çalışma planlanmıştır. Çalışmalar aşağıda belirtilen tarihlerde yapılacaktır.

HAFTA SIRA NO	HAFTA İÇİ ÇALIŞMA TAKVİMİ	HAFTA SONU ÇALIŞMA TAKVİMİ
8. Hafta	02 Mayıs-04 Mayıs	21 Nisan
9. Hafta	07 Mayıs-11 Mayıs	05 Mayıs
10. Hafta	28 Mayıs-01 Haziran	26 Mayıs
11. Hafta	04 Haziran-08 Haziran	02 Haziran
12. Hafta	11 Haziran-14 Haziran	09 Haziran

Önemli Not: Basketbol takımı, Voleybol takımı, Halkoyunları grubu ve ilkökul - ortaokul koro grupları için düzenlenecek etkinlik ve yaklaşan müsabaka programına göre ek çalışma planlanmadıklarında **ÖĞRENCİLERİMİZ VELİLERİ TARAFINDAN ALINACAK OLUP SERVİS PLANLAMASI YAPILMAYACAKTIR.**

MAYIS AYI ÇALIŞMALARIMIZ

7 MAYIS 2018	☺ Okulöncesi 2 /1.2.3.4.Sınıflar 6.Sorgulama Ünitesi Başlangıcı
8 MAYIS 2018	14:00-16:00 İlkokul Bölüm Başkanları Toplantısı Yer : Toplantı Odası 15:40-16:10 4.Sınıflar Sergi Konseri Prova Planlaması Yer : ÇAS
9 MAYIS 2018	11:00-15:30 4.Sınıfların Ali Kuşçu Gökbilim Merkezi Gezileri 11:30-12:00 İlkokul öğle arası konserleri Yer: ÇAS
10 MAYIS 2018	15:10-15:10 4.Sınıflar ile toplantı Yer : ÇAS
11 MAYIS 2018	☺ Okulöncesi 2 /1.2.3.4.Sınıflar Gelişim Raporlarının Yayımlanması 10:30-12:00 Okul öncesi 1 Grubu Ankara Üniversitesi Zoo Bölümü Gezisi 12:00-13:00 Sanat Gecesi Toplantısı Yer : Toplantı Odası
12 MAYIS 2018	09:00-16:00 12.Bahar Sempozyumu



KUTLUYORUZ...



**Özel Bilkent Ortaokulu IB (Uluslararası
Bakalorya) Organizasyonu tarafından resmi olarak
IB MYP (Orta Yıllar Programı) Dünya Okulu
statüsünü kazandı**

Değerli Velilerimiz,

Bu hafta sizlerle mutlu bir haberi paylaşmak isteriz. Şubat 2015'ten bu yana orta okulumuzca yürütülen IB MYP süreci 27 Nisan itibariyle otorize MYP okulu statüsü almıştır. Dünya genelinde 4.000 üzerinde IB okulu mevcut ve ortaokulumuz da Türkiye'de 12.MYP okulu olarak yerini aldı. MYP otorizasyonu ile birlikte Özel Bilkent Okulları üç IB programını (PYP-MYP-DP) resmi olarak birbirini takip eder şekilde uygulamaya devam edecek. Bu anlamda öğrencilerimiz anasınıfından üniversite hayatlarına kadar kesintisiz olarak IB eğitime ulaşabilecekler. Bizler IB programlarının etkinliğine inanarak yolumuza IB programları ile ilerlerken amacımız öğrencilerimizi bugüne ve yarınlara daha donanımlı hazırlamak ve hayatlarında başarılı olmalarına yardımcı olmak.

Bu süreçte emeği geçen bütün ekibi kutluyoruz...

Certificate of Authorization · Certificat d'autorisation · Certificado de autorización

 International Baccalaureate®
Baccalauréat International
Bachillerato Internacional

The IB
Middle Years
Programme

Le Programme
d'éducation
intermédiaire de l'IB

El Programa de los
Años Intermedios
del IB

We certify that · Nous certifions que · Certificamos que

I.D.V. Özel Bilkent Middle School
is authorized to offer the Middle Years Programme of the International Baccalaureate · est autorisé à offrir le Programme d'éducation
intermédiaire de l'IB · está autorizado a ofrecer el Programa de los Años Intermedios del Bachillerato Internacional

Years 1, 2, 3, 4 and 5



Dr. Siva Kumari
Director general - Geneva
Directrice générale - Genève
Directora general - Ginebra

April 27, 2018

 Middle Years Programme
Programme d'éducation intermédiaire de l'IB
Programa de los Años Intermedios

Digital certificates have a hologram and a watermark. Les certificats numériques comportent une bande holographique et un filigrane de sécurité.
Los certificados digitales tienen un holograma y una filigrana de seguridad.

International Baccalaureate® / Baccalauréat International® / Bachillerato Internacional®



Dansta Başarı

28 Nisan 2018 tarihinde İzmir'de gerçekleşen Türkiye Dans Federasyonu 5. Etap İDA Cup yarışmasında 4-A sınıf öğrencimiz Doğutan Hakioglu ve partneri Aleida Doğrar 5. olmuşlardır.



28 Mayıs tarihinde İzmir de gerçekleştirilen TDSF 5.Etap KSY Latin& Standart dans yarışmasında Minikler2 E Klasmanda, Gündüz Yalçiner 3. Ömür Özkapıcı 4. oldu. WDSF Minikler 2 Klasmanda Gündüz Yalçiner 4. oldu, Ömür Özkapıcı çeyrek finalde yarıştı.



Öğrencilerimizi ve dans partnerini kutluyor, başarılarının devamını diliyoruz.

Resimde Başarı

Türk Amerikan Derneği'nin UNICEF Türkiye Milli Komitesi eş sponsorluğunda gerçekleştirdiği "BİR DÜNYA BIRAKIN, BİZ ÇOCUKLARA" konulu resim yarışmasında öğrencilerimizden Mina OK 6-10 yaş kategorisinde Jüri özel ödülü almaya hak kazanmıştır. Yine 6-10 yaş kategorisinden Ayşe Naz GÜNER adlı öğrencimizin eseri sergilenmeye layık görülmüştür. Öğrencilerimizi kutluyor, başarılarının devamını diliyoruz.





Yüzmede Başarı

3-A sınıfı öğrencilerimizden Defne Koksall 21-22 Nisan 2018 tarihlerinde yapılan 23 Nisan Minikler yüzme şenliklerinde, 50 m serbest karışık dalında 1., 50 m sırtüstü dalında 4., 100 m serbest dalında 5. ve 100 m sırtüstünde 8. olmuştur. Öğrencimizi kutluyor, başarılarının devamını diliyoruz.



4 C sınıfı öğrencilerimizden Kaan Varol 21-22 Nisan 'da Ankara Olimpiyat Hazırlık Merkezinde gerçekleşen 23 Nisan Yüzme Şenliklerinde 50 m sırtüstü kategorisinde 2. olmuştur. Öğrencimizi kutluyor, başarılarının devamını diliyoruz.





ETKİNLİKLERİMİZ



KALEMLE BAŞLAYAN YOLCULUK

(14-18 Mayıs 2018)



Her yıl Mayıs ayında düzenlenlediğimiz yazarlarla öğrencilerimizin buluştuğu "Kalemle Başlayan Yolculuk" etkinliğimiz bu yıl 14-18 Mayıs 2018 tarihleri arasında gerçekleşecektir.

Öğrencilerimizin, yazarlarla kitapları ve yazarlık süreçleri hakkında söyleşilerde bulunacağı ve kitaplarını imzalatacakları etkinliğimize bu sene katılacak olan yazarlarımız ve söyleşi yapacağı sınıflar şu şekildedir:

SÖYLEŞİ TARİHİ	YAZAR İSMİ	SÖYLEŞİNİN YAPILACAĞI SINIFLAR
15 Mayıs Salı	Burcu BAHAR	2. Sınıflar
15 Mayıs Salı	Sema ATEŞ	Okul Öncesi 1
		Okul Öncesi 2
16 Mayıs Çarşamba	Sema YAHŞİ	Okulöncesi 2
		1.Sınıflar
		2. Sınıflar
17 Mayıs Perşembe	Franklin	Okul Öncesi 1
		Okul Öncesi 2
		1.Sınıflar
17 Mayıs Perşembe	Koray BUDAK	3.Sınıflar
18 Mayıs Cuma	Fatih ERDOĞAN	2.Sınıflar
		3.Sınıflar
		4.Sınıflar

Etkinliğimize standlarla destek veren yayınevleri; Novakids, Beta Kids, Beyaz Balina Kırmızı Kedi Yayınevi, Kırmızı Elma, Mavi Bulut, Artemis, Pötikare, Doğan Egmont ve Altın Kitaplar

14-18 Mayıs tarihleri arasında isteyen öğrencilerimiz yanlarında 15-30 TL arasında para bulundurarak yazarların diğer kitaplarını ve yayınevlerinin diğer kitaplarını satın alabilirler.

Keyifli sohbetlerin olacağı güzel bir etkinlik haftası diliyoruz.



PROFESYONEL GELİŞİM GÜNLERİNDE ÖĞRETMENLERİMİZ

24 - 25 Nisan 2018 tarihlerinde öğretmenlerimiz 6. ünite planlamalarını yaptılar. Ankara Üniversitesi öğretim görevlisi Doç.Dr. Ömer Kutlu'dan değişen ölçme değerlendirme araçları konusunda eğitim alan öğretmenlerimiz ayrıca Bilkent Üniversitesi Güvenlik Amirliği tarafından düzenlenen Sivil Savunma Eğitiminde acil durumlarda yapılması gerekenler konulu eğitime katılarak yangın söndürme deneyimi kazandılar.



MÜZİK DİNLETİLERİ

Bu hafta itibariyle öğle arası müzik dinletilerimizde çarşamba günü; 3D sınıfından; İdil Önal ve Gündüz Yalçiner çalıştıkları şarkıları sundular. Sınıf arkadaşlarına yaptıkları keyifli sunumlar için öğrencilerimize teşekkür ediyoruz.





AKUT ile Tanışma

2.Sınıf öğrencilerimiz, "Dünyanın İşleyişi" ünitesi kapsamında Arama Kurtarma Derneği gönüllülerinden Sayın İhsan Uğur Biltekin ve Müge Tataroğlu'nun katılımlarıyla AKUT ile tanışma toplantısı yaptılar. Bu toplantıda öğrencilerimiz derneğin kuruluş amacı, faaliyet alanları ve çalışmalarını tanırken doğal afetler konusunda da bilgilendiler. Öğrencilerimiz deprem öncesinde, sırasında ve sonrasında yapılacakların uygulamalarıyla anlatıldığı sunumda ünite konuları hakkında ön bilgileri geliştirirken, sordukları sorularla meraklarını kanıtladılar. Başbakanlık Afet ve Acil Durum Yönetimi Başkanlığı (AFAD) ile imzaladıkları protokol çerçevesinde kurumlara eğitim veren derneğimize ve değerli konuklarımıza duyarlılıkları ve destekleri için teşekkür ederiz.





EKO-OKUL KÖŞEMİZ

Ankara Eko Okulları 8.Resim ve Fotoğraf Sergisi 25-26 Nisan 2018 tarihlerinde Cer Modern Sanatlar Merkezi' nde yapılmıştır. "Ankara' da Çocuk Olmak" konulu fotoğraf ve resim sergisine okulumuz öğrencilerinden Ece Öztürk, Ilgaz Turan, Ahmet Cem Toplu, Cansu Yeloğlu, Arya Tuğluk' un çalışmaları yer almıştır. Öğrencilerimizi kutluyor, başarılı çalışmalarının devamını diliyoruz.





PRD BİRİMİMİZDEN

ÇOCUKLUK ÇAĞINDA TAKINTILAR

Takıntı ya da obsesyon, doğru ve inanılır olmasa bile aklımıza sık sık gelen düşünceleri, kompulsiyon ise bu düşünceleri uzaklaştırmak için yapılan tekrarlayan davranışları anlatır. En basit örnekle, ellerimizin devamlı kirli olduğunu düşünmek obsesyon, temizlemek için sürekli yıkamak kompulsiyondur. Kirlenme ve bulaşma, kuşku, kötü bir şey olacak düşüncesi, hastalık ve ölümle ilgili düşünceler, dinle ilgili düşünceler sık karşılaşılan obsesyonlardır. Yıkama, kontrol etme, düzenleme, sıralama, tekrarlama da sık görülen kompulsiyonlardır.

Çocukluk döneminde karşılaştığımız takıntılı düşünce ve davranışların bir obsesif kompulsif bozukluk mu olduğunu, yoksa döneme özgü davranışlar mı olduğunu anlamak ise gerçekten kolay değildir. Çocukluk döneminde, çocukların yaşamını kolaylaştırmak için yaptığımız bazı rutinler, öğrenmelerini desteklemek için yaptığımız -hatta zorladığımız- bazı davranış kalıpları ve kaygıyla başetme stratejileri, onların gelişim dönemlerinde normal iken, devam etmesi yetişkinliklerinde obsesyona ve kompulsiyona dönüşebilir. Uyku öncesi, yemek öncesi rutinleri buna örnek gösterebiliriz. Bu rutinler ve ritüeller, çocukların hayatını kolaylaştırıcı, sosyalleşmesinde olumlu etkileri olan, kaygıyı azaltıcı özelliklere sahiptir. Eğer tekrarlayan davranışlar bunların tam aksine kaygı verici hale geldiyse, çocuğun yaşamındaki işlevselliği bozduysa (yemek düzeni, uyku düzeni, kişilerle ilişkileri, sosyalleşmesi, akademik başarısı vb.) o zaman obsesif kompulsif bozukluktan şüphe edilebilir.

Her yemekten sonra diş fırçalamasını sağlamak için kural koyduğumuz çocuğun bunu yapması normalken; ilerleyen zamanlarda, her türlü beslenmeden sonra dişini fırçalaması, aksattığında sağlığıyla ilgili sorun yaşayacağına dair inancı ve yüksek kaygısı ile fırçalama sayısını çoğaltması, bunu yapamayacağı durumlarda yemek yemeyi reddetmesi bir obsesif kompulsif bozukluk olabilir.

Çocuklardaki karşı gelme bozukluğu, esnek olmada yaşanan sıkıntılar, kendi hayatını yönetme isteği de takıntılı davranışlara neden olabilir. Hep kendi istediği olsun, kendi koyduğu kurallara uyulsun isteyen çocuklarda takıntılı düşünce ve davranış kalıplarını da sıkça görmekteyiz. Bu gibi durumları, çok fazla zaman almaması ve yapılmadığı zaman çok kaygı yaratmamasıyla klinik bir hal almış obsesyondan ayırabiliriz.



- Çocuğunuzun tekrar eden davranışlarıyla aşırı derecede ilgilenmek bu davranışı pekiştirebilir.
- Tekrar eden davranışa kızmak, sürekli uyarmak çocuğın endişesini dolaylı olarak da davranışını arttırabilir.
- Çocuğunuzun kendisi ile ilgili tekrar eden davranışlarına izin verebilir, onları görmezden gelebilirsiniz. Bununla beraber, sizi bir şeyleri yapmak zorunda bırakmasına izin vermemeniz gerekir.
- Çocuğunuzun sizin titizliğinizden, beklentilerinizden ve endişelerinizden de öğrenebileceği çok şey olduğunu unutmayın. Kendi yansımalarınızı gözlemliyorsanız, davranış kalıplarınızı değiştirmeyi deneyin.
- Mükemmel çocuk yetiştirme çabası, bunun olması için kendini zorlayan, endişe yüklü çocukları da beraberinde getirir.
- Çocuğunuzun takıntılı davranışları, onun sosyalleşmesini ve işlevselliğini bozmaya başlıyorsa bir uzman yardımına ihtiyacınız olabilir.

KAYNAKÇA

- KARABEKİROĞLU, Dr. K., Çocuğuma Nasıl Davranmalıyım?, Turkuaz yay.
- NAR, E., Anne, Baba ve Öğretmenim Beni Anlayın!, Babıali Kültür yay.
- YÖRÜKOĞLU, Prof. Dr. A., Çocuk Ruh Sağlığı, Özgür yay.
- Semerci, Bengi. "PROF. DR. BENGİ SEMERCİ - Çocuklarda Takıntı OlurMu? https://www.Sabah.Com.Tr/Gunaydin/Yazarlar/Bsemerci/2004/12/27/Cocuklarda_Takinti_Olur_Mu." Sabah, 2017, https://www.sabah.com.tr/yazarlar/gunaydin/bsemerci/2004/12/27/cocuklarda_takinti_olur_mu.
- Altıntaş, Işıl. "Uzm. Dr. Işıl ALTINTAŞ | Psikiyatri Ve Çocuk Ergen. Obsesif Kompulsif Bozukluk (OKB)." Psikiyatrivecocukergen.Com, 2017, <http://psikiyatrivecocukergen.com/obsesif-kompulsif-bozukluk-okb>.